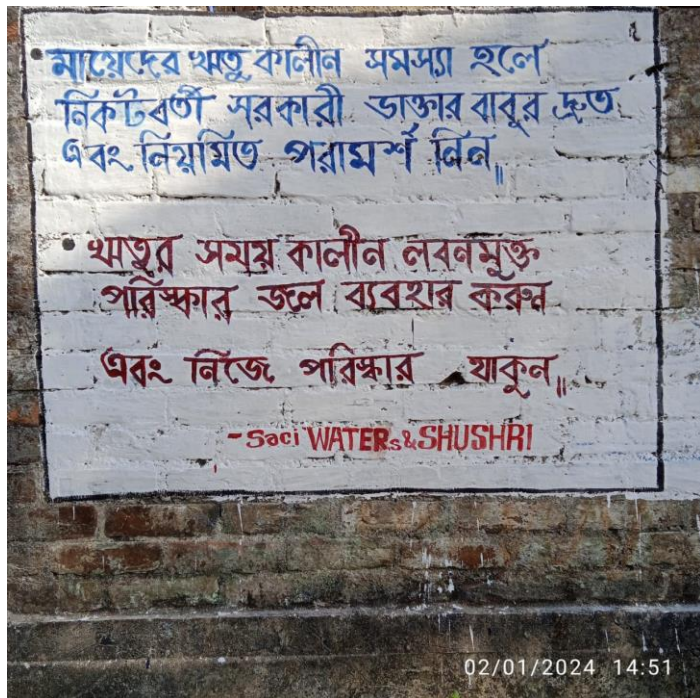


Dissemination of IEC materials by involving women from local community

The deltaic region of West Bengal is abundant in natural and human resources. This region hence has the potential to witness transformation by women empowerment and local community participation. These two approaches can foster growth by untapping the potential of its human resources. Active participation in leadership activities, skill development and education of the women folk is crucial. Additionally, involving the local community in decision-making processes, resource management, and sustainable development endeavors can ensure a more inclusive and holistic approach to conserving the Sundarbans while uplifting the livelihoods of its inhabitants.

Therefore, under the SaciWATERs ARA project on 'finding adaptation solutions to menstrual health risks induced by climate change', one of its objectives include strengthening leadership quality by empowering women. And hence, the responsibility of dissemination of IEC materials through wall paintings in public spaces and also through social media, is being borne by the local women of the surveyed villages. Women groups in each of the surveyed villages in Gosaba and Patharpratima block have taken up the challenge to overlook this activity. Women from different social and religious backgrounds have united in order to manage the tasks and fulfill the last and final objective of the project. This will not only test their management skills but also ensure harmonious participation of the community members and highlight their zeal and drive towards solving the sensitive issues regarding menstrual health and its importance.

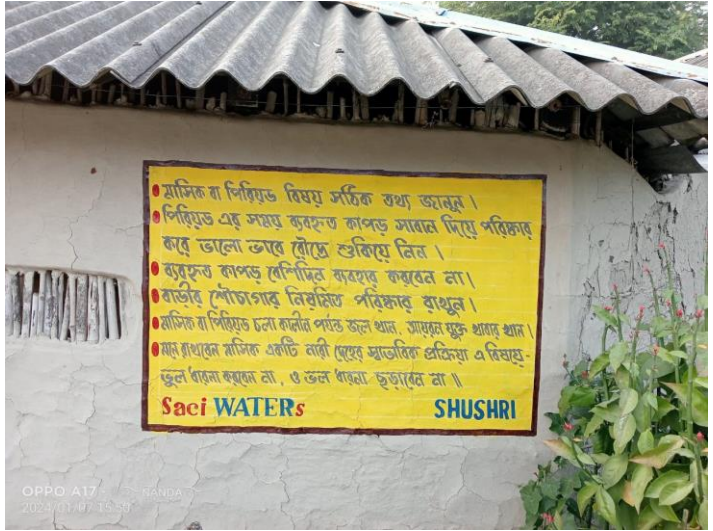
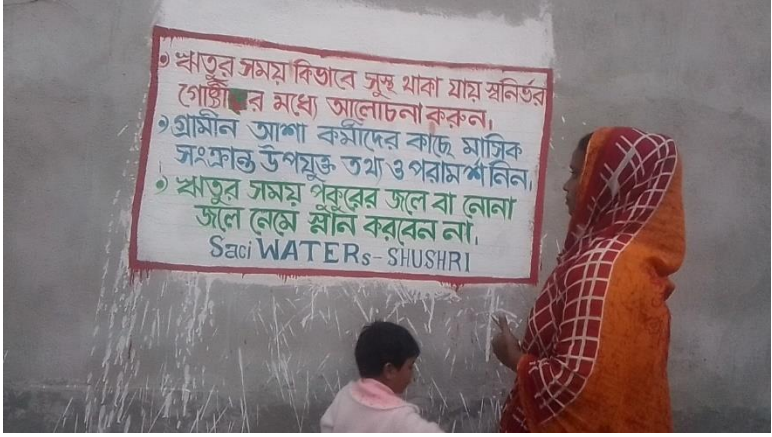


মহিলা স্বাস্থ্য সংক্রান্ত রোগ
 প্রতিরোধের জন্য সবসময়ই
 দ্রুত পরিষ্কার ও লবন মুক্ত
 জল এবং নিজেদের পরিচ্ছন্নতা
 (saci- WATER.s & SHUSHRI)

এখানে সমস্ত কোম্পানির ইলেকট্রিক বাইক, স্কুট ও বাটারী চালাই।
 সাইকেল কাটনাসের মাধ্যমে সুনড
 মালো সহজ ক্রিতিতে পাওয়া যায়।
 Mob: 9564560379
 Finance Available

মাসিকের কাগড় লবন
 মুক্ত জলে সাবান দিয়ে ধুয়ে
 রৌদ্রে শুকিয়ে নিন।
 পরিবেশ দূষণ না
 করে মাসিকের
 আবর্জনা একটি
 নির্দিষ্ট স্থানে ফেলুন।
 আমাকে
 ব্যবহার
 করুন
 - Saci WATER.s & SHUSHRI







DIGITAL MESSAGING


1. ঋতুর সময় কিভাবে সুস্থ থাকা যায় স্বনির্ভর গোষ্ঠীদের মধ্যে আলোচনা করুন।
2. গ্রামীণ আশা কর্মীদের কাছে মাসিক সংক্রান্ত উপযুক্ত তথ্য ও পরামর্শ দিন।



3. ঋতুর সময় পুকুরের জলে বা নোনা জলে নেমে স্নান করবেন না


SaciWATER's

1. ঋতু কালীন সমস্যা হলে সরকারি ডাক্তারের কাছে
দ্রুত এবং নিয়মিত পরামর্শ নিন ।

2. পরিবেশ দূষণ না করে মাসিকের আবর্জনা একটি
নির্দিষ্ট স্থানে ফেলুন □ 

3. ঘূর্ণিঝড় আশ্রয় কেন্দ্রে এবং নিজের বাড়িতে
শৌচালয় পরিষ্কার রাখুন । ব্লিচিং ও ফিনাইল ব্যবহার
করুন । 

4. প্রাকৃতিক দুর্যোগের আগাম খবর পেলে পরিষ্কার
জল সংরক্ষিত রাখুন

. মায়েরা সর্বদা লবণ মুক্ত পরিষ্কার জল
ব্যবহার করুন এবং নিজে পরিষ্কার
থাকুন। □ 

. ঋতুর কাপড় লবণ মুক্ত জলে সাবান
দিয়ে ধুয়ে রোদ্রে শুকিয়ে নিন ।

. ঋতুর কালীন সময় উপযুক্ত প্রোটিন ও
ভিটামিন যুক্ত খাবার খান     

. মায়েরা সৰ্বদা লবণ মুক্ত পৰিষ্কাৰ জল
ব্যৱহাৰ কৰুন এৰং নিজে পৰিষ্কাৰ
থাকুন।



. ঋতুৰ কাপড় লবণ মুক্ত জলে সাবান
দিয়েধুয়ে ৰোদে শুকিয়ে নিন ।

. ঋতুৰ কালীন সময় উপযুক্ত প্ৰোটিন ও
ভিটামিন যুক্ত খাবাৰ খান



. মায়েরা সৰ্বদা লবণ মুক্ত পৰিষ্কাৰ জল
ব্যৱহাৰ কৰুন এৰং নিজে পৰিষ্কাৰ থাকুন।



. ঋতুৰ কাপড় লবণ মুক্ত জলে সাবান
দিয়েধুয়ে ৰোদে শুকিয়ে নিন ।

. ঋতুৰ কালীন সময় উপযুক্ত প্ৰোটিন ও
ভিটামিন যুক্ত খাবাৰ খান

