

ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော ရာသီဥတုဆိုင်ရာ
လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လမ်းညွှန်

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှု
.....

**COMMUNITY-LED CLIMATE
ADAPTATION SOLUTION TOOLKIT**

Climate Adaptation Championship

ဘာသာစကား
မြန်မာဘာသာနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ

Language
Burmese & English



ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော ရာသီဥတုဆိုင်ရာ လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်စေရေး လမ်းညွှန်

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှု



ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ
လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှု

၀၁ စာမျက်နှာ ၀၆

စီမံကိန်း အကြောင်းအရာ

၀၄ စာမျက်နှာ ၁၀

လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်

၀၂ စာမျက်နှာ ၀၇

ဦးတည်ချက်နှင့် ရည်မှန်းချက်များ

၀၅ စာမျက်နှာ ၁၄

ရေရှားပါးမှု ပြဿနာကို
ဖြေရှင်းခြင်း

၀၃ စာမျက်နှာ ၀၈

စာဖတ်သူ လမ်းညွှန်

၀၆ စာမျက်နှာ ၅၂

ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့်
အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ
ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းခြင်း

မာတိကာ

01 PG NO. 96
Project Background

04 PG NO. 100
Decision Tree

02 PG NO. 97
Aim &
Objectives

05 PG NO. 104
Addressing
Water Scarcity

03 PG NO. 98
Reader's Guide

06 PG NO. 142
Addressing
Flooding and
Livelihood Issues

Contents

စီမံကိန်း အကြောင်းအရာ

“ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှု” ဆိုတာက ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ဒီအိမ်က ဦးဆောင်၍ လုပ်ကိုင်ပေးနေသော သုတေသနစီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ သုတေသန စီမံကိန်းကို အခြေခံလူတန်းစားများအတွက် လုပ်ငန်းအခြေပြု သုတေသနဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် အသေးစားရန်ပုံငွေများ ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသော Adaptation Research Alliance လို့ အမည်ရသည့် သုတေသနမိတ်ဖက်အဖွဲ့က ကူညီပံ့ပိုးပေးထားပါတယ်။

ဘာကြောင့် လုပ်ဖြစ်တာလဲ?

အလွတ်သဘော အခြေချပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ကြသော ရပ်ရွာလူထုအတွက် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုရဲ့ အကျိုးဆက်တွေက ၎င်းတို့ရဲ့ နေထိုင်မှုအခြေအနေအပေါ် ဦးစွာ သက်ရောက်နေပါတယ်။ သို့သော်လည်း ၎င်းနေထိုင်သူတွေမှာ သက်ဆိုင်ရာ ကိုယ်ပိုင် အရင်းအမြစ်နဲ့ အတွေးအခေါ်တွေ ရှိကြပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ထိုအရင်းအမြစ်များနှင့် အကြံဉာဏ်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ပြောင်းလဲနေသော ရာသီဥတုနှင့်အညီ ထိထိရောက်ရောက် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် နေထိုင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှုကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘာတွေ လုပ်ဆောင်တာလဲ?

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှုက အလွတ်သဘော အခြေချနေထိုင်သည့် နေရာများတွင် ကြိုတွေ့ရလေ့ရှိသော အလွန်အရေးကြီးလှသည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ နားလည်ရန်နှင့် အဆိုပါ ခုခံကာကွယ်နိုင်မှုအားနည်းသော အသိုက်အဝန်းအတွင်း ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ကို ပိုမိုမြှင့်တင်ရန်အတွက် ထိရောက်သော ဖြေရှင်းနည်းများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေပါတယ်။

ဘယ်လို လုပ်ဆောင်တာလဲ?

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှုက လုပ်ငန်းအခြေပြု သုတေသနမှုကို အခြေခံကာ သုတေသနနည်းလမ်းများဖြစ်သည့် အထွေထွေ အကဲဖြတ်မှုများ၊ KOBO ပလက်ဖောင်း သုံး၍ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုများနှင့် အဖွဲ့လိုက် ဆွေးနွေးမှုများမှတစ်ဆင့် ရပ်ရွာလူထုအတွင်း ကြိုတွေ့နေရသော ရာသီဥတုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို လေ့လာခဲ့ပါတယ်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ၎င်းစိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့် စံနမူနာပုံစံနည်းလမ်းများကို ရပ်ရွာလူထုနှင့်အတူ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ထိုစိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကာ စံနမူနာဖြေရှင်းနည်း ဖော်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်တွေကို အတူတူပါဝင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။

ဘယ်သူတွေ ပါဝင်တာလဲ?

ဒီအိမ်က ဦးဆောင်သော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှုကို "Climate Adaptation Champions" လို့ အမည်ရသည့် Social Empowerment with Ethical Responsibility (SEER), Sharing Myanmar, Young Changemakers Community နဲ့ Zero Waste Community Myanmar အစရှိသော ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု အဖွဲ့လေးဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ လူထုဦးဆောင်သော ပရောဂျက်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ထိုရပ်ရွာအခြေပြုအဖွဲ့လေးဖွဲ့က ၎င်းတို့ဦးတည်အကျိုးပြုလျက်ရှိသော အလွတ်သဘော အခြေချနေထိုင်သည့် ဒေသလေးခုအတွင်း ကြိုတွေ့နေရသော

ဦးတည်ချက်နှင့် ရည်မှန်းချက်များ

အလွန်အရေးကြီးသည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ
ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် အဓိက အရေးပါသည့်အခန်း
ကဏ္ဍကနေ ပါဝင်နေပါတယ်။

SEER က ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း) ရှိ ရေကြီးရေလျှံမှု
ပြဿနာ၊ Sharing Myanmar က ဒဂုံမြို့သစ်
(အရှေ့ပိုင်း) ရှိ ရေရှားပါးမှုပြဿနာ၊
Young Changemakers Community က
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ ရေရှားပါးမှုပြဿနာနှင့်
Zero Waste Community Myanmar က လှည်းကူးမြို့ရှိ
ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာ
များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးပါတယ်။

ဘယ်သူတွေအတွက် လုပ်ဆောင်ပေးနေတာလဲ?
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်
စေရေး လှုပ်ရှားမှုက ရေရှားပါးမှုနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဆိုင်ရာ
စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေသည့် အလွတ်သဘော
အခြေချနေထိုင်သော ရပ်ရွာလူထုအတွက် အဓိကထား
ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဦးတည်ချက်

ဤလမ်းညွှန်၏ အဓိက ဦးတည်ချက်မှာ အလွတ်သဘော
အခြေချနေထိုင်သော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများနှင့် ၎င်း
နေရာများတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲ
မှုများနှင့် အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်း
ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်ကူညီနေသူများအား လိုအပ်
သည့် လမ်းညွှန်နှင့် အကြံဉာဏ်များပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် ပိုမို
အားကောင်းစွာ ပါဝင်လုပ်ဆောင်လာနိုင်စေရန်ဖြစ်ပါတယ်။

ရည်ရွယ်ချက်များ

အလွတ်သဘော အခြေချနေထိုင်သည့် နေရာများတွင်
ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော ရေရှားပါးမှုနှင့် ရေကြီးမှုဆိုင်ရာ
စိန်ခေါ်မှုပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ရပ်ရွာ
နေထိုင်သူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ပါဝင်ကူညီနေသူများအား
လက်တွေ့ကျသည့် သတင်းအချက်အလက်များနှင့်
နည်းလမ်းများကို အသိပေးပြောပြရန်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်
စေရေး လှုပ်ရှားမှု ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း လေ့လာခဲ့ရ
သော အသိပညာများနှင့် စံနမူနာဖြေရှင်းနည်းများကို ရပ်ရွာ
လူထုအား ထိရောက်လွယ်ကူစွာ ပြန်လည်မျှဝေနိုင်စေရန်။

ဤလမ်းညွှန်က ဘယ်သူတွေအတွက်လဲ?

ဤလမ်းညွှန်က အလွတ်သဘော အခြေချနေထိုင်သော
နေရာများတွင် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ရာသီဥတု
ပြောင်းလဲမှုများ အထူးသဖြင့် ရေရှားပါးမှုနှင့်
ရေကြီးရေလျှံမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုပြဿနာများကို
တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဖြေရှင်းနေသော ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့်
ဒေသခံအဖွဲ့များအတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

စာဖတ်သူ လမ်းညွှန်





ဤလမ်းညွှန်တွင် အောက်ဖော်ပြပါ စီစဉ်ဖွဲ့စည်းမှုပုံစံအတိုင်း စံနမူနာဖြေရှင်းနည်းများကို တင်ပြထားပါတယ်။

ခေါင်းစဉ်

ခေါင်းစဉ်က ဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကအကြောင်းအရာကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြထားသော ဖြေရှင်းနည်း၏ အမည်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အုပ်စုအဆင့်

ဤအပိုင်းက ဖြေရှင်းနည်းကို လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နေသော အုပ်စုအဆင့်များကို ရည်ညွှန်း ဖော်ပြထားတာဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

- » အိမ်ထောင်စုအဆင့် (အိမ်ထောင်စု တစ်ခုချင်းဆီအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း) 
- » ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် (ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ရပ်ရွာလူထု အဖွဲ့အစည်းအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခြင်း) 
- » အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် (အိမ်ထောင်စုတစ်ခုချင်းဆီနှင့် ရပ်ရွာလူထုပူးပေါင်း၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း)  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းရဲ့ သဘောသဘာဝကို ဖော်ပြ ပေးသွားမှာဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါ တယ်။

- » လူမှုအခြေပြု (ရပ်ရွာလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ပတ်သက်မှု အပေါ်တွင် အခြေပြုခြင်း) 
- » နည်းပညာအခြေပြု (ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ သို့မဟုတ် နည်းပညာအပေါ်တွင် အခြေပြုခြင်း) 
- » သဘာဝအခြေပြု (သဘာဝဖြစ်စဉ်များ သို့မဟုတ် သဘာဝ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများအပေါ်တွင် အခြေပြုခြင်း) 
- » လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု (ရပ်ရွာလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ပတ်သက်မှုနှင့် နည်းပညာ နှစ်ခုလုံးအပေါ် တွင် အခြေပြုခြင်း)  
- » နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု (နည်းပညာနှင့် သဘာဝဖြစ်စဉ်များနှစ်ခုလုံးအပေါ်တွင် အခြေပြုခြင်း)  
- » သဘာဝအခြေပြု + လူမှုအခြေပြု (သဘာဝဖြစ်စဉ်များ နှင့် ရပ်ရွာလူထုပူးပေါင်းပါဝင်ပတ်သက်မှု နှစ်ခုလုံးအပေါ် တွင် အခြေပြုခြင်း)  
- » လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝ အခြေပြု (ရပ်ရွာလူထု၊ နည်းပညာနှင့် သဘာဝဖြစ်စဉ် များအားလုံးအပေါ်တွင် အခြေပြုခြင်း)   

ရည်ရွယ်ချက်

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ အဓိက အကြောင်းရင်းများကို ဖော်ပြထား ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်း၏ အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာကို ရှင်းလင်းတင်ပြထားပါသည်။

သရုပ်ဖော်ပုံ

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်း၏ လုပ်ဆောင်ပုံကို မြန်ဆန်ရှင်းလင်း သော ရုပ်ပုံများဖြင့် ဖော်ပြထား ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်သော အဆင့်ဆင့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြထားပါသည်။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းအတွက် လိုအပ်သော ပစ္စည်းကိရိယာများ သို့မဟုတ် စက်ကိရိယာများကို စိစစ် ခွဲခြား၍ ရှင်းလင်းတင်ပြထားပါသည်။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်ကို ဖော်ပြထား ပြီး အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခု ဖြစ် နိုင်ပါသည်။

- » ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက်
- » ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း
- » ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း
- » ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ နှင့် အထက်

ဤလမ်းညွှန်တွင် ဖော်ပြထား သော အသုံးစရိတ်များသည် ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာ = ၂၈၀၀ကျပ် ပေါ်တွင် အခြေခံထားပါ တယ်။

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် နိုင်ရန်အတွက် မျှော်မှန်းထားသော ခန့်မှန်းကြာချိန်ကို အကျဉ်းချုံး ဖော်ပြထားပါသည်။

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်း၏ မျှော်မှန်းထားသည့် အကျိုး သက်ရောက်မှုကို မတူညီသော အချိန်အပိုင်းအခြားများဖြင့် ဖော်ပြ ထားပြီး အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

- » တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အတွင်း (နောက်ငါးနှစ်အတွင်း ကာလတို အကျိုးသက်ရောက်နိုင်မှု)
- » ငါးနှစ် မှ ဆယ်နှစ်အတွင်း (လာမည့်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း ကာလ လတ် အကျိုးသက်ရောက်နိုင်မှု)
- » ဆယ်နှစ်အထက် (ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ကျော်လွန်၍ ကာလရှည် အကျိုး သက်ရောက်နိုင်မှု)

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

ဤအပိုင်းတွင် ဖြေရှင်းနည်းနှင့် ဆက်နွယ်နေသော ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု လိုအပ်ချက်များနှင့် အရေးကြီးတာဝန် များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

မှတ်စု

ဤအပိုင်းတွင် စာဖတ်သူတို့၏ အတွေးအမြင်များ၊ လေ့လာတွေ့ရှိ ချက်များ၊ သို့မဟုတ် မှတ်သားလိုသော အချက်အလက်များကို ရေးမှတ်ရန် နေရာလွတ်ပေးထားပါသည်။

လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်

ဤလမ်းညွှန်တွင် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းဆီ၏ အသေးစိတ် လိုအပ်ချက်များအတွက် အလျော်ညီဆုံး ဖြေရှင်းနည်းများအား ရှာဖွေရာတွင် ပိုမို ရိုးရှင်းလွယ်ကူစေရန်အတွက် စနစ်တကျလမ်းညွှန်ပေးထားသော လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်ကို ဖန်တီးပေးထားပါတယ်။ မိမိတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်လမ်းပြမြေပုံကဲ့သို့ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

အဆင့်အမျိုးအစားလေးခုအား ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်ကို ထဲထဲဝင်ဝင် စူးစမ်းလေ့လာခြင်းမပြုခင်မှာ၊ ၎င်းသစ်ပင်ကို ပုံဖော်ပေးထားသော အဆင့်အမျိုးအစားလေးခုကို သေချာနားလည်ရန် အရေးကြီးပါတယ်။ ထိုအဆင့်အမျိုးအစားလေးခုက လုပ်ငန်းစဉ် အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်ကို လွယ်ကူစွာ စူးစမ်းလေ့လာနိုင်ဖို့အတွက် လမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်များအနေဖြင့် ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်။

ဖြေရှင်းနည်းအမျိုးအစား:

- ဘယ်ဖြေရှင်းနည်းအမျိုးအစားနဲ့ ဖြေရှင်းမှာလဲ
- လူမှုအခြေပြု
 - နည်းပညာအခြေပြု
 - သဘာဝအခြေပြု
 - လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု
 - နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု
 - သဘာဝအခြေပြု + လူမှုအခြေပြု
 - လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု



ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

- ခန့်မှန်းခြေ ဘယ်လောက် သုံးမှာလဲ
- ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက်
 - ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း
 - ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ အတွင်း
 - ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ နှင့် အထက်

ပြဿနာ:

- ဘယ်ပြဿနာကို ဖြေရှင်းမှာလဲ
- ရေရှားပါးမှု ပြဿနာ
 - ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာ

အုပ်စုအဆင့်

- ဘယ်အဆင့် အကောင်အထည်ဖော်မှာလဲ
- အိမ်ထောင်စုအဆင့်
 - ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်
 - အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်

သင့်ရဲ့ ခရီးကို စတင်လိုက်ပါ!

“ကျွန်တော်၊ မ ဒီမှာ” ဆိုသည့် သစ်ပင်အမြစ်ကနေ စတင်ပြီး သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ လူနေမှုဘဝ၊ မြေမျက်နှာသွင်ပြင်အနေအထားနှင့်၊ ဝန်ဆောင်မှုလက်လှမ်းမီမှုတို့အား သုံးသပ်၍ ပြဿနာအဆင့်ကို ဖြတ်သွားပါ။ ထိုမှတစ်ဆင့် “ရေရှားပါးမှု ပြဿနာကို ဖြေရှင်းမယ်” နှင့် “ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းမယ်” ဆိုသည့် ပင်မပြဿနာအရင်းအမြစ်နှစ်ခုထဲမှ တစ်ခုအား ရွေးချယ်ပါ။

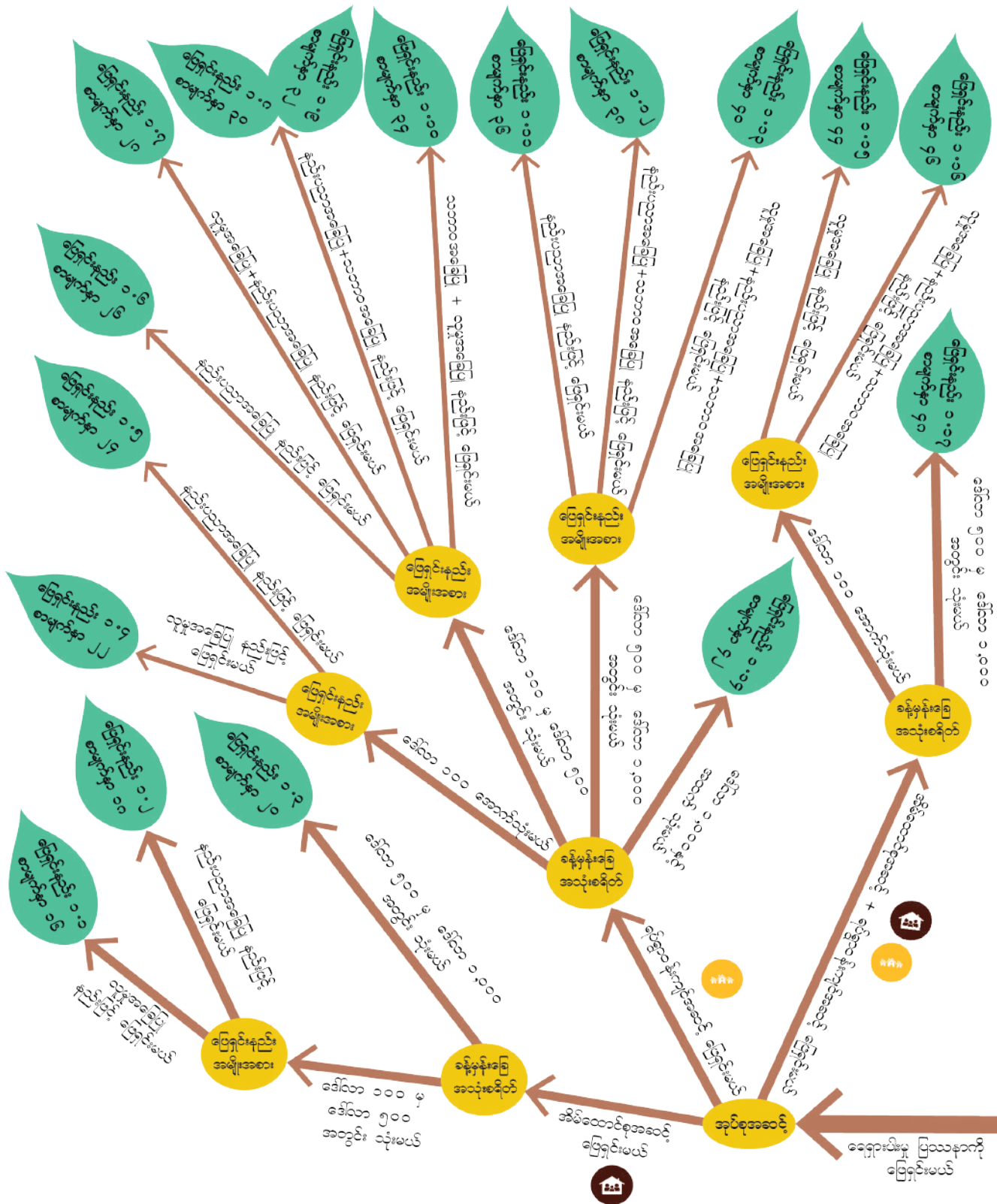
မိမိရွေးချယ်ထားသည့် လမ်းကြောင်းကို ဖြတ်ကျော်လာတာနှင့်အမျှ သင့်ကို လမ်းညွှန်ပေးပြီး သင့်ရဲ့ ရွေးချယ်မှုတွေကို လျော့ချပေးသွားမယ့် အုပ်စုအဆင့်၊ ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်၊ ဖြေရှင်းနည်းအမျိုးအစား အစရှိသည့် ပိုင်းခြားထားသော အဆင့်အမျိုးအစားတွေကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

သင့်လိုအပ်ချက်ပေါ် မူတည်၍ တဆင့်ပြီး တဆင့် ဖြတ်ကျော်ပြီးနောက် အဆုံးတွင် သင်နှင့်အကိုက်ညီဆုံး စံနမူနာဖြေရှင်းနည်းအား အသေးစိတ်လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် ဖြေရှင်းနည်းနံပါတ်နှင့် စာမျက်နှာကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။

ဥပမာ

“ကျွန်တော်၊ မ ဒီမှာ” ဆိုသည့် သစ်ပင်အမြစ်ကနေ စတင်ကာ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားများအား သုံးသပ်၍ “ပြဿနာ” အမျိုးအစားများထဲမှ “ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းမယ်” ကို ရွေးချယ်လိုက်သည်ဆိုပါစို့။ ထို့နောက် ဆက်၍ “အုပ်စုအဆင့်” အမျိုးအစားများထဲမှ “ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် ဖြေရှင်းမယ်”၊ “ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်” အမျိုးအစားများထဲမှ “ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း သုံးမယ်” နှင့် “ဖြေရှင်းနည်းအမျိုးအစား”များထဲမှ “လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု နည်းဖြင့် ဖြေရှင်းမယ်” ကို ရွေးချယ်လိုက်ရာ အဆုံးတွင် သင်နှင့်အကိုက်ညီဆုံးဖြစ်သည့် “ဖြေရှင်းနည်း ၂.၉” ကို “စာမျက်နှာ ၆၆” ၌ အသေးစိတ်လေ့လာနိုင်ကြောင်း တွေ့ပါလိမ့်မယ်။

ဤနည်းအားဖြင့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ပြ သစ်ပင်ကို သုံးကာ အသေးစိတ် သင်၏လိုအပ်ချက်များနှင့် အလျော်ညီဆုံး ဖြေရှင်းနည်းအား အလွယ်တကူ ရှာဖွေနိုင်ပါတယ်။



ရေရှားပါးမှု ပြဿနာကို ဖြေရှင်းခြင်း


၁.၁	အိမ်သုံးရေ သိုလှောင်မှုအတွက် ပံ့ပိုးကူညီခြင်း	၁၆
၁.၂	ရေကောင်းရေသန့် ရရှိရေးအတွက် ရေစစ်ဇကာအိုးများ ပေးဝေခြင်း	၁၈
၁.၃	နေအိမ် လုံခြုံရေးနှင့် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း	၂၀
၁.၄	ရေအသိပညာပေး ပို့စတာ	၂၂
၁.၅	ကန်ရေ အရည်အသွေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	၂၄
၁.၆	ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ပေးခြင်း	၂၆
၁.၇	ရေအရင်းအမြစ် သန့်ရှင်းရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း	၂၈
၁.၈	ရေကန်များတွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း	၃၀
၁.၉	မြေပြင်ပေါ်တွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း	၃၂
၁.၁၀	ရေကန်ဂေဟစနစ် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း	၃၄
၁.၁၁	လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများ၏ ရေရရှိမှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း	၃၆
၁.၁၂	အများသုံး မိုးရေသိုလှောင်ကန်များ တပ်ဆင်ပေးခြင်း	၃၈
၁.၁၃	ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်း	၄၀
၁.၁၄	လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း	၄၂
၁.၁၅	ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း	၄၄
၁.၁၆	ရေညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများနှင့် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း	၄၆
၁.၁၇	သဘာဝအခြေခံ ရေစစ်အိုးများနှင့် ရေပေါ်စိုက်ခင်းများပြုလုပ်ဖန်တီးပေးခြင်း	၄၈



၁.၁

အိမ်သုံးရေ သိုလှောင်မှုအတွက် ပံ့ပိုးကူညီခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း ရေသိုလှောင်ရာတွင် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် အိမ်ထောင်စုများကို သင့်လျော်သော ရေသိုလှောင်သည့် ကွန်တိန်နာများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြင့် ရေထိန်းသိမ်းမှုနှင့် စွမ်းအင်အသုံးစွဲမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရပ်ရွာများတွင် သင့်လျော်သော ရေသိုလှောင်သည့် ကွန်တိန်နာများ မရှိတာကြောင့် အိမ်ထောင်စုအများစုက ရေကို ထိရောက်စွာ သိုလှောင်ရန်အတွက် အခက်အခဲများစွာနှင့် ကြုံတွေ့နေရပါတယ်။ ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် အဆိုပါ စိန်ခေါ်မှုများကို ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် ပလတ်စတစ်ပုံးများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ရေထိန်းသိမ်းမှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းနဲ့ ထိရောက်မှုရှိသည့် ရေသိုလှောင်မှုနှင့် ဆက်စပ်နေသော စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပလတ်စတစ်ပုံးများ ထောက်ပံ့ရန်အတွက် သင့်လျော်သော အရွယ်အစား၊ တာရှည်ခံပြီး ကုန်ကျစရိတ် သက်သာမှုပေါ် မူတည်၍ ပလတ်စတစ်ပုံးများကို ရွေးချယ်ထားပါ။
- ၂။ ရေသိုလှောင်မည့် ကွန်တိန်နာများ မလုံလောက်မှုကြောင့် ရေသိုလှောင်ရာတွင် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော အိမ်ထောင်စုများကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက်

- စစ်တမ်းများ သို့မဟုတ် ရပ်ရွာ၏ အချက်အလက်များမှ တဆင့် လိုအပ်ချက်အကဲဖြတ်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ ရွေးချယ်ထားသည့် ပလတ်စတစ်ပုံးများကို ဝယ်ယူပြီး အဆင့် ၂ တွင် ဖော်ပြထားသော အိမ်ထောင်စုများထံသို့ ဖြန့်ဝေပါ။ လက်ခံရရှိသော အိမ်ထောင်စုများအနေဖြင့် ထိရောက်သည့် ရေသိုလှောင်မှုနည်းလမ်းများနှင့် ထိန်းသိမ်းမှု၏ အရေးပါပုံကို သေချာ သိရှိနားလည်အောင် ရှင်းပြပါ။
- ၄။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သင့်လျော်သော အရွယ်အစားရှိသည့် ပလတ်စတစ်ပုံးများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြင့် စံနမူနာလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

ရေပုံးဝယ်ယူရန်	၈၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပါအဝင်)	၂၀ ဒေါ်လာ



သရုပ်ဖော်ပုံ



အိမ်သုံးရေ သိုလှောင်မှုအတွက် ပံ့ပိုးကူညီခြင်း

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

- ရေပုံးရွေးချယ်ရန် - တစ်ရက်
- အိမ်ထောင်စုစာရင်း ကောက်ယူရန် - တစ်ရက်မှ နှစ်ရက်အတွင်း
- ရေပုံးများဖြန့်ဝေရန် - တစ်ရက်
- အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကွဲအက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပျက်စီးခြင်းများ မရှိစေရန် အတွက် ပေးထားသည့် ရေပုံးများကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်စေရန်အတွက် ရေပုံးများကို အခါအားလျော်စွာ သန့်ရှင်းပါ။
- » သိုလှောင်ထားသည့်ရေကို သန့်ရှင်းနေစေရန်အတွက် အဖုံးများကို သေချာ လုံခြုံစွာ ပိတ်ထားပါ။
- » တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ရေ သိုလှောင်ရာတွင် သီးသန့်ပုံးများကိုသာ အသုံးပြုပါ။

၁.၂ ရေကောင်းရေသန့် ရရှိရေးအတွက် ရေစစ်ဇကာအိုးများ ပေးဝေခြင်း

အုပ်စုအဆင့်
အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား
နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်
ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က သန့်ရှင်းသော ရေကို ရရှိစေရန်နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ နှင့် နာမကျန်းသူများကဲ့သို့ ခုခံကာကွယ်နိုင်မှုအားနည်းသော အိမ်ထောင်စုများအတွက် ဘေးကင်းစိတ်ချရသည့် သောက်သုံးရေရရှိစေမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ
ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် အဆင်သင့် ပြုလုပ်ထားသော ရေစစ်ဇကာအိုးများကို ရပ်ရွာအတွင်းရှိ ခုခံကာကွယ်နိုင်မှု အားနည်းသော အုပ်စုများကို အဓိကထားကာ လိုအပ်သည့် အိမ်ထောင်စုများထံသို့ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုရေစစ်ဇကာအိုးများက ရေ၏အရည်အသွေးကို ပိုမို မြှင့်တင်နိုင်စေရန်နှင့် ရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်သူများ ဘေးကင်းသန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေကို လက်လှမ်းမီ ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် လုပ်ဆောင်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ
၁။ ခုခံကာကွယ်နိုင်မှု အားနည်းသူများအား အဓိက ထားကာ ရေကောင်းရေသန့်ကို လက်လှမ်းမီ ရရှိနိုင်ရန် လိုအပ်နေသော အိမ်ထောင်စုများကို သိရှိနိုင်ရန် အတွက် ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ နှင့် ချိတ်ဆက်ဆွေးနွေးပါ။

- ၂။ သတ်မှတ်ထားသော ရေစစ်ဇကာအိုးများကို ဝယ်ယူပြီး ရွေးချယ်ထားသည့် အိမ်ထောင်စုများထံသို့ ဖြန့်ဝေပါ။ လက်ခံရရှိသော အိမ်ထောင်စုများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ကို မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုတတ်ကြောင်း သေချာပါစေ။
- ၃။ ရေစစ်ဇကာအိုးများ အသုံးပြုပုံနှင့် ပတ်သက်ပြီး လက်ခံရရှိသော အိမ်ထောင်စုများကို ရှင်းလင်းတိကျသည့် လမ်းညွှန်ချက်များပေးကာ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ရေအရည်အသွေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ၎င်း၏ ကျန်းမာရေးအပေါ်သက်ရောက်မှုတို့ကို ရှင်းပြပါ။
- ၄။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

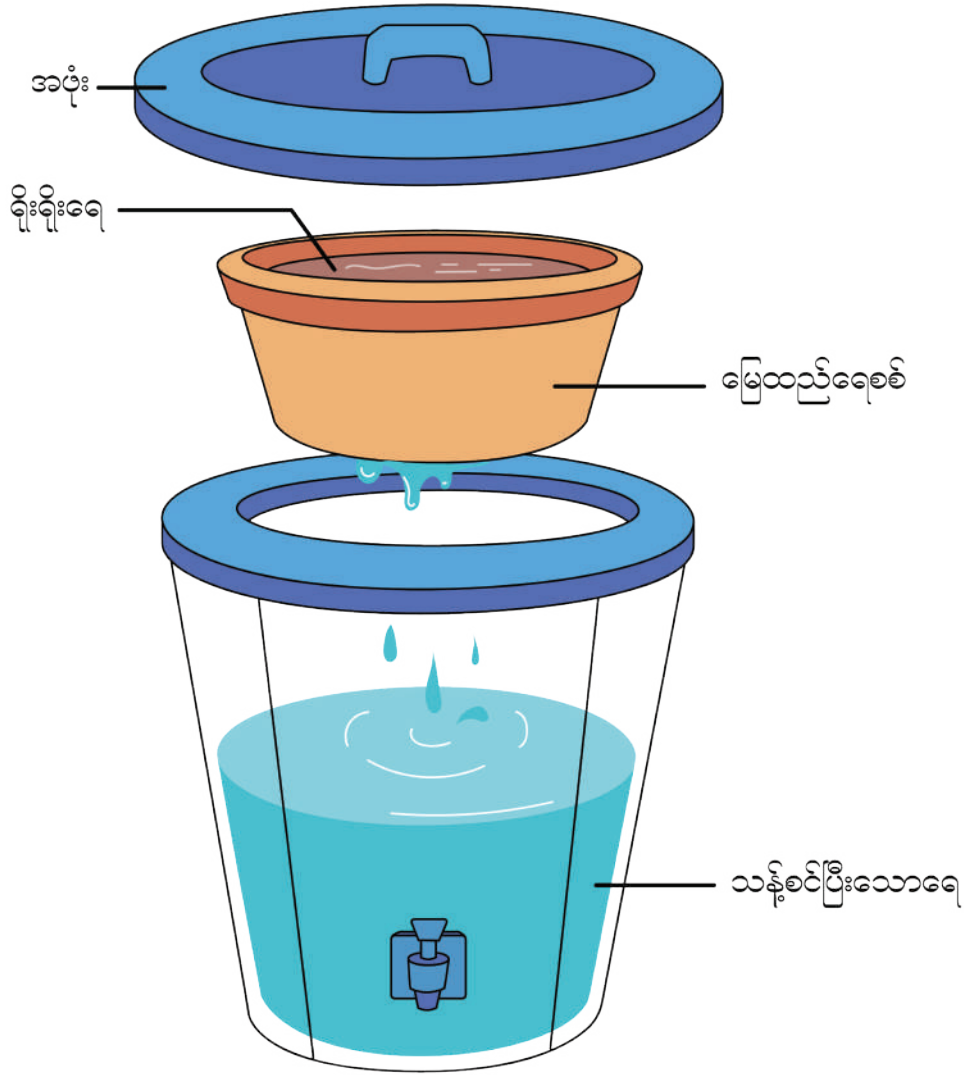
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ
ရေစစ်ဇကာအိုးများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်
ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် အိမ်ထောင်စုများ ရွေးချယ်ရန် - တစ်ရက်မှ နှစ်ရက်အတွင်း
ရေစစ်ဇကာအိုးများ ဝယ်ယူရန်နှင့် ဖြန့်ဝေရန် - တစ်ရက် အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု
တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေကောင်းရေသန့် ရရှိရေးအတွက် ရေစစ်ဇကာအိုးများ ပေးဝေခြင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု


- » ရေစစ်ဇကာအိုးများ ရေရှည်ထိရောက်မှု ရှိစေရန်အတွက် ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ပုံမှန်သန့်ရှင်း၍ ထိန်းသိမ်းထားပါ။
- » ညစ်ညမ်းမှုများ မဖြစ်စေရန်အတွက် ရေစစ်ဇကာအိုးများ ကို သန့်ရှင်း၍ လုံခြုံစိတ်ချရသော နေရာတွင်သာ ထားရှိပါ။

မှတ်စု

၁.၃

နေအိမ်လုံခြုံရေးနှင့် မိုးရေ စုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က မိုးရေ ကြာရှည်စွာအသုံးပြုနိုင်မှုကို မြှင့်တင်ရင်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် လူနေမှုဘဝကို ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရာသီဥတုဒဏ်ခံရ၍ ထိခိုက်ပျက်စီးနေသော အိမ်ထောင်စုများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် နေထိုင်မှုအခြေအနေများ ရရှိစေရန်အတွက် ပျက်စီးနေသော အိမ်များ၏ ခေါင်မိုးများနှင့် နံရံအကာများကို ပြုပြင်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာပဲ မိုးရေလှောင်ကန်များ တပ်ဆင်ပေးကာ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း၊ ရေထိန်းသိမ်းမှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ရေအရင်းအမြစ် ရေရှည်တည်တံ့မှုကို တိုးမြှင့်ပေးခြင်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ အိမ်ခေါင်မိုးနှင့်နံရံများ ပြုပြင်ရန်နှင့် မိုးရေသိုလှောင်ကန်များတပ်ဆင်ရန် လိုအပ်နေသည့် မိသားစုများကို ခွဲခြားသိရှိနိုင်ဖို့အတွက် အိမ်ထောင်စုများနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
- ၃။ မိုးရေသိုလှောင်ကန်များတပ်ဆင်ရန် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။

- ၄။ လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ လုပ်အားခများ အပါအဝင် ပြုပြင်တပ်ဆင်ခြင်းအတွက် ကုန်ကျမည့် စုစုပေါင်းကုန်ကျစရိတ်ကို တွက်ချက်ပါ။
- ၅။ အိမ်ခေါင်မိုးနှင့် နံရံအကာများ ပြုပြင်ခြင်းတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပြီး မိုးရေသိုလှောင်ကန်များ တပ်ဆင်ပါ။
- ၆။ ပြုပြင်တပ်ဆင်ထားသော အိမ်ခေါင်မိုးများ၊ နံရံအကာများနှင့် မိုးရေသိုလှောင်ကန်များကို ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်များကို အိမ်ထောင်စုများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆွေးနွေးသတ်မှတ်ပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပညာရှင်၊ အိမ်ခေါင်မိုးနှင့် နံရံအကာများ ပြုပြင်ရန် ပစ္စည်းများ၊ ပြုပြင်တပ်ဆင်ရေးအတွက် လုပ်အားခများ၊ မိုးရေစုဆောင်းမှုအတွက် ရေတံလျှောက်များ၊ မိုးရေသိုလှောင်ရန် ရေလှောင်ကန်။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက် ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
အိမ်ထောင်စုများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် စီစစ်ရွေးချယ်ရန် - ငါးရက်

သရုပ်ဖော်ပုံ



နေအိမ်လုံခြုံရေးနှင့် မိုးရေ စုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ဆက်သွယ်
ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
ကုန်ကျစရိတ် တွက်ချက်ရန်နှင့် အစီအစဉ်
ချမှတ်ရန် - နှစ်ရက်
ပြုပြင်တပ်ဆင်ရန် - နှစ်ရက်
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက် ဆွေးနွေးရန်နှင့်
အသိပညာပေးရန် - နှစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု
တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ပြုပြင်ထားသော အိမ်ခေါင်မိုးနှင့် နံရံအကာများ ပျက်စီးခြင်း လက္ခဏာများ ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပိတ်ဆို့မှုများမရှိစေရန် ရေတံလျှောက်များနှင့် မိုးရေစုဆောင်းမှုစနစ်များကို အခါအားလျော်စွာ သန့်ရှင်းပေးပြီး မိုးရေကို သေချာထိရောက်စွာ သိုလှောင်စုဆောင်းပါ။

၁.၄ ရေအသိပညာပေး ပို့စတာ

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က လူစုလူဝေးရှိ သည့် နေရာများတွင် ဗဟုသုတရစေမည့် ရေအသိပညာပေး ပို့စတာများကို ပြသထားခြင်းဖြင့် ရေနှင့်ပတ်သက်သော ပြဿနာများကို သိရှိစေကာ ရပ်ရွာအတွင်း တာဝန်သိ ရေအသုံးပြုမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရေထိန်းသိမ်းမှုနှင့် တာဝန်သိစွာအသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ အဓိက ကျသည့် အကြောင်းအရာများကို သေချာသိရှိနားလည် စေရန်အတွက် လူထုစုဝေးသောနေရာများတွင် ဗဟုသုတ တိုးပွားစေပြီး စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော အသိပညာပေး ပို့စတာများကို ပြသသွားမှာဖြစ်ပြီး၊ အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့အတွက် အားပေးကူညီ သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပို့စတာများအတွက် သက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ကို စုဆောင်းပါ။
- ၂။ ဗဟုသုတတိုးပွားစေပြီး စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော ပို့စတာများကို ဖန်တီးပါ။
- ၃။ ပို့စတာများပြသရန် သင့်လျော်သော နေရာများကို ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၄။ ရွေးချယ်ထားသောနေရာများတွင် ပို့စတာများကို ပြသပါ။

၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ပို့စတာများ၊ တိပ်ခွေ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

- အချက်အလက်စုဆောင်းရန် - တစ်ပတ်
- ပို့စတာဖန်တီးပြုလုပ်ရန် - တစ်ပတ်
- ပြသမည့်နေရာ ရွေးချယ်ရန် - နှစ်ရက်
- ပို့စတာပြသရန် - တစ်ရက်
- အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ပို့စတာများကို ယိုယွင်းပျက်စီးမှုနှင့် ဖျက်ဆီးခြင်း လက္ခဏာများရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပျက်စီးနေသည့် ပို့စတာများကို ချက်ချင်းပြုပြင် ရန် သို့မဟုတ် အစားထိုးရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပါ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေအသိပညာပေး ပုံစံက


၁.၅

ကန်ရေ အရည်အသွေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်သူများ အသုံးပြုနေသော ရေ၏အရည်အသွေးကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအားဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ ဘေးကင်းသန့်ရှင်းသော ရေရရှိစေရန် ပထမအဆင့် အနေဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်သွားရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရေအရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက် ပြီး အဓိကလိုအပ်သော အခြေခံ အချက်အလက်များ ကို စုဆောင်းရန်အတွက် ရပ်ရွာအတွင်းနေထိုင်သူများ အသုံးပြုနေသည့် ရေအရင်းအမြစ်၏ အရည်အသွေးကို စမ်းသပ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုစမ်းသပ်မှုကနေ တဆင့် ရရှိလာသည့် ရလဒ်တွေက ရေအရည်အသွေး ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်နှင့် အိမ်ထောင်စုများ ဘေးကင်းသန့်ရှင်းသောရေ ရရှိဖို့ သေချာစေရန်အတွက် နောက်ထပ်လုပ်ဆောင်မှုတွေ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရာမှာ အရေး ပါသော အခြေခံအကြောင်းရင်းဖြစ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာအတွင်းနေထိုင်သူများ အသုံးပြုနေသည့် ရေ အရင်းအမြစ်မှ ရေနမူနာများကို စုဆောင်းပါ။
- ၂။ ရေအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ ပေးပို့ပါ။
- ၃။ ရရှိလာသည့် ရလဒ်များကို ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စီစစ် အကဲဖြတ်ပြီး ပြန်လည်အကြောင်းပြန်သည်ကို

စောင့်ဆိုင်းပါ။

- ၄။ ရလဒ်များရရှိပြီးနောက် တွေ့ရှိချက်များကို ပြန်လည် ဆန်းစစ်ပြီး ရပ်ရွာလူထုအား ရေအရင်းအမြစ်၏ လက်ရှိအခြေအနေနှင့် အကြံပြုထားသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို မျှဝေပြောပြပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ရေအရည်အသွေးစမ်းသပ်ခြင်းအတွက် လိုအပ်သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၅၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရေနမူနာ စုဆောင်းရန် - နှစ်ရက်
ဓာတ်ခွဲခန်းရလဒ် စောင့်ဆိုင်းရန် - နှစ်ပတ်
ရလဒ်များကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထုအား မျှဝေပြောပြရန် - နှစ်ရက်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အထိ။

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

- » စမ်းသပ်မှုရလဒ်များကိုအခြေခံ၍ အကြံပြုချက်များကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ရပ်ရွာ လူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း လုပ်ဆောင်ပါ။
- » ရေအရည်အသွေးနှင့် ပတ်သက်သည့် သတိပြုစရာ ပြောင်းလဲမှုများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိပါက ရပ်ရွာ တာဝန်ခံများထံ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားပါ။



သရုပ်ဖော်ပုံ

၁



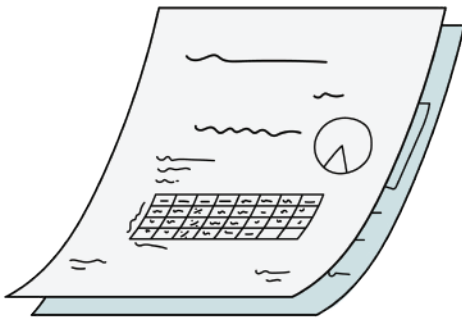
ရပ်ရွာအတွင်းနေထိုင်သူများ အသုံးပြုနေသည့် ရေအရင်းအမြစ်မှ ရေနမူနာများကို စုဆောင်းပါ။

၂



ရေအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ ပေးပို့ပါ။

၃



ရရှိလာသည့် ရလဒ်များကို ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စိစစ်အကဲဖြတ်ပြီး ပြန်လည်အကြောင်းပြန်သည်ကို စောင့်ဆိုင်းပါ။

၄



ရလဒ်များရရှိပြီးနောက် တွေ့ရှိချက်များကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပြီး ရပ်ရွာလူထုအား ရေအရင်းအမြစ်၏ လက်ရှိအခြေအနေနှင့် အကြံပြုထားသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို မျှဝေပြောပြပါ။

ကန်ရေ အရည်အသွေး စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း

မှတ်စု


၁.၆

ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေရရှိမှု ရေရှည်တည်တံ့စေရန်နှင့် ရေသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုတို့ကို လျော့ချပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း တာရှည်ခံသော ကျောက်ရေလှောင်ကန်တစ်ခု တည်ဆောက်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုရေလှောင်ကန်က စက်ရေတွင်းမှရရှိသည့် ရေများကို သိုလှောင်ရန် ရည်ရွယ်တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ရပ်ရွာအတွင်းနေထိုင်သူများအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရပြီး လွယ်ကူအဆင်ပြေသည့် ရေအရင်းအမြစ်ကို ရရှိစေကာ ရေရှည် ရေရရှိမှုအတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုရရှိစေရန်အတွက် ၎င်းတို့နှင့် ဆောက်လုပ်ရေးအစီအစဉ်များကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
- ၂။ ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း သင့်လျော်သည့် တည်နေရာကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၃။ ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။

- ၄။ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ထားသည့် နေရာတွင် ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ပါ။
- ၅။ တည်ဆောက်ထားသည့် ကျောက်ရေလှောင်ကန်အား ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်အတွက် ရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်သူများအား တာဝန်ခွဲဝေပေးအပ်ပါ။
- ၆။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ကျောက်ရေလှောင်ကန်၊ ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ရေဝင်ပေါက်၊ ထွက်ပေါက်များအတွက် ပိုက်များ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

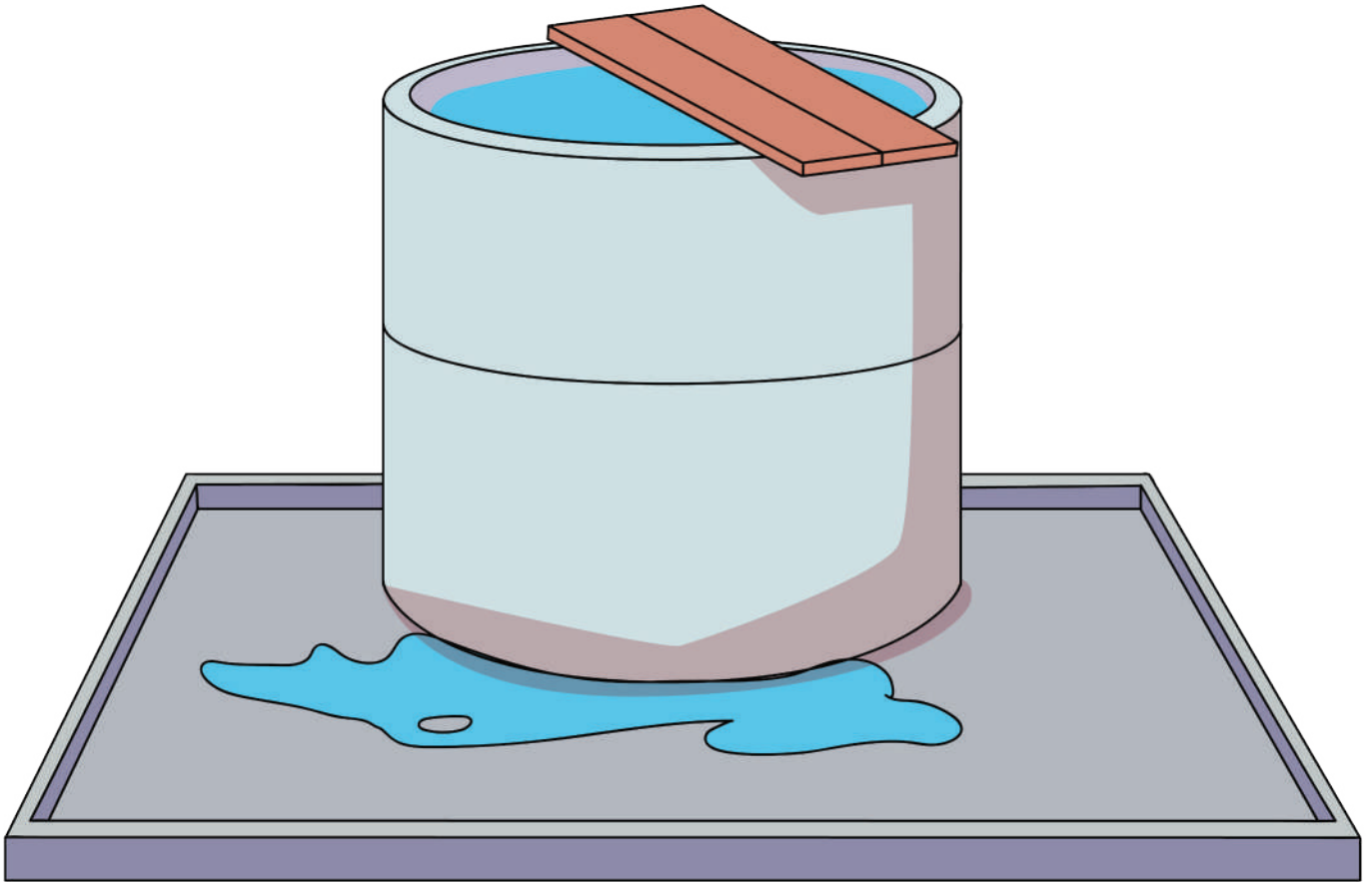
ရပ်ရွာလူထုနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် အစီအစဉ်ချမှတ်ရန် - နှစ်ရက်
တည်နေရာရွေးချယ်သတ်မှတ်ရန် - နှစ်ရက်
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ ဝယ်ယူရန် - သုံးရက်
ဆောက်လုပ်ရန် - သုံးရက်
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ရေရှည်တည်တံ့မှုအတွက် အစီအစဉ်ချမှတ်ရန် - နှစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၀နှစ်အထက်



သရုပ်ဖော်ပုံ



ကျောက်ရေလှောင်ကန် တည်ဆောက်ပေးခြင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကျောက်ရေလှောင်ကန်ကို ယိုယွင်းပျက်စီးမှု သို့မဟုတ် ယိုစိမ့်မှုလက္ခဏာများ ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ကျောက်ရေလှောင်ကန် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် အတွက် ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ၊ စစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်ရန် အစီအစဉ်ချမှတ်ပါ။
- » လိုအပ်ပါက အသေးစားပြုပြင်မှုများ လုပ်ဆောင်ပြီး ကြိုတင်ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှု ပြုလုပ်ပါ။

မှတ်စု

၁.၇ ရေအရင်းအမြစ် သန့်ရှင်းရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာလူထု အသုံးပြုနေသော ရေအရင်းအမြစ်များ၏ သန့်ရှင်းမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်နှင့် လူတိုင်း သန့်ရှင်းသည့်ရေကို လက်လှမ်းမှီရရှိနိုင်ဖို့ရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းက ရပ်ရွာလူထုအသုံးပြုနေသော ရေအရင်းအမြစ်များကို သန့်ရှင်းခြင်း၊ ရေစစ်ခေါင်းများ တပ်ဆင်နိုင်သည့် နေရာများတွင် ရေစစ်ခေါင်းများ တပ်ဆင် ပေးခြင်းနှင့် လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာ ရေရရှိနိုင်ရန်အတွက် ရေပိုက်များတပ်ဆင်ပေးခြင်းဖြင့် ရေအရင်းအမြစ်သန့်ရှင်း မှုကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုအသုံးပြုနေသော ရေအရင်းအမြစ်များ၏ သန့်ရှင်းမှုကို စိစစ်အကဲဖြတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ သန့်ရှင်းမှု ကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်၊ ရပ်ရွာ နေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လိုအပ်သလို သန့်ရှင်းမှု များ ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂။ သင့်လျော်သည့်နေရာများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး ရေ အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရန်အတွက် ရေစစ်ခေါင်းများ တပ်ဆင်ပါ။

- ၃။ သန့်ရှင်းသောရေကို အလွယ်တကူ ရရှိနိုင်စေရန် အတွက် အဆင်ပြေသည့်နေရာများတွင် ရေပိုက်ခေါင်း များ တပ်ဆင်ပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာလူထုအား ရေကောင်းရေသန့်၏ အရေးပါမှုနှင့် နည်းလမ်းတကျ ရေအသုံးပြုမှုတို့ကို အသိပညာပေးပါ။
- ၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်းများ၊ ဥပမာ - တိုက်တံများ၊ ပိုးမွှားသန့်စင်ဆေးများ၊ လက်အိတ်များ၊ ရေစစ်ခေါင်းများ၊ ရေပိုက်ခေါင်းများ၊ တပ်ဆင်ရေးကိရိယာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

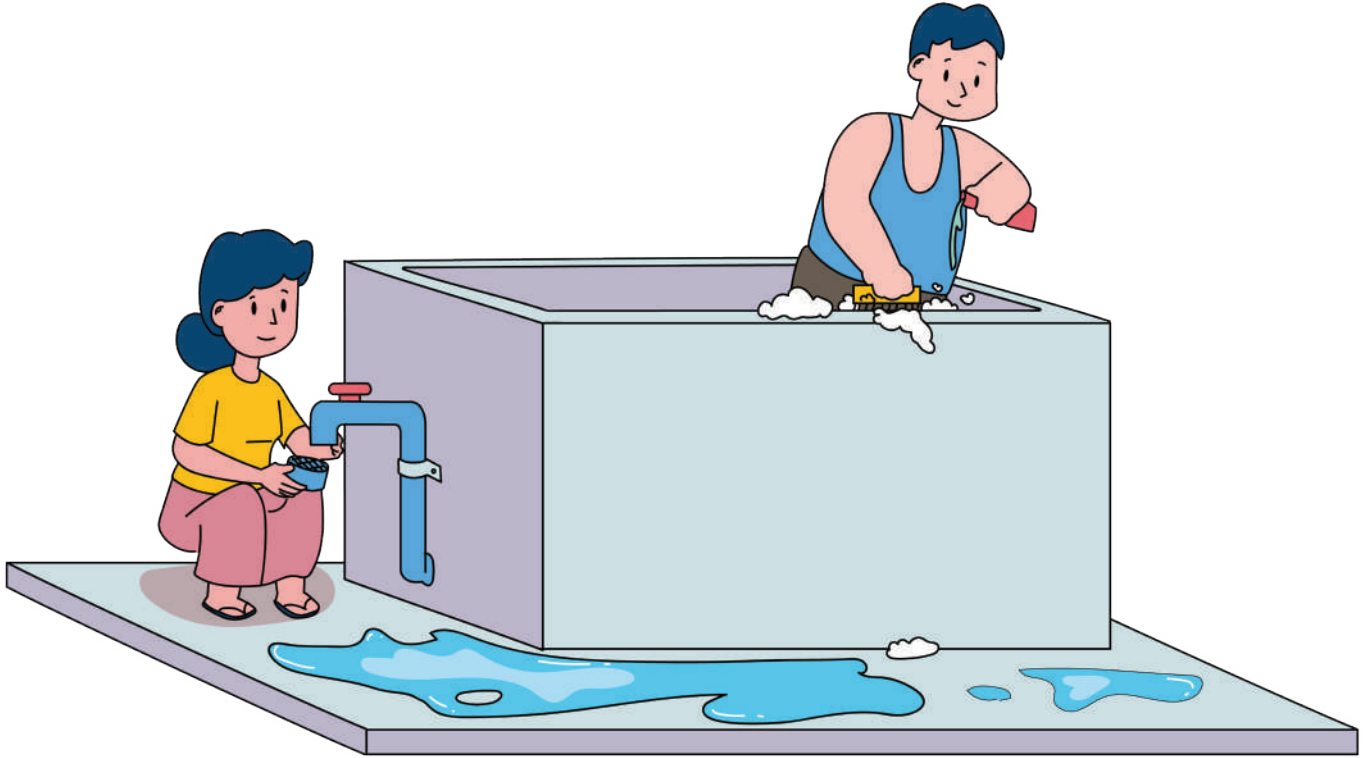
လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရေအရင်းအမြစ်များကို စိစစ်အကဲဖြတ်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
ရေစစ်ခေါင်းများနှင့် ရေပိုက်ခေါင်းများ တပ်ဆင်ရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
ရပ်ရွာလူထုအား အသိပညာပေးရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေအရင်းအမြစ် သန့်ရှင်းရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ရေအရင်းအမြစ်များကို ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အရောင်၊ အနံ့ သို့မဟုတ် အရသာကဲ့သို့သော ညစ်ညမ်းမှုလက္ခဏာများ ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ညစ်ညမ်းမှုနှင့် အနည်အနှစ်များ စုပုံလာခြင်းမဖြစ်စေရန်အတွက် ရေစစ်ခေါင်းများနှင့် ရေပိုက်ခေါင်းများ အပါအဝင် ရေအရင်းအမြစ်များကို အခါအားလျော်စွာ သန့်စင်ပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပါ။
- » ထိရောက်သော ရေအရည်အသွေးမြှင့်တင်မှု ရရှိစေရန်အတွက် ထုတ်လုပ်သူမှ အကြံပြုထားသည့်အတိုင်း ရေစစ်ခေါင်းများကို လဲလှယ်အသုံးပြုပါ။

မှတ်စု

၁.၈

ရေကန်များတွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေကန်ကို ပြန်လည်အသုံးပြုရန်၊ မိုးရေကို ထိရောက်စွာ အသုံးချရန်နှင့် ရေရှားပါးမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ရေကန်ပေါ်တွင် မိုးကာစများဖြင့် ပလတ်စတစ် ရေကန်ငယ်တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပါ။
- ၄။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၅။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စတင်

အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။

- ၆။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်မှုစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်များကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လမ်းညွှန်ပေးမည့် နည်းပညာရှင်၊ လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ဥပမာ - ပလတ်တစ်မိုးကာစ ၊ ရေပေါ်မျောပစ္စည်း၊ ဘောင်နှင့် အထိန်းစနစ်။

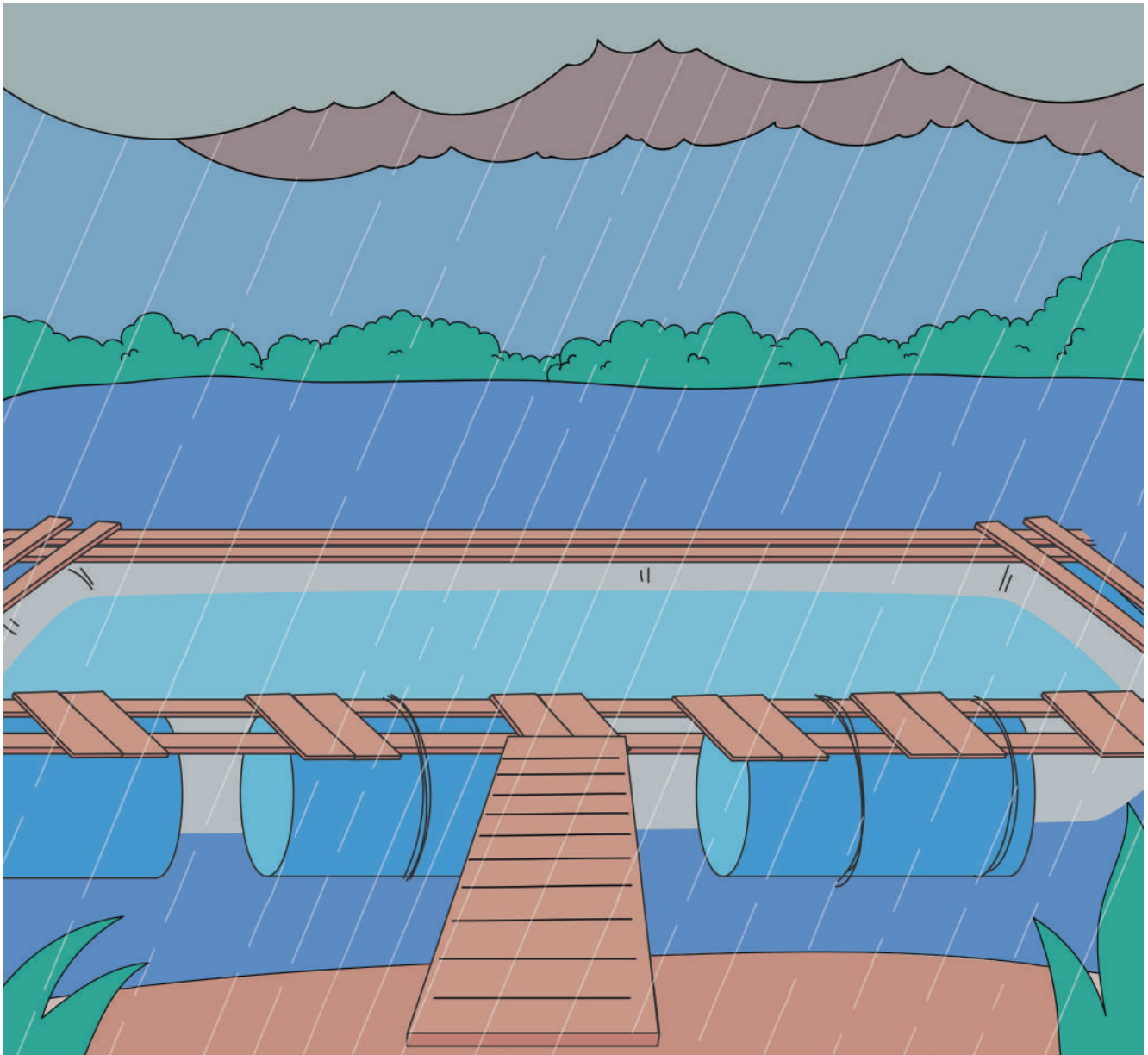
ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန် - တစ်ပတ်
ရပ်ရွာလူထုထံမှ အတည်ပြုချက်ရယူရန်နှင့် ရှင်းလင်းပြောပြရန် - တစ်ပတ်
ကုန်ကျစရိတ် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ရန် - နှစ်ရက်
စတင်အကောင်အထည်ဖော်ရန် - သုံးရက်
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက် တာဝန်ခံခွဲဝေသတ်မှတ်ပေးရန် - တစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေကန်များတွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» မိုးရေကို ထိရောက်စွာ စုဆောင်းသိုလှောင်နိုင်ရန်အတွက် ပလတ်စတစ်ရေကန်ကို ပုံမှန်စစ်ဆေး သန့်စင်ပါ။

» မိုးရေ စုဆောင်းသိုလှောင်မှုစနစ်ကို သင့်လျော်စွာ အသုံးပြုရန်နှင့် ဂရုတစိုက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာ လူထုအား တာဝန်သိစိတ်များ ရှိလာအောင် အားပေး လှုံ့ဆော်ပါ။

၁.၉

မြေပြင်ပေါ်တွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က မိုးရေကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်နှင့် ရေရှားပါးမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်းရှိ အသုံးပြု၍ ရသော မြေကွက်လပ်တွင် ပလတ်စတစ် မိုးကာစများဖြင့် မိုးရေ သိုလှောင်ကန်တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပါ။
- ၄။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။

- ၅။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၆။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်မှုစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်များကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လမ်းညွှန်ပေးမည့် နည်းပညာရှင်၊ လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ဥပမာ - ပလတ်စတစ်မိုးကာစများ၊ ဘောင်များ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင် ဆွေးနွေးရန် - တစ်ပတ်

ရပ်ရွာလူထုထံမှ အတည်ပြုချက်ရယူရန်နှင့် ရှင်းလင်းပြောပြရန် - တစ်ပတ်

ကုန်ကျစရိတ် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ရန် - နှစ်ရက်

စတင်အကောင်အထည်ဖော်ရန် - သုံးရက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက် တာဝန်ခွဲဝေ သတ်မှတ်ပေးရန် - တစ်ရက်

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



မြေပြင်ပေါ်တွင် မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အတွင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» မိုးရေကို ထိရောက်စွာ စုဆောင်းသိုလှောင်နိုင်ရန်အတွက် ပလတ်စတစ်ရေကန်ကို ပုံမှန်စစ်ဆေး သန့်စင်ပါ။

» မိုးရေ စုဆောင်းသိုလှောင်မှုစနစ်ကို သင့်လျော်စွာ အသုံးပြုရန်နှင့် ဂရုတစိုက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာ လူထုအား တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေး လှုံ့ဆော်ပါ။

၁.၁၀

ရေကန်ဂေဟစနစ် ပြန်လည် ထူထောင်ရေးအတွက် အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

သဘာဝအခြေပြု + လူမှုအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေကန်ဂေဟစနစ် ပြန်လည်ထူထောင်ရန်၊ မြေဆီလွှာ၊ ရေနှင့် လေထုကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန်နှင့် အပူဒဏ်ကို လျော့ပါးသက်သာစေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာလူထုအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ရေကန်အနီးအနားတွင် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ရေ၏ အရည်အသွေးကို ပိုမို မြှင့်တင်နိုင်ရန် အတွက် ရေမှော်နှင့် ရေစံပယ်ကဲ့သို့သော ရေစစ်ထုတ်ပေးသည့်အပင်များကို နည်းလမ်းတကျ စိုက်ပျိုးသွားမှာဖြစ်ပြီး တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာပဲ အရိပ်ရနေရာများ ဖန်တီးရန်အတွက် သရက်ပင်နှင့် အပူပိုင်းဗာဒီပင်တွေကဲ့သို့ အရိပ်ရအပင်တွေကို ရေကန်ဘေး ပတ်ပတ်လည်တစ်လျှောက်မှာ စိုက်ပျိုးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ သင့်လျော်သည့် ပျိုးပင်များကို ရွေးချယ်ဝယ်ယူပါ။
- ၂။ စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုကို စေ့ဆော်တိုက်တွန်းပါ။
- ၃။ ဝယ်ယူထားသည့် ပျိုးပင်များကို စိုက်ပျိုးပါ။

၄။ အပင်များစိုက်ပျိုးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို မျှဝေပြီး ရေရှားပါးမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးပါ။

၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

အရိပ်ရအပင်များ၊ ဥပမာ သရက်ပင်နှင့် အပူပိုင်းဗာဒီပင်များ၊ ရေစစ်ထုတ်ပေးနိုင်သည့်အပင်များ၊ ဥပမာ ရေမှော်နှင့် ရေစံပယ်များ၊ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြေဆွေး။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြင့် စံနမူနာလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

ပျိုးပင်များနှင့် မြေဆွေးဝယ်ယူရန်	၈၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပါအဝင်)	၂၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက် ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ပျိုးပင်များရွေးချယ်ဝယ်ယူရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေကန်ဂေဟစနစ် ပြန်လည် ထူထောင်ရေးအတွက် အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း

ပျိုးပင်စိုက်ပျိုးရန်နှင့် အသိပညာပေး

မျှဝေရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်

စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» ပျိုးပင်များ ကောင်းစွာကြီးထွားခြင်းရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

» ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များအား ဆက်လက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် စေ့ဆော်တိုက်တွန်းပါ။

၁.၁၁

လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများ၏ ရေရရှိမှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများတွင် ရေပိုမိုရရှိစေရန်နှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ရေရှားပါးမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများ၏ ရေရရှိမှုကို မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် စက်အင်ဂျင်များ တပ်ဆင်ပေးပြီး လိုအပ်သည့် ပုံပိုးကူညီမှုများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။ ထို့အပြင် သန့်ရှင်းသောရေရရှိစေရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များကို အများပြည်သူ နားလည်သဘောပေါက်စေရန်အတွက် အသိပညာပေး ပို့စတာများလည်း ပြသပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- ၃။ ရပ်ရွာအတွင်း လက်ရှိရေရရှိမှု အခြေအနေကို

စိစစ်အကဲဖြတ်ပြီး တူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများကို စာရင်းပြုစုပါ။

- ၄။ ရပ်ရွာလူထု အသုံးပြုရန်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးသော ရေတွင်းကို ရွေးချယ်ရန် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ ရေတွင်းပိုင်ရှင်၊ နည်းပညာရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပါ။
- ၅။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စက်အင်ဂျင်များအပါအဝင် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၆။ စက်အင်ဂျင်များတပ်ဆင်ခြင်းကို စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၇။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပြီး ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို စီစဉ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၈။ သန့်ရှင်းသောရေရရှိစေရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များကို အများပြည်သူ နားလည်သဘောပေါက်စေရန်အတွက် စက်အင်ဂျင်တပ်ဆင်ထားသည့် ရေတွင်းတွင် အသိပညာပေး ပို့စတာများကို ပြသထားပါ။
- ၉။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ဖို့အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များကို စုဆောင်းပါ။

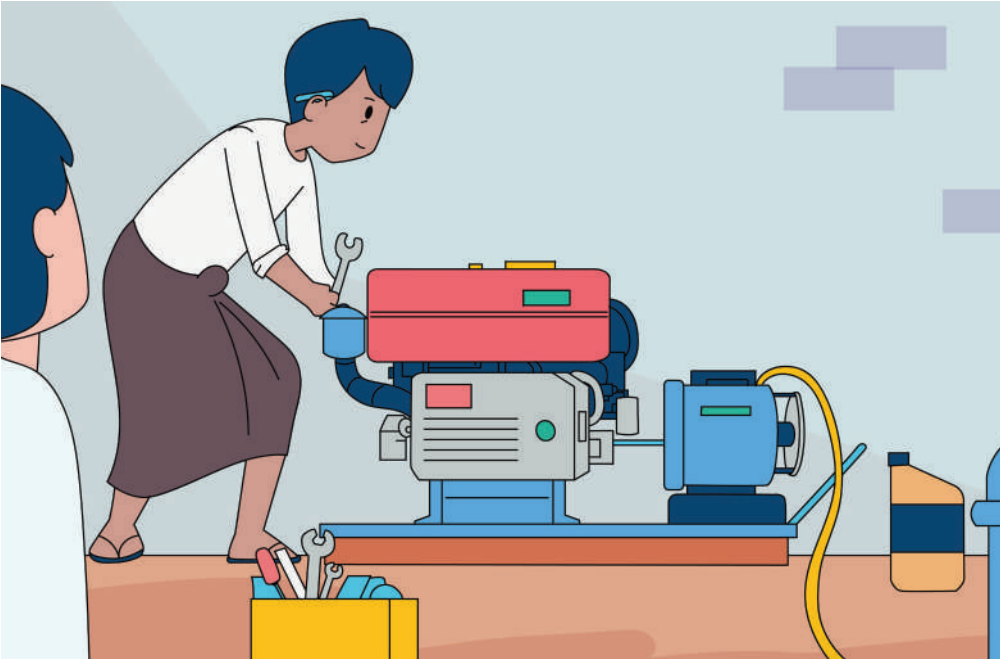
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

စက်အင်ဂျင်၊ နည်းပညာရှင်၊ ဘက်ထရီအိုး၊ ပို့စတာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

သရုပ်ဖော်ပုံ



လက်ရှိတူးဖော်အသုံးပြုနေသော ရေတွင်းများ၏ ရေရရှိမှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၈၅၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

စက်အင်ဂျင်ဝယ်ယူရန်	ဒေါ်လာ ၇၀၀
နည်းပညာရှင် လက်ခံ	ဒေါ်လာ ၅၀
ဘက်ထရီအိုးဝယ်ယူရန်	ဒေါ်လာ ၅၀
ပိုစတာများဖန်တီးပြုလုပ်ရန်	ဒေါ်လာ ၂၀
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	ဒေါ်လာ ၃၀

စီစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း၊ ရေတွင်းရွေးချယ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန် - **တစ်ပတ်**
 စက်အင်ဂျင်များ စတင်အကောင်အထည်ဖော် တပ်ဆင်ရန်နှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်များ စီစဉ်သတ်မှတ်ရန် - **တစ်ပတ်**
 ပိုစတာများပြသရန် - **တစ်ပတ်**
 အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ယိုယွင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ချက်ချင်းဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် စက်အင်ဂျင်၊ ဘက်ထရီအိုးနှင့် ရေတွင်းများကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော အတည်ပြုချက် ရယူရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
 ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန် - **တစ်ပတ်**

၁.၁၂

အများသုံး မိုးရေသိုလှောင်ကန်များ တပ်ဆင်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က သန့်ရှင်းသော ရေကို လွယ်ကူစွာ ရရှိခြင်းဖြင့် တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းမှုကို မြှင့်တင်နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေး ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်နှင့် သဘာဝမှ လက်ဆောင်အဖြစ်ရရှိထားသော မိုးရေကို တန်ဖိုးထားအသုံးပြုတတ်စေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း မိုးရေ စုဆောင်းသိုလှောင်ရန်အတွက် အိမ်နှစ်အိမ်ကြားတွင် အများသုံး မိုးရေသိုလှောင်ကန် တပ်ဆင်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုစုဆောင်းသိုလှောင်ထားသော မိုးရေများကို အိမ်ထောင်စုများထံသို့ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းအားဖြင့် သန့်ရှင်းသောရေကို ပိုမို လွယ်ကူစွာ ရရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ်ကို စတင် အကောင်အထည်ဖော် တပ်ဆင်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ အများပြည်သူဆိုင်ရာ မိုးရေသိုလှောင်ကန် တပ်ဆင်ရန်အတွက် အိမ်နှစ်အိမ်ကြား သင့်လျော်သော မြေကွက်လပ်ကို ရွေးချယ်ရန် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ နည်းပညာရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပါ။

- ၄။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပါ။
- ၅။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ခြင်းစနစ် စတင် လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၆။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်ကန်တပ်ဆင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ထားသော လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၇။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၈။ မိုးရေစုဆောင်းသိုလှောင်မှုစနစ်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်များကို ရွေးချယ် သတ်မှတ်ပြီး လိုအပ်သည်များ လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။
- ၉။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ကျွမ်းကျင်သည့် နည်းပညာရှင်၊ ရေတံလျှောက်များ၊ မိုးရေသိုလှောင်ကန်၊ ပိုက်၊ ရေစစ်ဇကာများ၊ တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည့် စက်ကိရိယာများ။

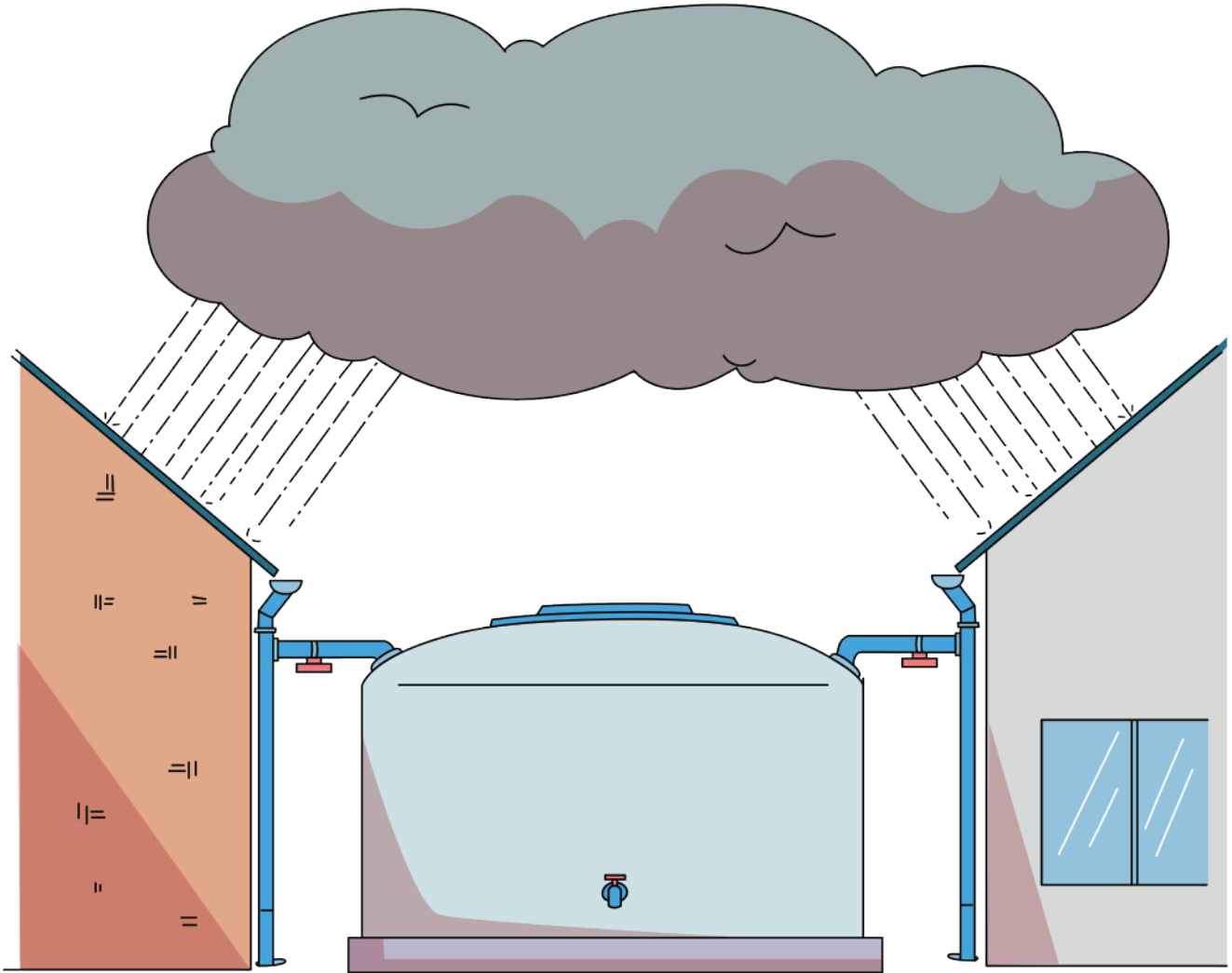
ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



အများသုံး မိုးရေသိုလှောင်ကန်များ တပ်ဆင်ပေးခြင်း

အတည်ပြုချက်ရယူရန်၊ နေရာရွေးချယ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထု
ထံမှ အားပေးကူညီမှုများရယူရန် - **တစ်ပတ်**
ကုန်ကျစရိတ်တွက်ချက်ရန်၊ လိုအပ်သည်များဝယ်ယူရန်နှင့်
တပ်ဆင်ရန် - **တစ်ပတ်**
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် တာဝန်ခွဲဝေပေးရန်နှင့်
လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန် - **တစ်ပတ်**
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ရေသိုလှောင်ကန်နှင့် ရေတံလျှောက်များ၊ ဆက်စပ်
အစိတ်အပိုင်းများကို ပျက်စီးယိုယွင်းခြင်းလက္ခဏာများ
ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အိမ်ထောင်စု
များ ပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး ရပ်ရွာတာဝန်အဖြစ် အလေးထား
ဆောင်ရွက်ပါ။

၁.၁၃

ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု   

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေရှားပါးမှု ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်၊ ရေအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့ချရန်၊ ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်ရန်၊ ကန်အတွင်း အမှိုက်စွန့်ပစ်မှု နည်းပါးစေရန်နှင့် ကန်ရေသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ အသိပညာများ မြှင့်တင်ပေးရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ကျောက်ကြမ်း၊ ကျောက်နုနှင့် ကျောက်သဲမှုန့်များကို အသုံးပြုပြီး ရေကန်အတွင်း သုံးလွှာ ရေကန်ပုံစံတစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ အလွှာတစ်ခုချင်းဆီကို ရေမြှုပ်တုံးများညှပ်၍ ချည်နှောင်ထားသည့် ဝါးကပ်များဖြင့် ဘောင်ခတ်ထားပြီး အတွင်း အကျဆုံးနေရာ၏ အောက်ခြေကို ကျောက်သဲများဖြင့် ဖြည့်ထားပါတယ်။ ဤစနစ်သည် ကန်ရေကို သန့်စင်ရန်အတွက် သဘာဝ ရေစစ်ထုတ်ခြင်းနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ် စတင်အကောင်အထည်ဖော် တပ်ဆင်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များ

ကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပါ။

- ၄။ ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၅။ ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ် တပ်ဆင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ထားသော လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၆။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၇။ ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်များကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပြီး လိုအပ်သည်များ လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။
- ၈။ ပဏာမလုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၊ ဝါးကပ်များ၊ ကျောက်ကြမ်း၊ ကျောက်နု၊ ကျောက်သဲမှုန့်များ၊ ရေမြှုပ်တုံးများ၊ တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည့် စက်ကိရိယာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

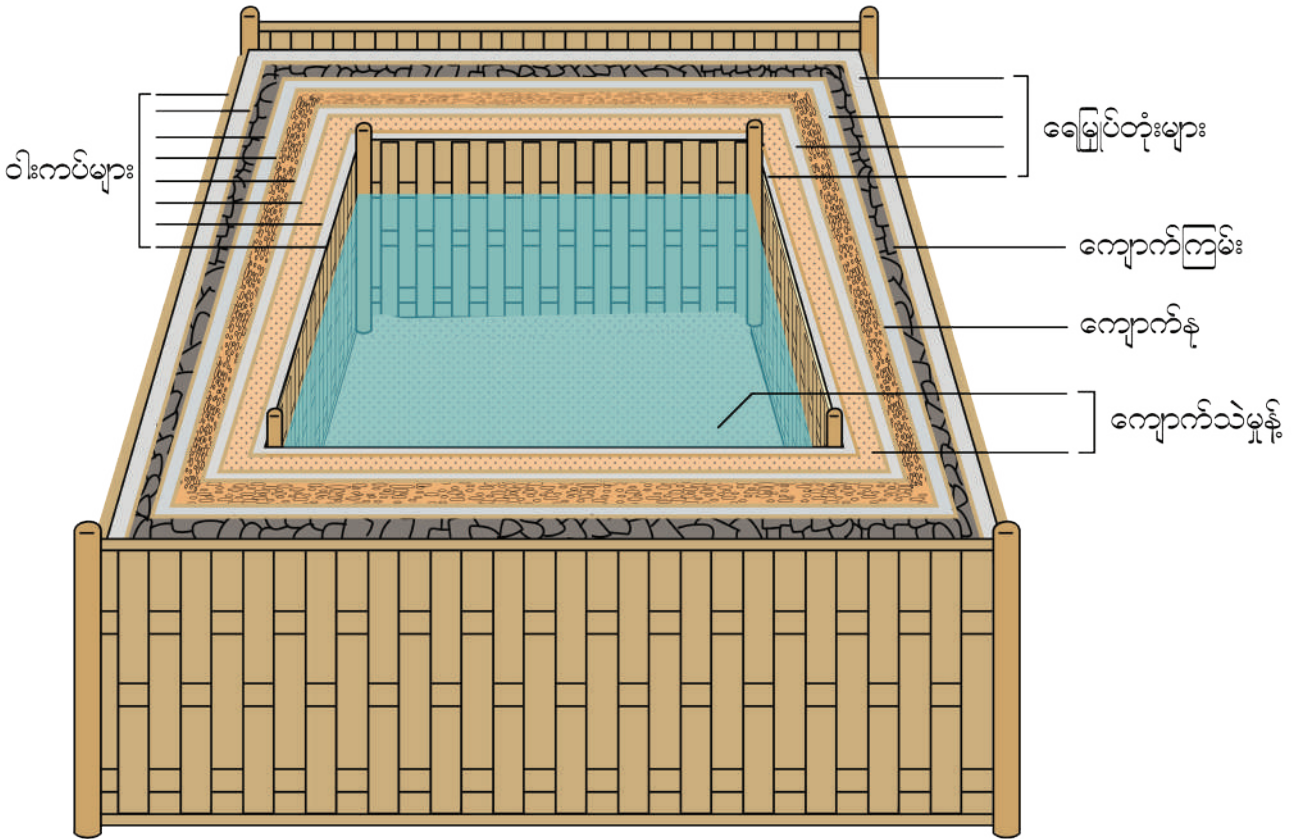
ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
အတည်ပြုချက်ရယူရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထုထံမှ အားပေးကူညီမှုများရယူရန် - တစ်ပတ်



သရုပ်ဖော်ပုံ



ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်း

ကုန်ကျစရိတ်တွက်ချက်ရန်၊ လိုအပ်သည်များဝယ်ယူရန်နှင့် တပ်ဆင်ရန် - **တစ်ပတ်**
 ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် တာဝန်ခွဲဝေပေးရန်နှင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန် - **တစ်ပတ်**
 အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ် ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်ခြင်း ရှိမရှိ သိရှိနိုင်စေရန်အတွက် ရေစစ်ထုတ်မှုများကို ပုံမှန် စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပါ။
- » ကန်ရေစစ်ထုတ်ခြင်းစနစ်၏ ထိရောက်မှုကို ရေရှည် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်စေရန်အတွက် အမှိုက်များကို ကန် ထဲသို့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုအောင် ရပ်ရွာလူထုအား ပူးပေါင်း ပါဝင်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို မြှင့်တင်ပေး ပြီး တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

၁.၁၄

လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က သန့်ရှင်းသော ရေကို လွယ်ကူစွာ လက်လှမ်းမီရရှိစေရန်၊ ရေအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့ချရန်နှင့် သန့်ရှင်းသောရေရရှိရန် အတွက် အခက်အခဲများနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသော အိမ်ထောင်စု များအတွက် ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးနိုင် ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်သော ရေသန့် အရင်းအမြစ် ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းတစ်ခု ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းတစ်ခုဆောက်လုပ်ရန် ရပ်ရွာ လူထုခေါင်းဆောင်နှင့် မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်း ဆောက်လုပ်ရန် ကျွမ်းကျင် သော နည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်း ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် သင့်လျော်သော နေရာကို ရွေးချယ်ရန် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ နည်းပညာရှင် များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပါ။
- ၄။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းဆောက်လုပ်ရန် လိုအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်ပါ။

- ၅။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်း ဆောက်လုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက် ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၆။ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်တွင်းဆောက်လုပ်ရန် သတ်မှတ်ထား သော လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၇။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၈။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ အကြံပြုချက်များ ကို လိုက်နာပြီး ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို စီစဉ် သတ်မှတ်ပါ။
- ၉။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

မြေကွက်လပ်၊ ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်၊ သဲ၊ အုတ်များ၊ ကျောက်၊ လက်နှိပ်ရေတုံ့ကင်၊ ပိုက်များ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

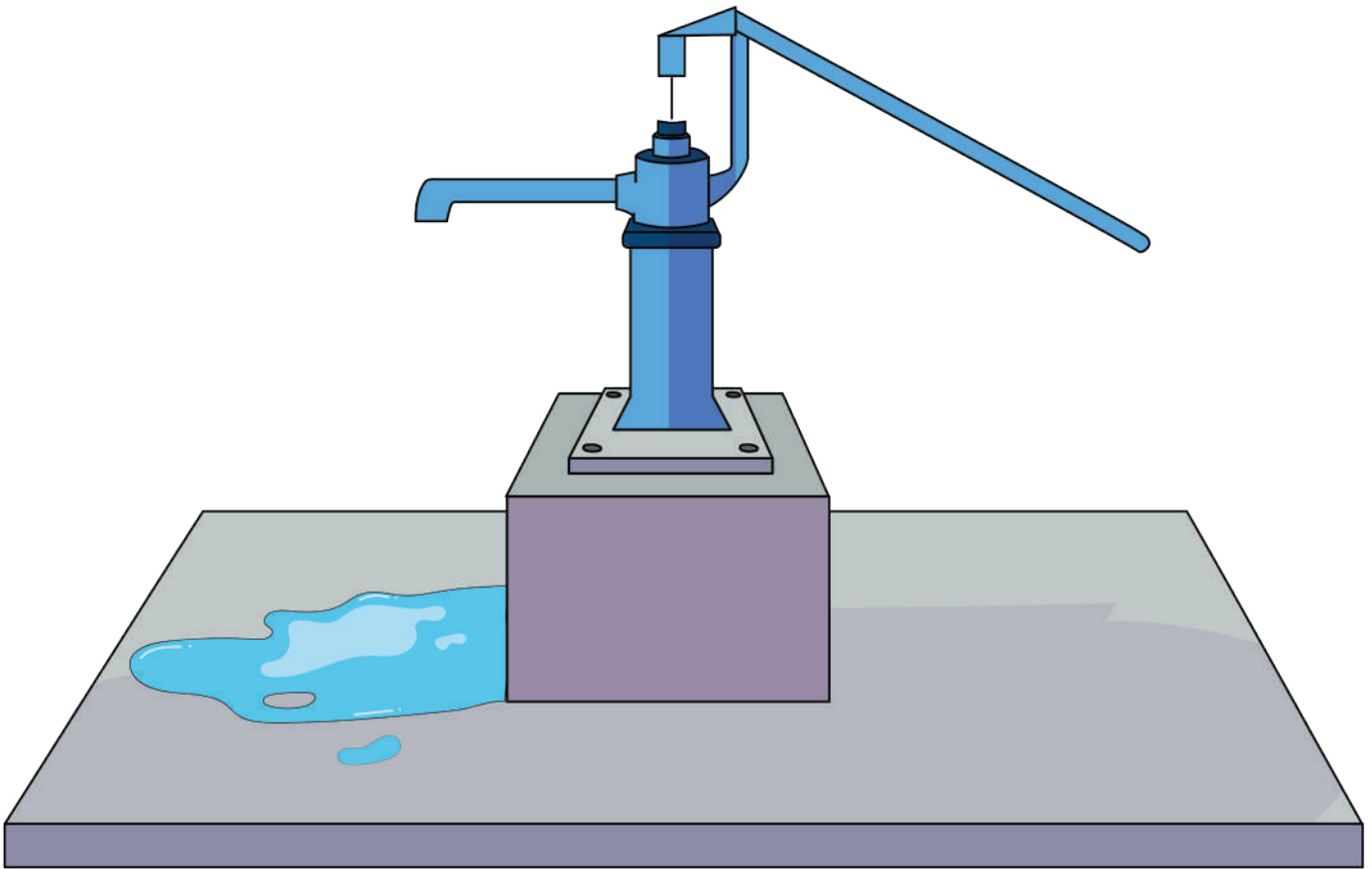
ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အထက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
အတည်ပြုချက်ရယူရန်၊ နေရာရွေးချယ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထု ထံမှ အားပေးကူညီမှုများရယူရန် - တစ်ပတ်
ကုန်ကျစရိတ်တွက်ချက်ရန်၊ လိုအပ်သည်များဝယ်ယူရန်နှင့် တပ်ဆင်ရန် - တစ်ပတ်



သရုပ်ဖော်ပုံ



လက်နှိပ်ရေတိုက်ကင်တွင်းများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် တာဝန်ခွဲဝေပေးရန်နှင့်
လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန် - တစ်ပတ်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု
ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » သန့်ရှင်းသောရေ စဉ်ဆက်မပြတ် ရရှိစေရန်နှင့် အိမ်ထောင်စုများအား ပေးဝေနိုင်ရန်အတွက် လက်နှိပ်ရေတိုက်ကင်တွင်းကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

၁.၁၅

ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာလူထု အား ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာများ မျှဝေပေး ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

အလွတ်သဘောအခြေချနေထိုင်သူများသည် ရေကောင်းရေသန့်နှင့် ၎င်း၏ အရေးပါမှုဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများကို ကောင်းစွာမသိရှိထားကြပါ။ ထိုပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရေအရည်အသွေးကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည့် လက်တွေ့ကျသောနည်းလမ်းများနှင့် ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများကို အဓိကထား လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။ ရန်ပုံငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း အလိုအပ်ဆုံးသောအိမ်ထောင်စုများအား ရေသိုလှောင်ပုံးများ လှူဒါန်းရန်အတွက် အသုံးပြုသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာလူထု၏ ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပြတစ်ယောက် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပြီး ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

- ၃။ ရေကောင်းရေသန့်ရရှိရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရပ်ရွာလူထု အဓိက ကြိုတွေ့နေရသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို စိစစ်အကဲဖြတ်ပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတစ်ခုရေးဆွဲရန်အတွက် နည်းပြနှင့် အတူ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- ၅။ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု အလွယ်တကူ သွားလာနိုင်သည့် သင့်လျော်သော နေရာတစ်ခုကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၆။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်၏ အကူအညီဖြင့် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား စုဝေးပါ။
- ၇။ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်၏ အရေးပါမှု၊ သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိရေးအတွက် နည်းလမ်းများ၊ ရေညစ်ညမ်းစေနိုင်သော အဓိက အရင်းအမြစ်များ၊ ရေသိုလှောင်မှုနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းမှုအတွက် လက်တွေ့ကျသော အကြံပြုချက်များ အစရှိသည့် ခေါင်းစဉ်များကို ခြုံငုံရှင်းပြနိုင်မည့် ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ကျင်းပပါ။
- ၈။ ရေသိုလှောင်ပုံး ဝယ်ယူထောက်ပံ့ရန်အတွက် အလိုအပ်ဆုံးသော အိမ်ထောင်စုများကို စာရင်းပြုစု၍ မဲပေးစနစ်ဖြင့် မျှတစွာရွေးချယ်ပါ။
- ၉။ ရေသိုလှောင်ပုံးအား သင့်လျော်စွာအသုံးပြုတတ်စေရန်နှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတတ်စေရန် သေချာစွာ ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၁၀။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပြ၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ (ဥပမာ ပရင့်ထုတ်ထားသော စာစောင်များ)၊ ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်မည့်နေရာ၊ ရေသိုလှောင်ပုံး။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၅၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

နည်းပြငှားရန်	၂၀ ဒေါ်လာ
သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ရန် (ဥပမာ ပရင့်ထုတ်ထားသော စာစောင်များ)	၅ ဒေါ်လာ
ရေပုံးဝယ်ယူရန်	၁၅ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	၁၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
 နည်းပြနှင့် ချိတ်ဆက်ဆွေးနွေးပြီး သင်ရိုးညွှန်းတမ်း ပြင်ဆင်ရန် - တစ်ပတ်
 နေရာရွေးချယ်ရန်၊ ရပ်ရွာလူထုစုဝေးရန်နှင့် ဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ကျင်းပရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
 ရေပုံးဝယ်ယူရန်နှင့် ပေးဝေရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
 အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ဆွေးနွေးပွဲများ ပုံမှန် ပြုလုပ်ကျင်းပပေးပြီး ရေကောင်းရေသန့်ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
- » စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးလှုံ့ဆော်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုများအား ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ၎င်းတို့ ရရှိထားသော အသိပညာ ဗဟုသုတများကို ပြန်လည်မျှဝေရန် တိုက်တွန်းပါ။

၁.၁၆

ရေညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများနှင့် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု   

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေ အရည်အသွေးနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာများ တိုးပွားလာစေရန်၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သုံး၍ ပြုလုပ်ထားသော မြေဆွေးများ အသုံးပြုမှုကို တိုးမြှင့်ပေးရန်နှင့် အော်ဂဲနစ်အစားအစာများ၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို အလေးပေးရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာလူထုက ရေအရည်အသွေးနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို လေ့လာခြင်း၊ အစားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ခွဲခြမ်းခြင်း၊ အစားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြု၍ မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် စားသုံးနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူများအား ၎င်းတို့အိမ်များတွင် အပင်များ စတင်စိုက်ပျိုးရန်အတွက် မျိုးစေ့များနှင့် ဒေသခံ တောင်သူလယ်သမားများအား ပံ့ပိုးကူညီရန်အတွက် ဒေသထွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပေးဝေသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရန်အတွက် သင့်လျော်သော နေရာတစ်ခုကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၃။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်၏ အကူအညီဖြင့် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား စုဝေးပါ။
- ၄။ တက်ရောက်လာသူများအား ၎င်းတို့အိမ်မှ အစားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ယူဆောင်လာရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
- ၅။ ရေညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပေးပြီး ယူဆောင်လာသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအနက် အစားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ခွဲခြားခြင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို အသုံးပြု၍ မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို သရုပ်ပြသင်ကြားပါ။
- ၆။ တက်ရောက်လာသူများအား လက်ဆောင်အဖြစ် မျိုးစေ့များနှင့် ဒေသထွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပေးဝေပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ဘိလပ်မြေအိတ်များ၊ ခြင်းများ၊ အသုံးပြုပြီးသော ကော်ဖီခွက်များ၊ မြေဆွေးပြုလုပ်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်းများ (အုန်းဆီမျှင်နှင့် ပြုလုပ်ထားသော မြေဆွေးမှုန့်၊ သဲ နှင့် ဖွဲနု)၊ အပင်နှင့် မျိုးစေ့များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများနှင့် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၅၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဘိလပ်မြေအိတ်များ၊ ခြင်းများနှင့် အသုံးပြုပြီးသော ကော်ဖီခွက်များဝယ်ယူရန်	၅ ဒေါ်လာ
မြေဆွေးပြုလုပ်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်းများဝယ်ယူရန် (ဥပမာ - အုန်းဆီမျှင်နှင့် ပြုလုပ်ထားသော မြေဆွေးမှုန့်၊ သဲ နှင့် ဖွဲန)	၁၀ ဒေါ်လာ
အပင်နှင့် မျိုးစေ့များ ဝယ်ယူရန်	၁၅ ဒေါ်လာ
ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဝယ်ယူရန်	၁၅ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	၁၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
 နေရာရွေးချယ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထု စုဝေးရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
 ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ကျင်းပရန်နှင့် ပစ္စည်းများ (မျိုးစေ့များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ) ပေးဝေရန် - တစ်ရက်
 အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ဆွေးနွေးပွဲများ ပုံမှန် ပြုလုပ်ကျင်းပပေးပြီး စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ခွဲခြမ်းလေ့လာခြင်းနှင့် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
- » စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးလှုံ့ဆော်ရန် ရည်ရွက်ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုများအား ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ၎င်းတို့ ရရှိထားသော ဗဟုသုတများနှင့် မျိုးစေ့များကို ပြန်လည်မျှဝေရန် တိုက်တွန်းပါ။


၁.၁၇

သဘာဝအခြေခံ ရေစစ်အိုးများနှင့် ရေပေါ်စိုက်ခင်းများ ပြုလုပ်ဖန်တီးပေးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရေရှားပါးမှု ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်၊ ရေအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့ချရန်၊ ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ရန်၊ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးရေးကို အားပေးရန်နှင့် အိမ်ထောင်စုများအတွက် နေ့စဉ်အိမ်သုံး အစားအစာလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် အသုံးမပြုတော့သော ကန်ရေကို သဘာဝအခြေခံ ရေစစ်အိုးများ အသုံးပြု၍ စစ်ထုတ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ (အိမ်တွင်းရေအတွက် Pre filter ခေါ် အကြိုရေစစ်အိုး အသုံးပြု၍ စစ်ထုတ်ခြင်းနှင့် သောက်သုံးရေအတွက် Biosand filter ခေါ် ဇီဝသဲ စစ်ထုတ်အိုး အသုံးပြု၍ စစ်ထုတ်ခြင်း) အဆိုပါ ရေစစ်အိုးများသည် သရုပ်ဖော်ပုံတွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း မီးသွေး၊ ကျောက်၊ နှင့်သဲ ကဲ့သို့သော ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီး ပြုလုပ်ထားပါတယ်။

တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ကန်ရေကို မြေအောက်ပိုက်မှတစ်ဆင့် ကွန်ကရစ်ကွင်း ရေတွင်းထဲသို့ စီးဝင်စေပါတယ်။ မစီးဝင်မှီ ပထမရေစစ်ထုတ်သည့်အလွှာအနေဖြင့် ကန် ဘက်သို့ ထုတ်ထားသော ပိုက်၏ အစွန်းဖျားတွင် ကျောက်ကြမ်း ဖြည့်ပြီး ပတ်ပတ်လည် ဖောက်ထားသော မူးကို စွတ်ထား

ပါတယ်။ ထိုသို့ မြေအောက်ပိုက်မှတစ်ဆင့် စီးဝင်လာသော ကန်ရေအပြင် မိုးတွင်းကာလ ရေတက်ချိန်တွင် မြေပေါ်ရှိ ရေများလဲ စိမ့်ဝင်နိုင်စေရန် ကွန်ကရစ်ကွင်းရေတွင်း တူးရာ တွင် မြေအောက်တွင် ၃ ပေ ကွင်း ထည့်၍ မြေပေါ်တွင် ၄ ပေကွင်းထည့်ကာ ဟ နေသောနေရာတွင် သဲထည့်ထားပါတယ်။ ထို့နောက် သဲဖြတ်၍ စိမ့်ဝင်လာသော မြေပေါ်ရေနှင့် မြေအောက်ပိုက်မှတစ်ဆင့် စီးဝင်လာသော ကန်ရေကို လက်နှိပ်တုံ့ကင် အသုံးပြု၍ ရေတွင်းမှ စုပ်ထုတ်ပါတယ်။ စုပ်ထုတ်ထားသောရေကို အိမ်တွင်းအသုံးပြုရန်အတွက် အကြိုရေစစ်အိုးဖြင့် စစ်ထုတ်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် စစ်ထုတ်ထားသောရေကို သောက်သုံးရေအတွက် ဇီဝသဲစစ်ထုတ်အိုးဖြင့် ထပ်မံစစ်ထုတ်အသုံးပြုသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် သဘာဝအခြေခံ ရေစစ်အိုးများအပြင် ရေပေါ်စိုက်ခင်းများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထို ရေပေါ်စိုက်ခင်းများကို အောက်ခြေတွင် တာယာများဖြင့် ချည်နှောင်ထားသည့် အလွှာအထပ်ထပ်ခင်းထားသည့် ဝါးခင်းများ၊ ဘေးပတ်ပတ်လည်တွင် သစ်တိုင်နှင့် ထရိုကာများ၊ အမိုးတွင် အရိပ်ပိုက်ကွန်များ အသုံးပြုထားပါတယ်။ စားသုံးနိုင်သောအပင်များကို ရေပေါ်ဥယျာဉ်များတွင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ထောင်စုများအတွက် နေ့စဉ် အိမ်သုံး အစားအစာလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းမျှဝေပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရေစစ်အိုးတပ်ဆင်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- ၂။ ရေစစ်အိုးတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ရေပေါ်စိုက်ခင်းပြုလုပ်ခြင်း ကဲ့သို့သော ပဏာမလုပ်ဆောင်ချက်များအတွက် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။

- ၃။ ပဏာမလုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရပ်ရွာလူထုတစ်ရပ်လုံးအား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး သင့်လျော်သော နေရာများ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၅။ ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုအရ လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများဝယ်ယူပါ။
- ၆။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ အသေးစိတ်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ရေစစ်အိုးများ တပ်ဆင်ပြီး ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၏ အကူအညီဖြင့် ရေပေါ်စိုက်ခင်းများပြုလုပ်ကာ စားသုံးနိုင်သည့်အပင်များ စိုက်ပျိုးပါ။
- ၇။ အသုံးပြု၍ ရမရ သေချာစေရန်အတွက် စစ်ထုတ်ထားသည့်ရေများ၏ အရည်အသွေးကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပါ။
- ၈။ ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ရေကောင်းရေသန့်၊ ရေစစ်အိုးများ အသုံးပြုခြင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ကျင်းပပါ။
- ၉။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပြီး ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၁၀။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပညာရှင်၊ ရေစစ်အိုးများ (ဇီဝသံ စစ်ထုတ်အိုးနှင့် အကြိုရေစစ်အိုးများ)၊ ကွန်ကရစ်ကွင်းများ၊ ဘီလပ်မြေ၊ သဲ၊ ကျောက်ကြမ်း၊ လက်နှိပ်တုံကင်၊ ပိုက်များ၊ ရေပေါ်စိုက်ခင်းများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများ (ဝါး၊ သစ်တိုင်များ၊ အရိပ်ပိုက်ကွန်များ၊ တာယာများ၊ အပင်များနှင့် မျိုးစေ့များ)၊ တပ်ဆင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ကိရိယာများ၊ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင် ပြသရန်အတွက် အသိပညာပေးပို့စတာများ၊ ရေအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုများအတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၈၅၀ ဖြင့် စံနမူနာလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဘီလပ်မြေအိတ်များ၊ ခြင်းများနှင့် အသုံးပြုပြီးသော ကော်ဖီခွက်များ ဝယ်ယူရန်	၅ ဒေါ်လာ
နည်းပြငှားရန်	၁၅၀ ဒေါ်လာ
အလုပ်သမား ငှားရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
ဇီဝသံ စစ်ထုတ်အိုး ဝယ်ယူရန်	၆၅ ဒေါ်လာ
အကြိုရေစစ်အိုး ဝယ်ယူရန် (၃ အိုး)	၄၅ ဒေါ်လာ x ၃ = ၁၃၅ ဒေါ်လာ
ကွန်ကရစ်ကွင်းများ၊ ဘီလပ်မြေ၊ သဲနှင့် ကျောက်ကြမ်းများဝယ်ယူရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
လက်နှိပ်တုံကင်နှင့် ပိုက်များဝယ်ယူရန်	၃၀ ဒေါ်လာ
ရေပေါ်စိုက်ခင်းအတွက် လိုအပ်သည်များဝယ်ယူရန်	၁၅၀ ဒေါ်လာ
တပ်ဆင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများဝယ်ယူရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
ပို့စတာများ ပြုလုပ်ရန်	၂၀ ဒေါ်လာ
ရေအရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုအတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ အသုံးပြုရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	၁၀၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်

အတည်ပြုချက်ရယူရန်၊ နေရာရွေးချယ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထုထံမှ အားပေးကူညီမှုများရယူရန် - တစ်ပတ်

လိုအပ်သည်များဝယ်ယူရန်နှင့် တပ်ဆင်ရန် - တစ်ပတ်

ရေအရည်အသွေးစမ်းသပ်စစ်ဆေးရန်၊ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ရန်နှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း

လုပ်ငန်းစဉ်များ ရေးဆွဲချမှတ်ရန် - တစ်ပတ်

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်

စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

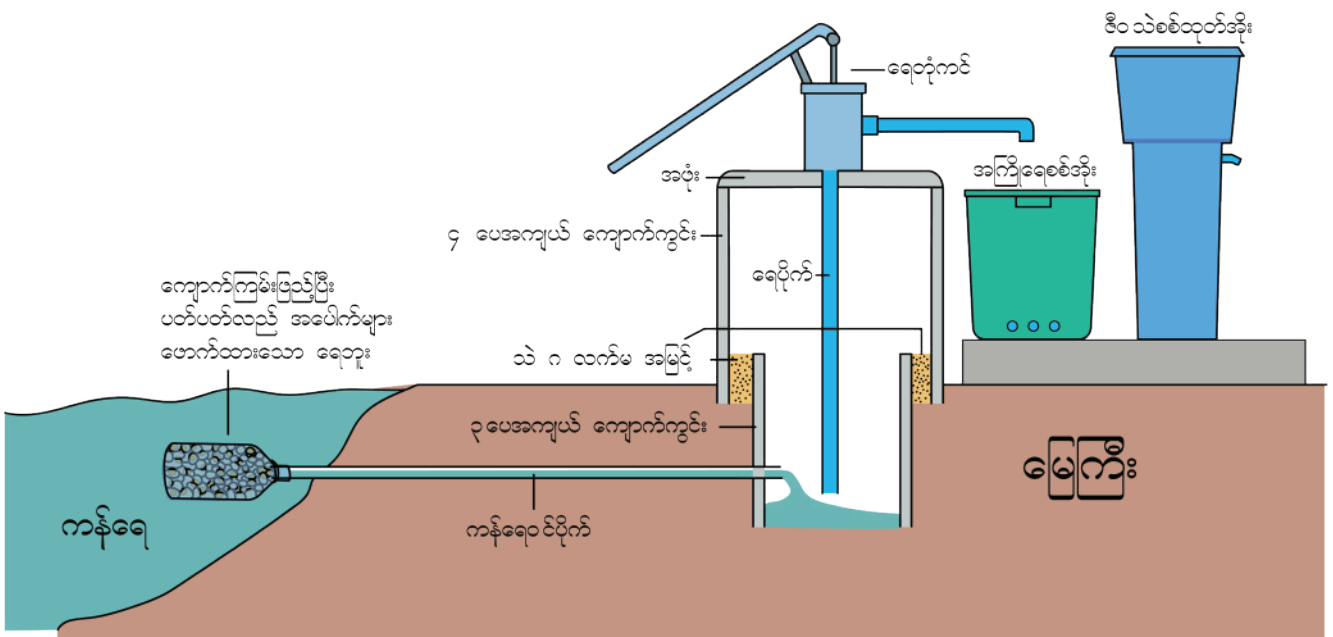
အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ။

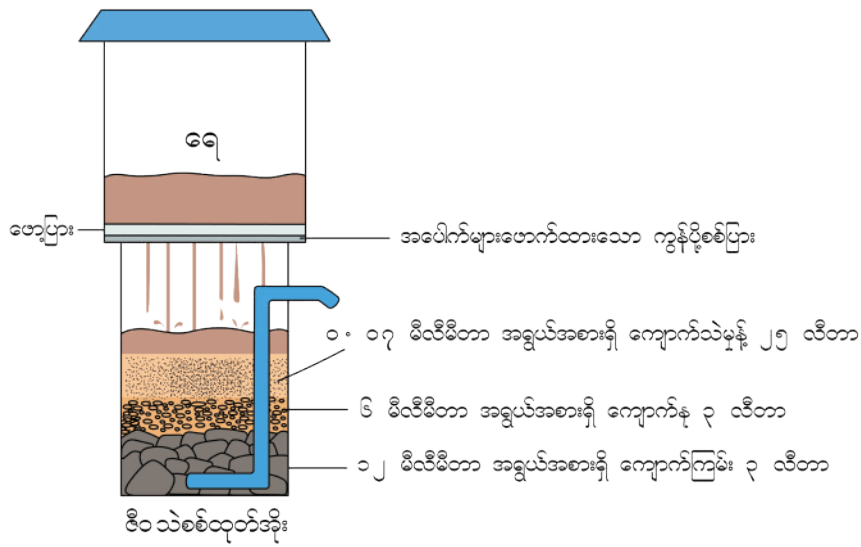
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကောင်းမွန်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ရေစစ်အိုးများနှင့် ရေပေါ်စိုက်ခင်းများကို ပုံမှန် စစ်ဆေးထိန်းသိမ်းပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

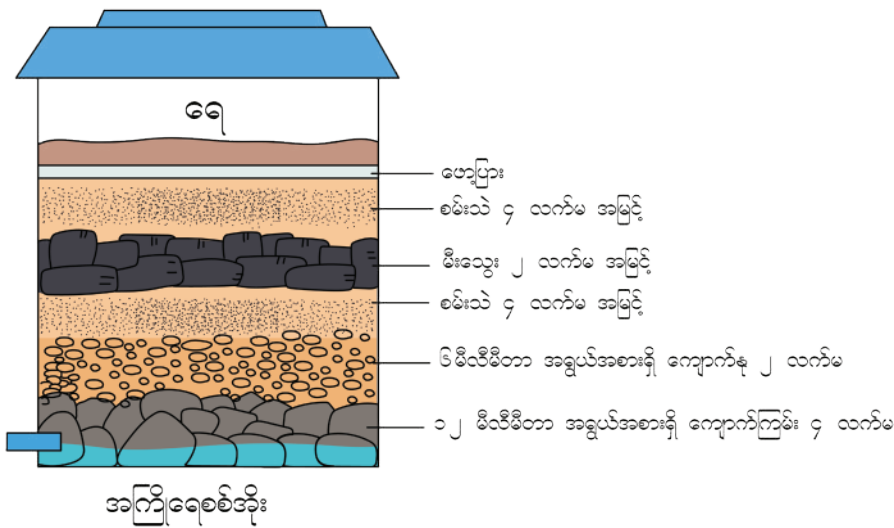
သရုပ်ဖော်ပုံ



သာဘဝအခြေခံ ရေစစ်အိုးများ တပ်ဆင်ခြင်း မြင်ကွင်းကျယ်



သဘာဝအခြေခံ
ရေစစ်အိုးများ၏
အနီးကပ်မြင်ကွင်း



ရေပေါ်စိုက်ခင်း



ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းခြင်း


၂.၁	ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ပေးဝေခြင်း	၅၀
၂.၂	ရေလွှမ်းမိုးမှုကို ကာကွယ်နိုင်သည့် အိမ်အဝင်လမ်းများ ပြင်ဆင်ပြုလုပ်ခြင်း	၅၂
၂.၃	ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အရေးပေါ်အိတ်များ အသင့်ပြင် ထားရှိခြင်း	၅၄
၂.၄	အိမ်အောက် သန့်ရှင်းရေးနှင့် မြေဖို့ခြင်း	၅၆
၂.၅	စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေဖန်တီးခြင်း	၅၈
၂.၆	သဲအိတ်များအသုံးပြု၍ လမ်းများပြုပြင် မွမ်းမံခြင်း	၆၀
၂.၇	ရေနုတ်မြောင်းပိုက် အစားထိုးတပ်ဆင်ခြင်း	၆၂
၂.၈	တူးဖော်ထားသော ရေတွင်းအား ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း	၆၄
၂.၉	ရွေ့လျားဆေးခန်း	၆၆
၂.၁၀	တောင်ကုန်းတစ်လျှောက် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း	၆၈
၂.၁၁	ချောင်းကမ်းပါးများတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း	၇၀
၂.၁၂	တီကျစ်မြေဆွေး ထုတ်လုပ်ခြင်း	၇၂
၂.၁၃	ရေကြီးရေလျှံမှု တိုင်းတာခြင်းစနစ်	၇၄
၂.၁၄	သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များ	၇၆
၂.၁၅	ရပ်ရွာလူထု ဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်အတွက် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း	၇၈
၂.၁၆	သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း	၈၀
၂.၁၇	အမှိုက်များ ဝယ်ယူခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း	၈၂
၂.၁၈	အိမ်တွင်း ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်း ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း	၈၆
၂.၁၉	ဒေသတွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အစပြု လုပ်ဆောင်ခြင်း	၉၀



၂.၁

ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ပေးဝေခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း ရေလွှမ်းမိုးမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ထပ်တလဲလဲ ရင်ဆိုင်နေရသော နေထိုင်သူများအတွက် လက်တွေ့ကျ သည့် ရေဘေးအန္တရာယ် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး နည်းလမ်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်စဉ်များအတွင်း အိမ်ထောင်စုများ၏ ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ ရေစိုပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင် ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရာသီအလိုက် ရေကြီးခြင်းက အလွတ်သဘော အခြေချ နေထိုင်သော အိမ်ထောင်စုများအတွက် သတိထားရမည့် အရေးကြီး ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ အိုးအိမ် ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ပျက်စီးဆုံးရှုံးစေနိုင်ပါတယ်။ ထိုပြဿနာ ကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရေကြီးမှုဒဏ် ကို သိသိသာသာ ခံစားနေရသော အိမ်ထောင်စုများအား ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ပေးဝေခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်စဉ်များအတွင်း အဆိုပါ အိတ်များကို အကာအကွယ်အဖြစ် အသုံးပြုပြီး နေထိုင်သူများ၏ပစ္စည်း များ ရေစိုပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူ ပါ။
- ၂။ ရေကြီးနေချိန်အတွင်း အိမ်ထောင်စုများ၏ ပိုင်ဆိုင် မှုပစ္စည်းများကို ရေစိုပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် ကြီးမား၍ ရေရှည်အသုံးခံသော ပလတ်စတစ် အိတ်များအား လုံလောက်စွာ ဝယ်ယူပါ။
- ၃။ ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတွေ့ရလေ့ရှိသော အိမ်ထောင်စု များအား စာရင်းပြုစု၍ ၎င်းတို့၏ ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ ကို ထုပ်ပိုးကာကွယ်ရန်အတွက် အဆိုပါ ပလတ်စတစ် အိတ်များ ပေးဝေပါ။
- ၄။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ကြီးမား၍ ရေရှည်အသုံးခံသော ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကား ချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။



သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ပေးဝေခြင်း

ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ဝယ်ယူရန်	၈၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပါအဝင်)	၂၀ ဒေါ်လာ

အကျိုးသက်ရောက်မှု
တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ပလတ်စတစ်အိတ်များကို အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမီနိုင်သော နေရာများတွင် သေချာသိမ်းဆည်းပါ။
- » မိုးရာသီမတိုင်မီ ပလတ်စတစ်အိတ်များ ပျက်စီးခြင်း သို့မဟုတ် အပေါက်များ ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။
- » ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်ပါက အရေးကြီးပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ရေစိုပျက်စီးသွားနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ထိုပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများဖြင့် သေချာစွာထုပ်ပိုးထားရှိပါ။
- » ရေကြီးရေလျှံပြီးနောက် အဆိုပါအိတ်များကို ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် သန့်ရှင်းပြီး အခြောက်ခံထားပါ။


လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ပလတ်စတစ်အိတ်ကြီးများ ရွေးချယ်ဝယ်ယူရန် - တစ်ရက်
အိမ်ထောင်စုများ စိစစ်ရွေးချယ်ရန်နှင့် ပေးဝေရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ငန်းစဉ်

J.J

ရေလွှမ်းမိုးမှုကို ကာကွယ်နိုင်သည့် အိမ်အဝင်လမ်းများ ပြင်ဆင်ပြုလုပ်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က နေ့စဉ် သွားလာ လှုပ်ရှားမှုများ လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန်နှင့် အိမ်အဝင်ပေါက်များတွင် ရေကြီးခြင်းကြောင့် ကလေးငယ် များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ချော်လဲခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသော ရေကြီးရေလျှံ မှုများက နေ့စဉ်သွားလာလှုပ်ရှားမှုများကို အခက်အခဲ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပြီး ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီး ရွယ်အိုများ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို ထိခိုက်စေနိုင် ပါတယ်။ အိမ်အဝင်တွင် ရေများပြည့်လျှံနေခြင်းက အန္တရာယ်ရှိသည့်အတွက်ကြောင့် ရေလွှမ်းမိုးမှုကင်းဝေးပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန်အတွက် အိမ်အဝင်လမ်းများတွင် သဲအိတ်များ ထားရှိသွားမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူ ပါ။
- ၂။ အိမ်အဝင်လမ်းများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ကြိုတွေ့ရ လေ့ရှိသည့် အိမ်များကို စိစစ်ရွေးချယ်ပါ။

၃။ ရပ်ရွာလူထုနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး စတင်ဆောင်ရွက် မည့် လုပ်ဆောင်ချက်အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောပြပါ။ အကူအညီများရရန်အတွက် စေတနာ့အဖွဲ့ဝင်များ ခေါ်ယူပါ။

၄။ စိစစ်ရွေးချယ်ထားသော အိမ်များ၏ ရေကြီးရေလျှံမှု ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် လိုအပ်သည့် သဲအိတ် အရေအတွက်ကို ဝယ်ယူပါ။

၅။ သဲအိတ်များကို သဲအပြည့်ဖြည့်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။

၆။ ရေကြီးရေလျှံခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အိမ်အဝင်လမ်းတွင် သဲအိတ်များခင်းပါ။

၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သဲ၊ သဲအိတ်များ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

- အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
- စိစစ်အကဲဖြတ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထုနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
- လိုအပ်သည်များ ပြင်ဆင်ရန် - တစ်ရက်
- နေရာချထားရန် - တစ်ရက်
- အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်



သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေလွှမ်းမိုးမှုကို ကာကွယ်နိုင်သည့် အိမ်အဝင်လမ်းများ ပြင်ဆင်ပြုလုပ်ခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု


- » သဲအိတ်များ ပျက်စီးယိုယွင်းမှု ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပျက်စီးနေသော သဲအိတ်များကို ချက်ချင်းအစားထိုးပါ။

မှတ်စု

J.၃

ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အရေးပေါ်အိတ်များ အသင့်ပြင် ထားရှိခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ဘေးအန္တရာယ် များနှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ကြုံတွေ့ရသည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ဝင်ငွေနည်း မိသားစုများအား မ ရှိမဖြစ် လိုအပ်သည့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

အထူးသဖြင့် ခုခံကာကွယ်နိုင်မှုအားနည်းသော အသိုက် အဝန်းရှိ မိသားစုများအတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားဖို့ အင်မတန် အရေးကြီး လှပါတယ်။ ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ဒေသခံများ ဒေသန္တရ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် ပိုမို ကောင်းမွန်စွာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်စေရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများပါဝင်သော အရေးပေါ် အိတ်များ စီစဉ်ပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ မရှိမဖြစ်လိုအပ်မည့် အရေးပေါ်ပစ္စည်းများကို စိစစ် အကဲဖြတ်ပြီး စာရင်းပြုစုထားပါ။
- ၃။ အရေးပေါ်အိတ်များပြင်ဆင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။

- ၄။ အရေးပေါ်အိတ်များ ပြင်ဆင်ပါ။
- ၅။ ထိုအရေးပေါ်အိတ်များကို ရပ်ရွာဝန်းကျင်ရှိ ဝင်ငွေနည်း မိသားစုများအား ပေးဝေပြီး အသုံးပြုနည်း အား ရှင်းလင်းပြောပြပါ။
- ၆။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

အိတ်၊ ပလပ်စတစ်ကြိုး၊ ဓာတ်ခဲအပိုပါသည့် ဓာတ်မီး၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ ရေစစ်၊ ခွက်၊ ဇွန်းများ၊ ပန်းကန်လုံး၊ ဝီစီ၊ စာရွက်စာတမ်းများထည့်သည့် ဖိုင်၊ စောင်၊ ခေါင်းဖွီး၊ မှန်၊ မီးခြစ်၊ ပတ်တီးနှင့် အနာကပ်ပလာစတာ၊ အရေးပေါ် ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ တိပ်ခွေအကြည်။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို စိစစ်အကဲဖြတ်ရန် - တစ်ရက်
ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန် - တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
အရေးပေါ်အိတ်များ စုစည်းပြင်ဆင်ရန် - တစ်ရက်
အိမ်ထောင်စုများထံသို့ ပေးဝေရန် - တစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အရေးပေါ်အိတ်များ အသင့်ပြင် ထားရှိခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » အရေးပေါ်အိတ်များအတွင်း သက်တမ်းကုန်သွားသော ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ကုန်ခါနီးပစ္စည်းများကို ပုံမှန် စစ်ဆေးပြီး အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- » အရေးပေါ်အိတ်များ ရေစိုဒဏ်လွတ်ပြီး လိုအပ်လျှင် အဆင်သင့်ရနိုင်စေရန် လက်လှမ်းမီသည့်နေရာတွင် ထားရှိပါ။

မှတ်စု

J.၄ အိမ်အောက်သန့်ရှင်းရေးနှင့် မြေဖို့ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်
အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား
လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာလူထု အား ၎င်းတို့၏ အိမ်များအောက်ရှိ ရေဝင်ရောက်မှု ပြဿနာများကို ကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့အတွက် အားပေး ကူညီရန်ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းတို့၏ အိမ်အောက်ကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီး မြေဖို့ပေးခြင်းဖြင့် ဤလုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပါဝင်သော အိမ်ထောင်စုများ၏ နေထိုင်မှုအခြေအနေကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာလူထုအား ၎င်းတို့၏ အိမ်များအောက်ရှိ အမှိုက်များကို ရှင်းလင်းရန်နှင့် ရေဝင်ရောက်မှု ပြဿနာများ လျော့ပါးစေရန်အတွက် ၎င်းတို့ ကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်ဖြေရှင်းမှုများ ပြုလုပ်ရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ဤသန့်ရှင်းရေးလုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပါဝင်သော အိမ်ထောင်စုများက ၎င်းတို့၏ အိမ်အောက်ရှိ မြေများကို သဲ သို့မဟုတ် အုတ်များဖို့ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ရေကြီးရေလျှံချိန်တွင် အမှိုက်များ လျှံတက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် လည်း အဆိုပါ အိမ်များအောက်တွင် အကာများ တပ်ဆင်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ အဆိုပါ လုပ်ဆောင်ချက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ၎င်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းများ အကြောင်း အိမ်ထောင်စုများအား ရှင်းလင်းအသိပေးပါ။
- ၃။ ရပ်ရွာလူထုအား ၎င်းတို့၏ အိမ်များအောက်ရှိ အမှိုက်များကို ရှင်းလင်းရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
- ၄။ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများ၏ အိမ်အောက်ရှိ မြေများကို ဖို့ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် သဲအိတ်များ၊ အုတ်များနှင့် တိုင်များ ပံ့ပိုးပါ။
- ၅။ ရေကြီးချိန်တွင် အမှိုက်များ လျှံတက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်သော အိမ်ထောင်စုများ၏ နေအိမ်အောက်ပတ်လည်တွင် အကာများ တပ်ဆင်ပါ။
- ၆။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သဲအိတ်များ၊ အုတ်များ၊ တိုင်များ၊ အကာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အထက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

သရုပ်ဖော်ပုံ



အိမ်အောက်သန့်ရှင်းရေးနှင့် မြေဖို့ခြင်း

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ရပ်ရွာလူထုအား အသိပေးရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
အမှိုက်များ ရှင်းလင်းရန် - သုံးရက် မှ ငါးရက်
မြေဖို့ခြင်း၊ အကာတပ်ဆင်ခြင်းအတွက် ကူညီရန် -
ခုနှစ်ရက် မှ ဆယ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » အကာများ ကြံ့ခိုင်မှု ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပါ။
- » အိမ်အောက် နေရာများကို ရှင်းလင်းပြီး အမှိုက်များ ကင်းစင်စေရန် ထိန်းသိမ်းထားရှိပါ။

၂.၅ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေဖန်တီးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်
အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား
နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်
ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး အသိပညာမျှဝေရန်၊ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရန်နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၏ တန်ဖိုးကို မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ
ဤဖြေရှင်းနည်းက အိမ်ထောင်စုများအား စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် စုဆောင်းထားသည့် အမှိုက်များကို ရောင်းချနိုင်သော ထုတ်ကုန်များအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနိုင်ရန်အတွက် ထောက်ပံ့ကူညီရန် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွမ်းကျင်သင်တန်းများ ပို့ချပြီး ထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ ပံ့ပိုးပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ကုန်ကြမ်းများ လွယ်ကူချောမွေ့စွာ ရရှိစေရန်အတွက် ဒေသတွင်းဈေးကွက်နှင့် ချိတ်ဆက်မှုများကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ
၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
၂။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြု၍ ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပါဝင်ရန် စိတ်ပါဝင်စားသူများအား ဖိတ်ခေါ်ပါ။

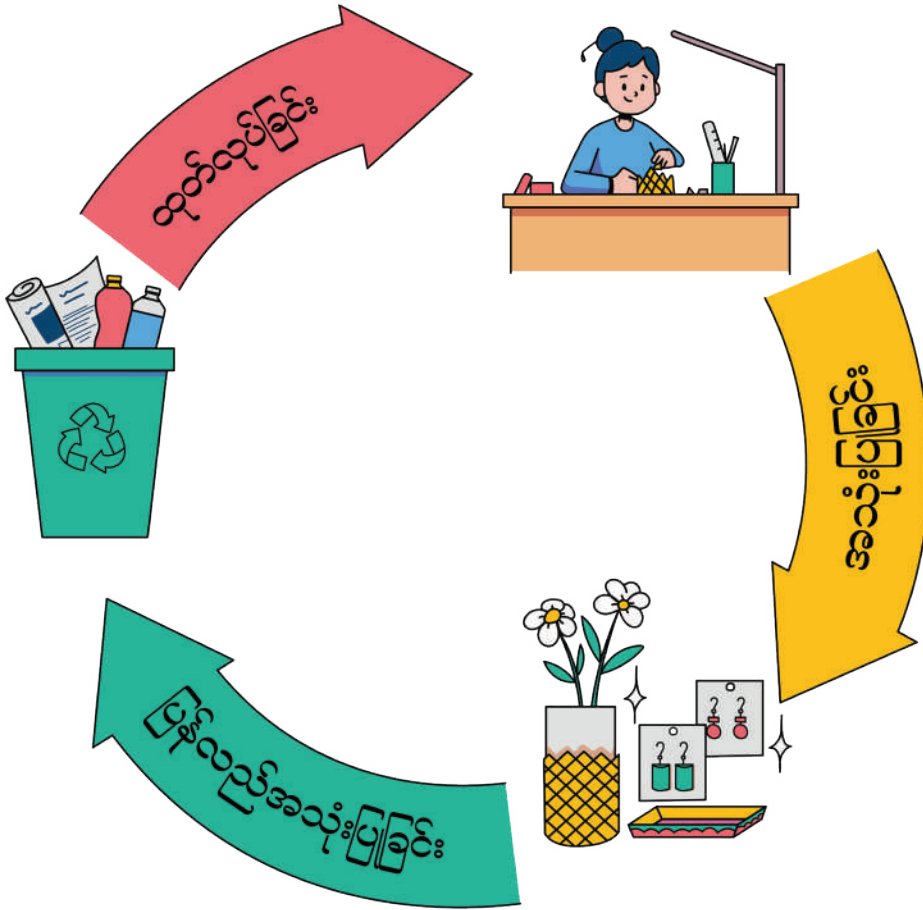
- ၃။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း နည်းပညာများနှင့် ထုတ်ကုန်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ ပညာရပ်များကို ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်၍ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးပါ။
- ၄။ ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ကုန်ကြမ်းများအပါအဝင် ထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်သည်များ ထောက်ပံ့ပါ။
- ၅။ ထုတ်ကုန်များရောင်းချရာတွင် လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန်အတွက် ဒေသတွင်းဈေးကွက်နှင့် ချိတ်ဆက်မှုများပြုလုပ်ပြီး လိုအပ်သည့် ကုန်ကြမ်းများရရှိနိုင်ရန် နည်းလမ်းများကို အကြံပြုပါ။
- ၆။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ
လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမည့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၊ ထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်
ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အထက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ
အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ရပ်ရွာလူထုအား အသိပေးရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ကျွမ်းကျင်သင်တန်းများ ပို့ချရန် - တစ်လ
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ ထောက်ပံ့ရန် - နှစ်ပတ်
ဒေသတွင်းဈေးကွက်နှင့် ချိတ်ဆက်ရန် - တစ်လ

သရုပ်ဖော်ပုံ



စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေဖန်တီးခြင်း

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု
ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ စက်ကိရိယာများနှင့် ပစ္စည်းများကို ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပြီး လိုအပ်ပါက အဆင်မြှင့်တင်ပါ။
- » ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပစ္စည်းများမှ ထုတ်လုပ်သည့် ထုတ်ကုန်များအတွက် လက်ရှိဈေးကွက်ဦးတည်မှု လမ်းကြောင်းများနှင့် ဝယ်လိုအားအကြောင်း အချိန်နှင့် တပြေးညီ သိရှိနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပါ။

မှတ်စု

၂.၆

သဲအိတ်များအသုံးပြု၍ လမ်းများပြုပြင် မွမ်းမံခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ဝေးလံ ခေါင်ဖျားသော ရပ်ရွာများသို့ လွယ်ကူစွာသွားလာနိုင်စေရန်၊ ရေကြီးရေလျှံမှုများအတွင်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် အဆိုပါဒေသတွင် နေထိုင်သူများ၏ လူနေမှုအဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် လမ်းများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အဓိက အရေးပါပါတယ်။ ၎င်းကို အသိအမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရေကြီးမှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် သဲအိတ်များအသုံးပြု၍ ပျက်စီးနေသောလမ်းများကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ လမ်းပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး အစီအစဉ်ရေးဆွဲချမှတ်ပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့်အတူ သဲအိတ်များ ချုပ်လုပ်ပါ။
- ၃။ စုပေါင်းချုပ်လုပ်ထားသော သဲအိတ်များကို အသုံးပြု၍ လမ်းများ ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပါ။
- ၄။ ဖောက်လုပ်ထားသော လမ်းများကို ဂရုတစိုက် ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သဲ၊ အသုံးပြုပြီးသော ဘိလပ်မြေ အိတ်ခွံများ၊ အပ်များ၊ ကြိုးများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၅၀ ဖြင့် စံနမူနာလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

သဲနှင့်အသုံးပြုပြီးသော ဘိလပ်မြေ အိတ်ခွံများ ဝယ်ယူရန်	၂၅ ဒေါ်လာ
ကြိုးနှင့် အပ်များဝယ်ယူရန်	၅ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပါအဝင်)	၂၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲချမှတ်ရန် - နှစ်ရက်
သဲအိတ်များချုပ်လုပ်ရန်နှင့် လမ်းများပြုပြင်ဖောက်လုပ်ရန် - သုံးရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်



သရုပ်ဖော်ပုံ



သဲအိတ်များအသုံးပြု၍ လမ်းများပြုပြင် မွမ်းမံခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» ပြုပြင်ထားသည့် လမ်းများကို ပျက်စီးယိုယွင်းမှုလက္ခဏာ များရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

- » ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာရှိပါက ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင် များကို ချက်ချင်းအသိပေးအကြောင်းကြားပါ။
- » ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။


J.၇

ရေနုတ်မြောင်းပိုက် အစားထိုးတပ်ဆင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း ရေစီးရေလာ ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ရေလျှံတက်မှု ပြဿနာများ လျော့ပါးသွားစေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် လက်ရှိ အသုံးပြုနေသော ရေနုတ်မြောင်းပိုက်များကို ပိုမို ခိုင်ခံ့အားကောင်းသောပိုက် များဖြင့် အစားထိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရေနုတ်မြောင်းပိုက်များ အစားထိုးလဲလှယ်ရန် လိုအပ်သည့်နေရာများကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ရပ်ရွာ ခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ဆွေးနွေး တိုင်ပင်ပါ။
- ၂။ လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူစုဆောင်းပြီး ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားပါ။
- ၃။ ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၏ အကူအညီဖြင့် ရေနုတ်မြောင်းပိုက်များ အစားထိုးတပ် ဆင်ပါ။
- ၄။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ဘိလပ်မြေပိုက် (နှစ်ပေ x တစ်ဆယ့်နှစ်ပေ)၊ ဂေါ်ပြားများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် ရေနုတ်မြောင်းပိုက် အစားထိုးတပ်ဆင်မည့်နေရာ ရွေးချယ်ရန် - **နှစ်ရက်**

လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန်နှင့် ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ရန် - **နှစ်ရက်**

ရေနုတ်မြောင်းပိုက်များ အစားထိုးတပ်ဆင်ရန် - **တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်**

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » အစားထိုးတပ်ဆင်ထားသော ရေနုတ်မြောင်းပိုက်များ ပျက်စီးယိုယွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ပိတ်ဆို့ခြင်း လက္ခဏာ များ ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာရှိပါက ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင် များကို ချက်ချင်းအသိပေးအကြောင်းကြားပါ။
- » ရေနုတ်မြောင်းစနစ် ရေရှည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း စဉ်များကို ရပ်ရွာတာဝန်အဖြစ် အလေးထားဆောင်ရွက် ပါ။



သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေနုတ်မြောင်းပိုက် အစားထိုးတပ်ဆင်ခြင်း

၂.၈

တူးဖော်ထားသော ရေတွင်းကို ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွက်ချက်က မိုးရာသီတွင် ကြိုတွေ့ရလေ့ရှိသော ရေလွှမ်းမိုးခြင်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရေညစ်ညမ်းမှုပြဿနာများမှ ကာကွယ်ရန်နှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ရေရှည်တည်တံ့သော ရေအရင်းအမြစ်ကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရပ်ရွာအတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုအများစုသည် သောက်သုံးရေအတွက် လက်ယက်တွင်းများကို မှီခိုနေရသော်လည်း အဆိုပါရေတွင်းများသည် မိုးရာသီတွင် ညစ်ညမ်းလာပြီး ရေ၏အရည်အသွေးကို ထိခိုက်လာစေနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် တူးဖော်ထားသော လက်ယက်တွင်းများကို ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ထိရောက်စွာ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရမည့်နေရာများကို သိရှိနိုင်ရန် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ဆွေးနွေး တိုင်ပင်ပါ။
- ၂။ လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူစုဆောင်းပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားပါ။

၃။ လက်ယက်တွင်းများကို ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ဖို့အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များကို စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ကွန်ကရစ်ကွင်းများ၊ ဘီလပ်မြေများ၊ ရေစုပ်စက်များ၊ ငှားရမ်းခြင်း (ကွန်ကရစ်ကွင်းများ မတပ်ဆင်မီ ရေတွင်းမှ ရေများစုပ်ထုတ်ရန်)

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြင့် စံနမူနာလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

ကွန်ကရစ်ကွင်းများ ဝယ်ယူရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
ဘီလပ်မြေဝယ်ယူရန်	၁၀ ဒေါ်လာ
ရေစုပ်စက်ငှားရမ်းရန်	၁၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် အလုပ်သမားခများ အပါအဝင်)	၃၀ ဒေါ်လာ

သရုပ်ဖော်ပုံ



တူးဖော်ထားသော ရေတွင်းကို ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် ကွန်ကရစ်
ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်မည့်နေရာများကို
စိစစ်ရွေးချယ်ရန် - **နှစ်ရက်**
လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများဝယ်ယူရန်နှင့် ကြိုတင်
ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ရန် - **နှစ်ရက်**
လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် -
တစ်ရက် မှ နှစ်ရက်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ်မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကွန်ကရစ်ကွင်းများဖြင့် အဆင့်မြှင့်တင်ထားသော
ရေတွင်းများ ပျက်စီးယိုယွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်း
ခြင်း လက္ခဏာများ ရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- » ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာရှိပါက ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်
များကို ချက်ချင်းအသိပေးအကြောင်းကြားပါ ။
- » ရေတွင်းအနီးအနားတွင် အပျက်အစီး၊ အညစ်အကြေး
များ မရှိစေရန်အတွက် သန့်ရှင်းမှုရှိစေရန် အားပေး
လှုံ့ဆော်ပါ။

J.၉ ရွေ့လျားဆေးခန်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာလူထုအား အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် လိုအပ်သည့် ဆေးကုသမှုများ လွယ်ကူစွာ ရရှိစေရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာအတွင်း ရွေ့လျားဆေးခန်း တစ်ခု ပြင်ဆင်ဖန်တီးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် စိတ်ပါဝင်စားသော ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များသည် ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းသင်တန်းကို တက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်သည့် အရေးပေါ်ဆေးအိတ်များနှင့် စက်ဘီးများကို ထောက်ပံ့ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရွေ့လျားဆေးခန်းကို အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် လိုအပ်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကူအညီများ ရရှိစေရန်နှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်တွင် လွယ်ကူလျင်မြန်ပြီး လက်လှမ်းမီနိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပြုလုပ်ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ရွေ့လျားဆေးခန်း အစပြုလုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် စိတ်ဝင်စားသော ရပ်ရွာနေထိုင်သူများကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ၃။ ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း သင်တန်းပေးရန်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသော သင်တန်းနည်းပြကို ရှာဖွေပါ။

- ၄။ စိတ်ဝင်စားသော ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအတွက် ရှေးဦးသူနာပြုသင်တန်းများ ပို့ချပါ။
- ၅။ အရေးပေါ်ဆေးအိတ်များနှင့် စက်ဘီးများအပါအဝင် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၆။ ရွေ့လျားဆေးခန်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်မည့် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများကို ပံ့ပိုးပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ဖို့အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များကို စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သင်တန်းနည်းပြ၊ အရေးပေါ်ဆေးအိတ်များ၊ စက်ဘီးများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

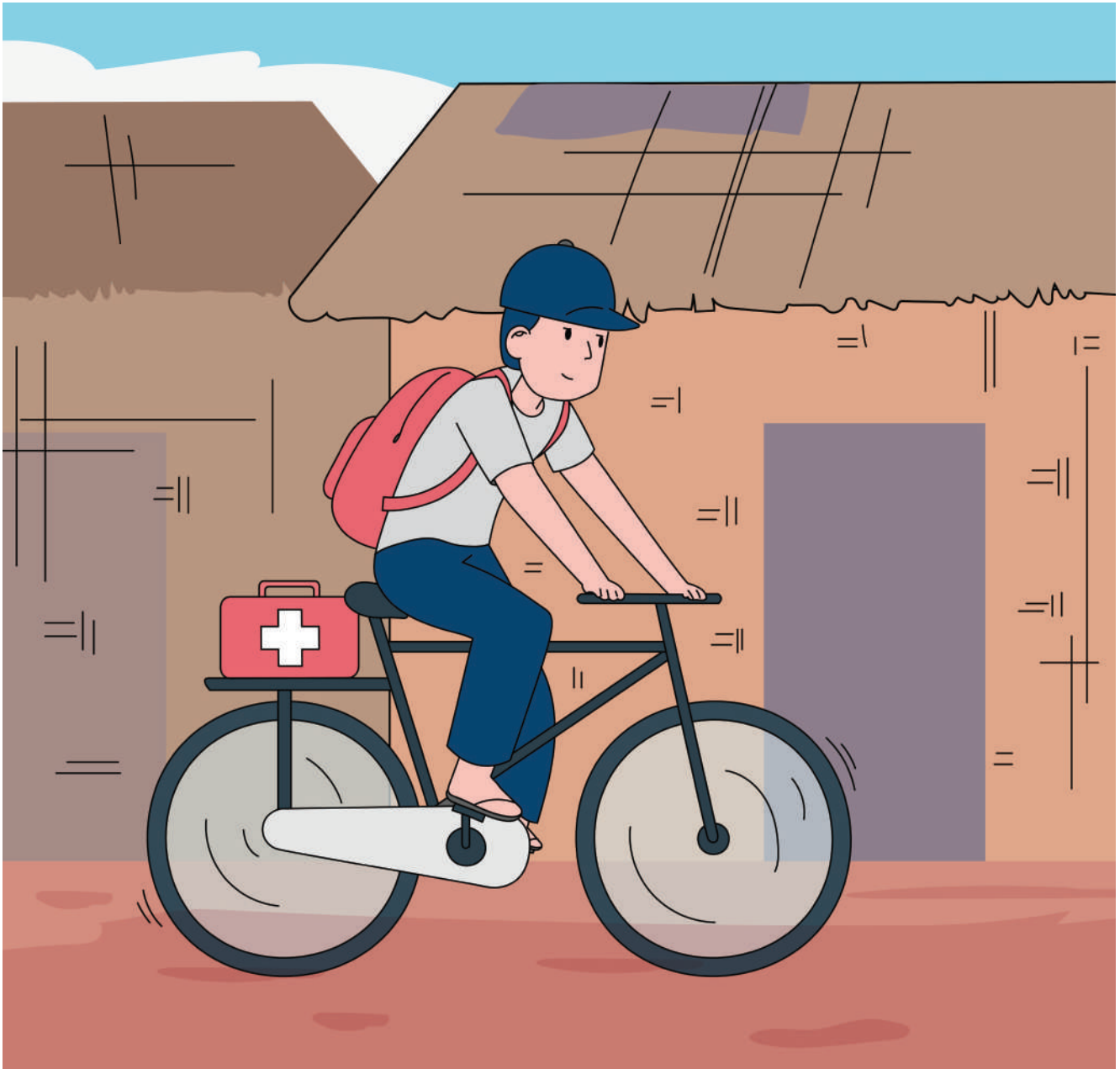
အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား ဖိတ်ခေါ်ရန်- တစ်ပတ်
သင်တန်းနည်းပြနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် - တစ်ပတ်
ရှေးဦးသူနာပြုသင်တန်း ပေးရန် - နှစ်ပတ် မှ သုံးပတ်
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများဝယ်ယူရန်နှင့် ရွေ့လျားဆေးခန်းစတင်တည်ထောင်ရန် - တစ်ပတ်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၀နှစ်အထက်



သရုပ်ဖော်ပုံ



ရွေ့လျားဆေးခန်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွင်း လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ သွားလာနိုင်ရန်အတွက် စက်ဘီးများကို သေချာကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းထားရှိပါ။


» လိုအပ်သည့် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန်အတွက် ဝင်ငွေရရှိစေရန် ရပ်ရွာရန်ပုံငွေ ရှာဖွေစုဆောင်းပါ။

J.၁၀

တောင်ကုန်းတစ်လျှောက်

ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား:

သဘာဝအခြေပြု + လူမှုအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က တောင်ကုန်း များတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုကို လျော့ချရန်နှင့် ဒေသခံလူထုကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ဒေသခံလူထုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပြီး တောင်ကုန်းများတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင် သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ရပ်ရွာ နေထိုင်သူများနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီး သင့်လျော်သော ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သည့် အပင်များနှင့် စိုက်ပျိုးမည့် နေရာများကို ရွေးချယ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ရွေးချယ် စိုက်ပျိုးသွားမည့် အပင်များသည် ရေကြီးရေလျှံမှုကို လျော့ပါးသက်သာစေရုံသာမက ရောင်းချနိုင်ပြီး ရပ်ရွာ အတွက် အပိုင်ငွေရရှိနိုင်မယ့် အရင်းအမြစ်တစ်ခု ဖန်တီး ပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး သင့်လျော်သော ရေလွှမ်းမိုး ဒဏ်ခံနိုင်သည့် အပင်များနှင့် စိုက်ပျိုးမည့်နေရာများကို ရွေးချယ်ပါ။

- ၂။ ရွေးချယ်ထားသော အပင်များကို ဝယ်ယူပါ။
- ၃။ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့်အတူ တောင်ကုန်းတောင်စောင်း များတစ်လျှောက် သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာများတွင် ရေလွှမ်းမိုးဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များကို စိုက်ပျိုးပါ။
- ၄။ အပင်များ ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် ရေလောင်း ခြင်း၊ ပေါင်းသတ်ခြင်းနှင့် ပိုးမွှားရောဂါ ထိန်းချုပ် ကာကွယ်ခြင်းတို့ အပါအဝင် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း ဆွေးနွေးပါ။
- ၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

မျိုးစေ့များ၊ အပင်များ၊ မြေဆွေး၊ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ ဂေါ်ပြား၊ ရေဖြန်းဘူးများ)။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာလူထုနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲချမှတ်ရန် - တစ်ပတ်
လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
အပင်များစိုက်ပျိုးရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
အကြံပြုချက်များစုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



တောင်ကုန်းတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ် မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» အပင်များ၏ ကြီးထွားမှုနှင့် အခြေအနေကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

- » ကြီးထွားလာသောအပင်များကို ရောင်းချခြင်းအားဖြင့် ဝင်ငွေရစေမည့် အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေပါ။
- » ဆက်လက် ပြုစုထိန်းသိမ်းရန်နှင့် စောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်အားပေးပါ။

၂.၁၁

ချောင်းကမ်းပါးများတစ်လျှောက်

ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

သဘာဝအခြေပြု + လူမှုအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ချောင်းကမ်းပါးများတစ်လျှောက် ကြိုကဲ့သို့သော ရေလွှမ်းမိုးဒဏ်ခံနိုင်သည့် အပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့ပါးစေရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထု၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ချောင်းကမ်းပါးများတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးဒဏ်ခံနိုင်သော သဘာဝပေါက်ပင်များကို နည်းလမ်းတကျ စိုက်ပျိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ကြိသည် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချပေးနိုင်ရုံသာမက ထွက်ကုန်များကို ရိတ်သိမ်းရောင်းချခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာလူထုအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော ဝင်ငွေအရင်းအမြစ်တစ်ခု ရရှိစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး သင့်လျော်သော ရေလွှမ်းမိုးဒဏ်ခံနိုင်သည့် အပင်များနှင့် စိုက်ပျိုးမည့်နေရာများကို ရွေးချယ်ပါ။

၂။ ရွေးချယ်ထားသော အပင်များကို ဝယ်ယူပါ။

၃။ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့်အတူ ချောင်းကမ်းပါးများ တလျှောက် သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာများတွင် ရေလွှမ်းမိုးဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များကို စိုက်ပျိုးပါ။

၄။ အပင်များ ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် ရေလောင်းခြင်း၊ ပေါင်းသတ်ခြင်းနှင့် ပိုးမွှားရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ခြင်းတို့ အပါအဝင် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေးပါ။

၅။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

မျိုးစေ့များ၊ အပင်များ၊ မြေဆွေး၊ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ ဂေါ်ပြား၊ သံလျက်)။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာလူထုနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲချမှတ်ရန် - တစ်ပတ်

လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်

အပင်များစိုက်ပျိုးရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်

အကြံပြုချက်များစုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



ချောင်းကမ်းပါးများတစ်လျှောက် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံနိုင်သော အပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ် မှ ဆယ်နှစ်အထိ

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» အပင်များ၏ ကြီးထွားမှုနှင့် အခြေအနေကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

- » ကြီးထွားလာသောအပင်များကို ရောင်းချခြင်းအားဖြင့် ဝင်ငွေရစေမည့် အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေပါ။
- » ဆက်လက် ပြုစုထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်အားပေးပါ။

၂.၁၂ တီကျစ်မြေဆွေး ထုတ်လုပ်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု   

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာလူထု၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်၊ ဒေသတွင်း စားနပ်ရိက္ခာလိုခြံရေး မြှင့်တင်နိုင်ရန်နှင့် ရာသီဥတု လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း တီကျစ်မြေဆွေးများထုတ်လုပ်သည့် ဒေသတွင်းစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖန်တီးပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ၎င်းသည် ဒေသတွင်းနေထိုင်သူများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ပေါများလာစေရုံသာမက ရပ်ရွာလူထု၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ရေရှည် တည်တံ့ရေးတို့ကို အကူအညီဖြစ်စေမည့် အကုန်အကျ သက်သာပြီး ထိရောက်မှုရှိသည့် သဘာဝ မြေဆွေးအမျိုးအစားကို ရရှိစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ပဏာမအစပြုလုပ်ဆောင်ချက်အတွက် သင့်လျော်သော အများပိုင်နေရာများအပါအဝင် တီကျစ်မြေဆွေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဒေသခံရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များကို နားလည်နိုင်စေရန်အတွက် အကဲဖြတ်မှုများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၃။ တီကျစ်မြေဆွေးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာနှင့် ပတ်သက်ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပြနှင့်

ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပါ။

- ၄။ တီကျစ်မြေဆွေးထုတ်လုပ်မှုအစပြုလုပ်ဆောင်ချက်တွင် စိတ်ပါဝင်စားပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရန်အတွက် ဒေသခံ ရပ်ရွာလူထုကို အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
- ၅။ တီကျစ်မြေဆွေးထုတ်လုပ်ခြင်း နည်းပညာဆိုင်ရာ သင်တန်းများကို ပို့ချပါ။
- ၆။ ဒေသတွင်း ရောင်းချသူများထံမှ အော်ဂဲနစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ တီကောင်များ အပါအဝင် လိုအပ်သည့် မြေဆွေးပြုလုပ်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်းများကို ဝယ်ယူပါ။
- ၇။ တီကျစ်မြေဆွေး ထုတ်လုပ်ခြင်းကို စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၈။ ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း မြေဆွေးများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန်အတွက် နည်းဗျူဟာများ ရေးဆွဲချမှတ်ပါ။
- ၉။ မြေဆွေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသုံးပြုသူများ၏ အတွေ့အကြုံကို နားလည်စေရန်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ၎င်းတို့၏ အကြံပြုချက်များကို စုဆောင်းပါ။
- ၁၀။ ပဏာမလုပ်ဆောင်ချက်၏ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပြ၊ မြေဆွေးပြုလုပ်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်းများ (ဥပမာ အော်ဂဲနစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် တီကောင်များ)၊ မြေဆွေးပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ အဖုံးပါသည့် ပုံးများ)။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

သရုပ်ဖော်ပုံ



တီကျစ်မြေဆွေး ထုတ်လုပ်ခြင်း

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

- အတည်ပြုချက်ရယူရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက်
- လိုအပ်ချက်များကို စိစစ်အကဲဖြတ်ရန်နှင့်
- နေရာရွေးချယ်ရန် - တစ်ပတ်
- နည်းပြနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
- ရပ်ရွာလူထုအား ပူးပေါင်းပါဝင်ဖို့အတွက်
- ဖိတ်ခေါ်ရန် - တစ်ပတ်
- သင်တန်းများပို့ချရန် - နှစ်ပတ်
- ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် - တစ်ပတ်
- မြေဆွေးများပြုလုပ်ရောင်းချရန် - စဉ့်ဆက်မပြတ်
- လုပ်ငန်းစဉ်
- အကြံပြုချက်များစုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
- စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ့်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ဆယ်နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု


- » တီကျစ်မြေဆွေးထုတ်လုပ်မှု အစပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မှုကို ရေရှည်တည်တံ့စေရန်အတွက် ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေပါ။
- » အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော မြေဆွေးများ ထုတ်လုပ် နိုင်စေရန်အတွက် တီကျစ်မြေဆွေးထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပုံမှန်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပါ။
- » ရပ်ရွာလူထု၏ အကြံပြုချက်များကို သေချာစွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးပြီး ၎င်းတို့၏ ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်နေ သော လိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ် အောင် ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာလူထုနှင့် ရင်းနှီး ပွင့်လင်းသော ဆက်ဆံရေးတစ်ခုကို တည်ဆောက်ပါ။

၂.၁၃ ရေကြီးရေလျှံမှုတိုင်းတာခြင်းစနစ်

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရေကြီးရေလျှံမှုများကို အချိန်မီ ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်နိုင်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် မြစ်ချောင်းအတွင်း ရေအဆင့်တိုင်းတာမှုမီတာ တပ်ဆင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ၎င်းသည် ရပ်ရွာလူထုအား အရေးကြီးသော ဒေတာအချက်အလက်များကို ထုတ်ပြန်သိရှိစေမှာဖြစ်ပြီး ရေအဆင့်များ စောင့်ကြည့်ကာ အချိန်မီတုံ့ပြန်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်နှင့် လူမှုဘဝအခြေအနေများအပေါ် ရေလွှမ်းမိုးမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို လျော့ပါးစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်တပ်ဆင်ထားပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ရေကြီးရေလျှံမှုတိုင်းတာခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်ပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး ရေအဆင့်တိုင်းတာမှုမီတာ တပ်ဆင်ရန်အတွက် သင့်လျော်သည့် နေရာများ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၃။ ရေအဆင့်တိုင်းတာမှုမီတာ တပ်ဆင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ ဝယ်ယူပါ။

- ၄။ ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်၏ လမ်းညွှန်မှုအတိုင်း ရေအဆင့်တိုင်းတာမှုမီတာကို တပ်ဆင်ပါ။
- ၅။ မီတာမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဒေတာအချက်အလက်များကို ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား မည်ကဲ့သို့ အဓိပ္ပါယ်ကောက်၍ ဖတ်ရှုရမလဲဆိုတာကို သိရှိနားလည်စေရန်အတွက် သင်တန်း ပို့ချသင်ကြားပေးပါ။
- ၆။ သတင်းပေးပို့ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပြီး ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော သတင်းပေးပို့သည့် စနစ်တစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။
- ၇။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ရေအဆင့်တိုင်းတာသည့် မီတာ၊ တပ်ဆင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းကိရိယာများ (ဥပမာ ဂွ၊ ဝက်အူလှည့်နှင့် ဖောက်စက်)။

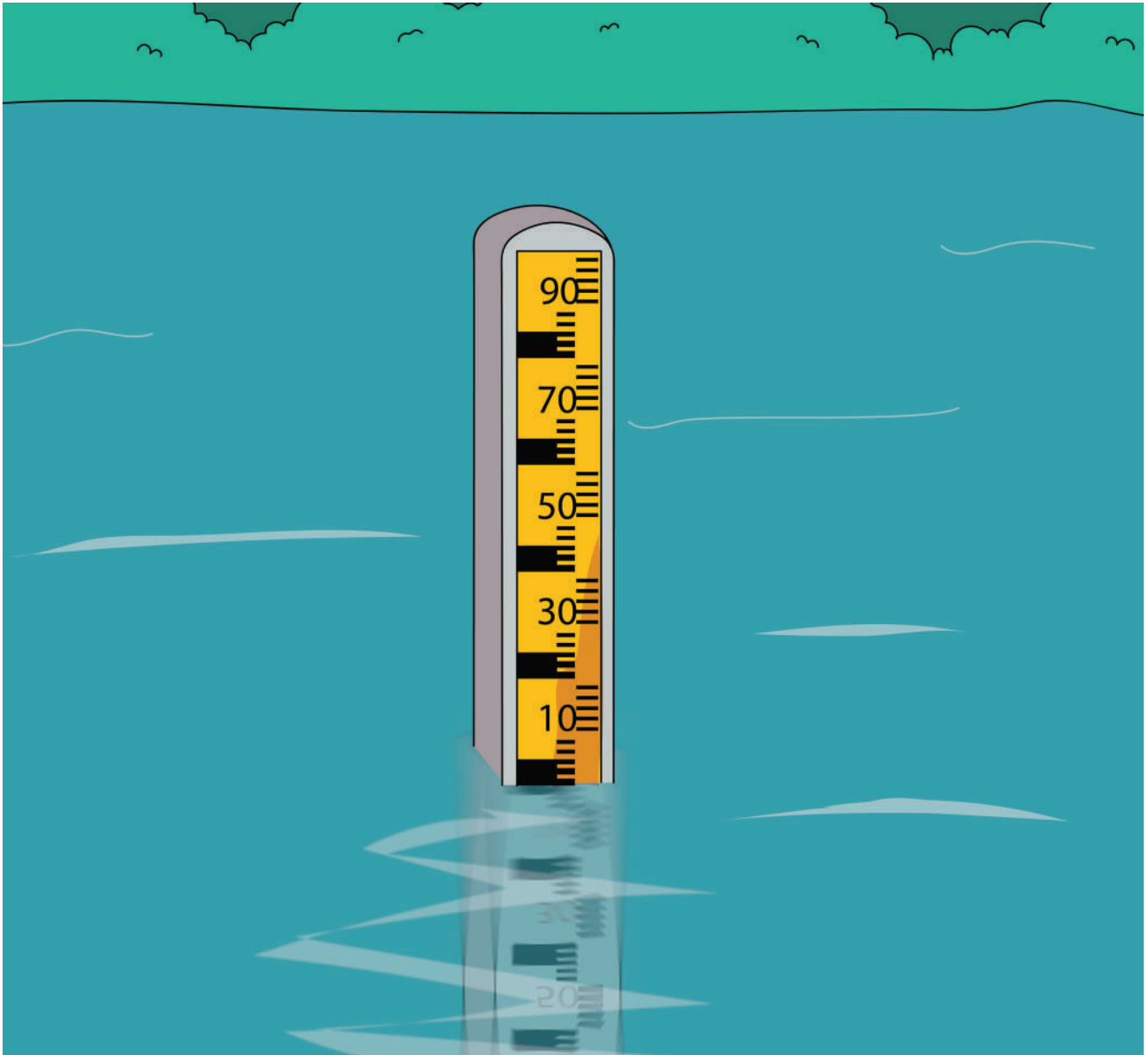
ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သောနည်းပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
နေရာစီစစ်ရွေးချယ်ရန်နှင့် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ ဝယ်ယူရန် - တစ်ပတ်
တပ်ဆင်ရန်၊ သင်တန်းပို့ချရန်နှင့် ရပ်ရွာလူထုဦးဆောင်သော သတင်းပေးပို့သည့်စနစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်

သရုပ်ဖော်ပုံ



ရေကြီးရေလျှံမှုတိုင်းတာခြင်းစနစ်

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်
စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၀ နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ရေအဆင့်တိုင်းတာမှုမီတာ ဘေးကင်းသောအခြေအနေတွင် ရှိမရှိ သိရှိစေရန်အတွက်ကို ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ပါဝင်ပတ်သက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

၂.၁၄

သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များ

အုပ်စုအဆင့်

ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့် 

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များ တပ်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာ လူထုအား အချိန်နှင့် တပြေးညီ သတင်းအချက်အလက် များ ပေးနိုင်ရန်နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက် သည့်အခါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ထား နိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်တစ်ခု အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ဤစနစ်တွင် သင်တန်းများ ပို့ချခြင်း၊ သီးသန့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် အရင်းအမြစ်များ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ထို ဆောင်ရွက်မှုများသည် ရပ်ရွာလူထုအား အချိန်နှင့်တပြေးညီ သတင်းအချက်အလက်များရရှိနိုင်စေရန်နှင့် ရေကြီးခြင်း ကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအတွက် သေချာ ကောင်းမွန်စွာကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်တပ်ဆင်ခြင်း နှင့် ပတ်သက်ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂။ အသေးစိတ်အစီအစဉ်တစ်ခု ရေးဆွဲချမှတ်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ၊ နည်းပညာရှင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ပါ။

- ၃။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ၊ သဘာဝ ဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များနှင့် ၎င်းစနစ်အသုံးပြု ခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား လိုအပ် သည့် သင်တန်းများ ပို့ချသင်ကြားပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း မတူညီသော နေရာအသီးသီးမှ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများပါဝင်သည့် သီးသန့်ကော်မတီ တစ်ခု ဖွဲ့စည်းပါ။
- ၅။ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ထိရောက် သော သတင်းပေးပို့နည်းနှင့် သဘာဝဘေးကြိုတင် သတိပေးစနစ်၏ လုပ်ဆောင်ပုံကို ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား ထဲထဲဝင်ဝင်နားလည်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးပါ။
- ၆။ သဘာဝဘေးကြိုတင်သတိပေးစနစ်ကို သေချာစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်အတွက် သင့်လျော်သော လမ်းညွှန် မှုများ ပေး၍ မြေပုံများ၊ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး ပစ္စည်းများနှင့် ရေဒီယိုများကဲ့သို့သော လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးပါ။
- ၇။ အကြောင်းကြားခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် သတိပေးချက်များကို တုံ့ပြန်ခြင်းတို့အတွက် ရှင်းလင်း ပြတ်သားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ချမှတ်ကာ ကော်မတီနှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း လွယ်ကူချောမွေ့ စွာ ချိတ်ဆက်ပြောဆိုနိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၈။ သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ် တိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် သုံးသပ်မှုများ ပုံမှန် လုပ်ဆောင်ပြီး လိုအပ်ပါက ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ဆောင်ပါ။
- ၉။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



သဘာဝဘေး ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များ

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

သင်တန်းပို့ချရန်အတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းများ၊ မြေပုံများ၊ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ရေဒီယိုများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ကျွမ်းကျင်သော နည်းပညာရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် - တစ်ပတ်
ရပ်ရွာစီမံကိန်းများ ရေးဆွဲချမှတ်ရန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန် - နှစ်ပတ်
သင်တန်းများ ပို့ချသင်ကြားရန်နှင့် ရပ်ရွာကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရန် - နှစ်ပတ်

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ရန်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ရန် - တစ်ပတ်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ် မှ ဆယ်နှစ်အတွင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ကော်မတီနှင့် ရပ်ရွာလူထုအနေဖြင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် ကောင်းစွာကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်စေရန်အတွက် လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ပေးပါ။
- » အကြံပြုချက်များနှင့် ပြောင်းလဲလာသည့် ရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ပုံမှန် မွမ်းမံပြင်ဆင်ပါ။

၂.၁၅

ရပ်ရွာလူထု ဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်အတွက် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု 

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော အသိပညာဗဟုသုတများ မြင့်တင်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ကျွမ်းကျင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များဖန်တီးခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုလက်ကမ်းစာစောင်များသည် ဒေသတွင်းနေထိုင်သူများအား အမျိုးမျိုးသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၊ ၎င်းတို့၏ ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော အကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့် မဖြစ်မနေ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ အမျိုးမျိုးသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ တိကျမှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်များကို စုဆောင်းနိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
- ၂။ အမျိုးမျိုးသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးအစားများနှင့် မဖြစ်မနေ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ရန်အတွက် အဓိကသိသင့်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ထိထိရောက်ရောက်

- ရှင်းပြပေးနိုင်မည့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင် တစ်ခု ဖန်တီးပြုလုပ်ပါ။
- ၃။ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ရပ်ရွာဝန်းကျင်ရှိ နေရာအနှံ့အပြားသို့ ဖြန့်ဝေရန်အတွက် ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းပါ။
- ၄။ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို လုံလောက်သည့်အရေအတွက်ဖြင့် ထုတ်ဝေရန်အတွက် ပုံနှိပ်ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုပါ။
- ၅။ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့၏ အကူအညီဖြင့် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ရပ်ရွာဝန်းကျင်ရှိ နေရာအနှံ့အပြားသို့ ဖြန့်ဝေပါ။
- ၆။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

စာရွက်များ၊ ပုံနှိပ်ဝန်ဆောင်မှုများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ အောက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များစုဆောင်းရန်နှင့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင် ဖန်တီးရန် - တစ်ပတ် ပုံနှိပ်ထုတ်ရန်နှင့် ဖြန့်ဝေရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက် အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်



သရုပ်ဖော်ပုံ



ရပ်ရွာလူထု ဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်အတွက် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း

အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၀နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

» ရေရှည်တည်တံ့သော အကျိုးသက်ရောက်မှုကို မြှင့်တင်
နိုင်ရန်အတွက် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများအား ၎င်းတို့ သိရှိ
ထားသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို အခြားသူများ
အား မျှဝေပြောပြရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

မှတ်စု

၂.၁၆

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မဖြစ်မနေသိထားသင့်သည့် အသိပညာ ဗဟုသုတများ မျှဝေပေးရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ရေကြီးရေလျှံမှုအန္တရာယ် ကြိုတွေ့ရလေ့ရှိသော ဒေသများ တွင် နေထိုင်သူများအား ထိရောက်သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် အသိပညာဗဟုသုတများ မျှဝေပေးရန် အရေးကြီးလှပါတယ်။ ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာလူထု အား အထူးသဖြင့် ရေကြီးနေစဉ်အတွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လာ သော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ အကျိုးဆက်များနှင့် အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် လိုအပ်သည့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲတစ်ခု ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွမ်းကျင်သည့် နည်းပြတစ်ယောက် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပြီး ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

- ၃။ ရေကြီးရေလျှံခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရပ်ရွာလူထု အဓိက ကြိုတွေ့နေရသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့် လိုအပ်ချက်များ ကို စိစစ်အကဲဖြတ်ပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတစ်ခု ရေးဆွဲရန်အတွက် နည်းပြနှင့် အတူ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- ၅။ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ရန်အတွက် ရပ်ရွာ လူထု အလွယ်တကူ သွားလာနိုင်သည့် သင့်လျော်သော နေရာတစ်ခုကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၆။ ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်၏ အကူအညီဖြင့် ရပ်ရွာ နေထိုင်သူများအား စုဝေးပါ။
- ၇။ ထိရောက်သော လေ့လာသင်ယူမှု ရရှိစေရန်အတွက် သရုပ်ပြမှုများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများကို ပေါင်းစပ်၍ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ပါ။
- ၈။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ် ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပြ၊ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပပြုလုပ်ရန်နေရာ၊ သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများ။

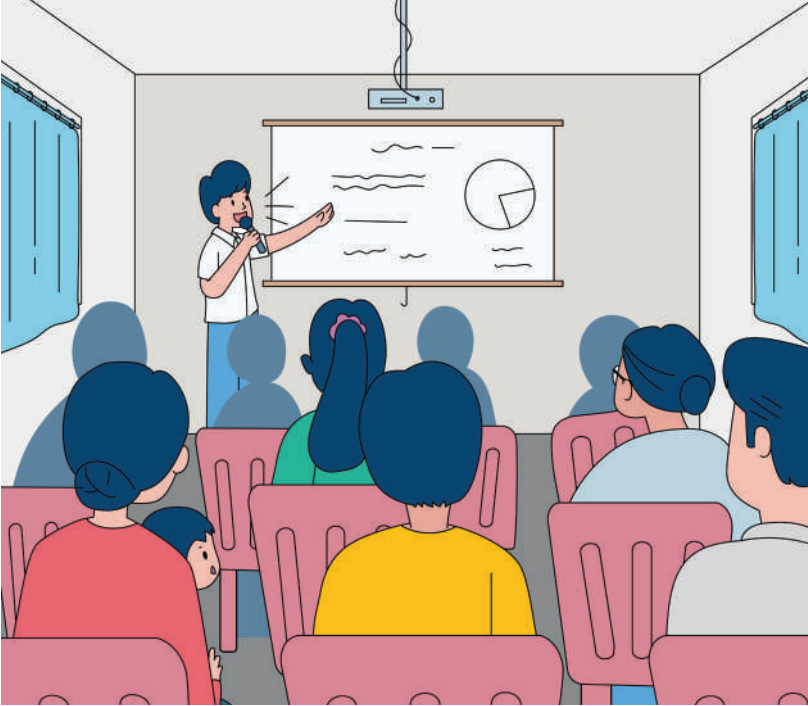
ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကား ချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။



သရုပ်ဖော်ပုံ



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း

နည်းပြငှားရန်	၂၀ ဒေါ်လာ
သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ရန်	၁၀ ဒေါ်လာ
တက်ရောက်လာသူများ အတွက် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် (ဥပမာ - ဆန်ပေး ဝေရန်)	၁၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပါအဝင်)	၂၀ ဒေါ်လာ

နေရာရွေးချယ်ရန်၊ ရပ်ရွာလူထုစုဝေးရန်နှင့် ဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ကျင်းပရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု
ဆယ်နှစ်အထက်

- ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု**
- » ဆွေးနွေးပွဲများ ပုံမှန် ပြုလုပ်ကျင်းပပေးပြီး အဓိက အရေးကြီးသည့် သဘောတရားများကို နားလည်လာစေရန် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။
 - » စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးလှုံ့ဆော်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုများအား ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ၎င်းတို့ ရရှိထားသော အသိပညာ ဗဟုသုတများကို ပြန်လည်မျှဝေရန် တိုက်တွန်းပါ။

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ
အတည်ပြုချက်ရယူရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
နည်းပြနှင့် ချိတ်ဆက်ဆွေးနွေးပြီး သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပြင်ဆင်ရန် - **တစ်ပတ်**

၂.၁၇

အမှိုက်များ ဝယ်ယူခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က သန့်ရှင်းမှုကို မြှင့်တင်ရန်၊ ရေလွှမ်းမိုးမှု လျော့ချရန်နှင့် ရေစီးဆင်းမှု ပိုမို ကောင်းမွန်အောင် မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် (ပူပေါင်းပါဝင်ပါက ငွေကြေး အထောက်အပံ့များ ပေးအပ်ခြင်းဖြင့်) ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း အမှိုက်များစုဆောင်းစွန့်ပစ်ခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်း များ ပြင်ဆင်ပြုပြင်ခြင်းနှင့် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင် ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တို့ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုပဏာမအစပြု လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ရေတိုအတွက်သန့်ရှင်းမှုများ မြှင့်တင် ပေးရန်နှင့် ရေရှည်တွင် ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည် ရှိစေ ရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ အမှိုက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေမြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း နှင့် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း အစရှိသည့် ပဏာမ အစပြုလုပ်ဆောင်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် တာဝန်ရှိသော သီးသန့် ကော်မတီတစ်ခု ဖွဲ့စည်းရန် ရပ်ရွာအစည်းအဝေးတစ်ခု ကို ကျင်းပပြုလုပ်ပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်သူများအား အမှိုက် စုဆောင်း

စွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်လုပ်ဆောင် ပါက ငွေကြေးအထောက်အပံ့ ပြန်လည်ပေးအပ်သွား မည့်အကြောင်း ဦးစွာအသိပေးကာ ပဏာမ အစပြု လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ရှင်းလင်းပြောပြ ပါ။

- ၃။ ပထမဦးစွာ အမှိုက်ရှင်းလင်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်း ပါဝင်လိုသော နေထိုင်သူများထံသို့ အိတ်များ ဖြန့်ဝေပါ။
- ၄။ အမှိုက်ရှင်းလင်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို အစပြုဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ဥပမာအားဖြင့်၊ ကြာချိန် ငါးရက်သတ်မှတ်ပြီး တိကျသည့်အချိန်ဇယားတစ်ခု ရေးဆွဲသတ်မှတ်ပါ။
- ၅။ ရပ်ရွာတွင်း နေထိုင်သူများ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် စေရန်အတွက် ၎င်းတို့ စုဆောင်းထားသည့် အမှိုက်များ အတွက် သင့်တော်သော ဈေးနှုန်း သတ်မှတ်ပါ။
- ၆။ သတ်မှတ်ထားသည့် စွန့်ပစ်နေရာများ၌ စည်းကမ်း တကျ အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး တိကျ ရှင်းလင်းသော လမ်းညွှန်ချက်များ ပေးပါ။
- ၇။ နေရာအနှံ့အပြားသန့်ရှင်းစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အများ ပြည်သူပိုင် အပန်းဖြေနေရာများ၊ ရေနုတ်မြောင်းများ နှင့် အများပိုင်ဧရိယာများကို အဓိကထားကာ သတ်မှတ် ထားသည့်အချိန်အတွင်း စုပေါင်းရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၈။ ရေနုတ်မြောင်း ပြုပြင်မွမ်းမံမည့် နေရာများကို ရွေးချယ် သတ်မှတ်ရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်နည်းပညာရှင်၊ ဖွဲ့စည်း ထားသော ရပ်ရွာကော်မတီများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပါ။ ရေထွက်ပိုက်ကဲ့သို့သော လိုအပ်သည့် ပစ္စည်း ကိရိယာများ ဝယ်ယူပြီး သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာများ တွင် တပ်ဆင်ပါ။
- ၉။ လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အတွက် ပျက်စီးမှုအများ ဆုံးရှိသည့်လမ်းများကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ရန် ဖွဲ့စည်း ထားသော ရပ်ရွာကော်မတီနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။

သဲနှင့် သဲအိတ်များကဲ့သို့သော လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများဝယ်ယူပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် လမ်းများကို ပြုပြင်မွမ်းမံပါ။

၁၀။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်များရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

အမှိုက်အိတ်များ၊ အမှိုက်များ ဝယ်ယူရန်အတွက် ရန်ပုံငွေ၊ ရေထွက်ပိုက်များ၊ သဲ၊ သဲအိတ်များ၊ တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၈၅၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကားချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

အမှိုက်အိတ်များ ဝယ်ယူရန်	၅ ဒေါ်လာ
အမှိုက်များ ဝယ်ယူရန် အတွက် ရန်ပုံငွေ	၃၅၀ ဒေါ်လာ
ရေထွက်ပိုက်များဝယ်ယူရန်	၆၅ ဒေါ်လာ
သဲ နှင့် သဲအိတ်များ ဝယ်ယူရန်	၁၈၀ ဒေါ်လာ
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်း ကိရိယာများ ဝယ်ယူရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
အလုပ်သမား ငှားရန်	၁၀၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	၁၀၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

ရပ်ရွာကော်မတီဖွဲ့စည်းရန်အတွက် အစည်းအဝေးကျင်းပ ပြုလုပ်ရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**

ရပ်ရွာတွင်း နေထိုင်သူများအား အသိပေးရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**

အမှိုက်အိတ်များ ဖြန့်ဝေရန်၊ တိကျသည့် အချိန်ဇယား သတ်မှတ်ရန်နှင့် အမှိုက်များ ပြန်လည်ဝယ်ယူရန်အတွက် တန်ဖိုးသတ်မှတ်ရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**

အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း - **ငါးရက်**

ရေနုတ်မြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**

လမ်းများ အဆင့်မြင့်တင်ရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**

အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် - **စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်**

အကျိုးသက်ရောက်မှု

ငါးနှစ် မှ ဆယ်နှစ်အတွင်း

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း သန့်ရှင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ပုံမှန် အမှိုက်များစုဆောင်းစွန့်ပစ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အလေ့အကျင့်ကို ချမှတ်ပါ။
- » အမှိုက်များ ပိတ်ဆို့ခြင်းမရှိဘဲ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန်အတွက် တပ်ဆင်ထားသော ရေထွက်ပိုက်များကို အခါအားလျော်စွာ စစ်ဆေးရှင်းလင်းပါ။
- » ပြုပြင်မွမ်းမံထားသော လမ်းများ၏ အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်ပါက သဲအိတ်များ အစားထိုးပြန်ဖြည့်ပါ။
- » ဆက်လက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုကို တာဝန်သိစိတ်များရှိလာအောင် အားပေးလှုံ့ဆော်ပါ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



အမှိုက်များ ဝယ်ယူခြင်း



ရေနုတ်မြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း



လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း

၂.၁၈

အိမ်တွင်း ဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်း ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

လူမှုအခြေပြု + နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု



ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ရပ်ရွာလူထု၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို ပံ့ပိုးကူညီရန် ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာများ မြှင့်တင်ရန်နှင့် ရေနုတ်မြောင်းများ ပြုပြင်မွမ်းမံရန် ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာလူထုအား အော်ဂဲနစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအသုံးပြု၍ မြေဆွေးများပြုလုပ်ရန်နှင့် အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ပြုလုပ်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးကူညီခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် နေ့စဉ်အစားအစာလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရုံသာမက မြေဆွေးများနှင့် အပင်ထွက်ဟင်းရွက်များကို ရောင်းချခြင်းတို့မှလည်း ဝင်ငွေများရရှိစေနိုင်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း ပျက်စီးမှုအများဆုံးရှိသော ရေနုတ်မြောင်းကို ဝါးခင်းများဖြင့် ဘောင်ခတ်၍ ပြုပြင်မွမ်းမံပေးခြင်းတို့လည်း ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်းတို့အတွက် ကျွမ်းကျင်သော အတွေ့အကြုံရှိသည့် နည်းပြများ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပြီး ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- ၃။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာများ၊ အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရေနုတ်မြောင်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရပ်ရွာလူထု အဓိက ကြိုတွေ့နေရသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို စိစစ်အကဲဖြတ်ပါ။
- ၄။ ရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ ရေးဆွဲပြင်ဆင်ပါ။
- ၅။ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ရန်အတွက် သင့်လျော်သောနေရာ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပါ။
- ၆။ ရပ်ရွာကြေညာချက်များ၊ အစည်းအဝေးများ မှတဆင့် အစပြုလုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် စိတ်ပါဝင်စားသည့် အိမ်ထောင်စုများကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ၇။ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ၎င်းတို့နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် နေထိုင်နိုင်စေရန်အတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်များကို အသိပညာပေးရန်အတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုကျင်းပပြုလုပ်ပါ။
- ၈။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးပို့စတာများ ဖန်တီးပြုလုပ်ပြီး ၎င်းတို့ကို အများပြည်သူပိုင်နေရာများတွင် ကပ်ပါ။



- ၉။ အပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနည်းလမ်းများအပါအဝင် မြေဆွေး ပြုလုပ်ခြင်းနည်းပညာများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားရန် အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုကျင်းပပြုလုပ်ပါ။
- ၁၀။ အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်းကို စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် မျိုးစေ့ နှင့်ပျိုးပင်များ၊ ဝါးနှင့်သစ်သားများ၊ လက်အိတ်များ၊ ဘွတ်ဖိနပ်ရှည်များ၊ ဝါယာကြိုးများ၊ ရေလောင်းပုံးများ နှင့် အရိပ်ပိုက်ကွန်များ အစရှိသည့် လိုအပ်သော ပစ္စည်း များကို ပါဝင်သည့် အိမ်ထောင်စုများအား ပေးဝေပါ။
- ၁၁။ ပျက်စီးမှုအများဆုံးရှိသည့် ရေနုတ်မြောင်းကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်ပြီး ဝါးခင်းများဖြင့် ဘောင်ခတ်၍ ပြုပြင်မွမ်းမံရန်အတွက် ရပ်ရွာလူထုခေါင်းဆောင်များ၊ ရပ်ရွာနေထိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၁၂။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်များရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြု ချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

နည်းပြများ၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ မျိုးစေ့များနှင့် ပျိုးပင်များ၊ အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံပြုလုပ်ရန်အတွက် ဝါးနှင့် သစ်သားများ၊ ဥယျာဉ်ခြံသုံးပစ္စည်းများ (ဥပမာ၊ လက်အိတ် များ၊ ဘွတ်ဖိနပ်ရှည်များ၊ ရေလောင်းပုံးများနှင့် အရိပ် ပိုက်ကွန်များ)၊ ပိုစတာများ၊ ရေနုတ်မြောင်း ဘောင်ခတ် ပြုပြင်ရန်အတွက် ဝါးခင်းများ။

ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၅၀၀ မှ ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ အတွင်း (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ်အခြေခံ၍)

ဤဖြေရှင်းနည်းကို အသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၈၅၀ ဖြင့် စံနမူနာ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့၍ အောက်တွင် ကိုးကား ချက်အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါတယ်။

နည်းပြငှားရန်	၁၅၀ ဒေါ်လာ
သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန်	၂၀ ဒေါ်လာ
အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံပြုလုပ်ရန်အတွက် ဝါးနှင့် သစ်သားများဝယ်ယူရန်	၁၅၀ ဒေါ်လာ
ဥယျာဉ်ခြံသုံးပစ္စည်းများ ဝယ်ယူရန် (ဥပမာ - လက်အိတ်များ၊ ဘွတ်ဖိနပ် ရှည်များ၊ ရေလောင်းပုံးများနှင့် အရိပ် ပိုက်ကွန်များ)	၂၀၀ ဒေါ်လာ
ပိုစတာများပြုလုပ်ရန်	၁၀ ဒေါ်လာ
ရေနုတ်မြောင်း ဘောင်ခတ်ပြုပြင်ရန် အတွက် ဝါးခင်းများ ဝယ်ယူရန်	၁၀၀ ဒေါ်လာ
အလုပ်သမား ငှားရန်	၅၀ ဒေါ်လာ
အထွေထွေ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင်)	၁၅၀ ဒေါ်လာ

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
 နည်းပြနှင့် ချိတ်ဆက်ဆွေးနွေးရန် - **တစ်ပတ်**
 ရပ်ရွာလူထု၏ လိုအပ်ချက်များကို အကဲဖြတ်ရန်နှင့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းပြင်ဆင်ရန် - **တစ်ပတ်**
 ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်မည့် နေရာရွေးချယ်သတ်မှတ်ရန်၊ ရပ်ရွာ လူထုအား ဖိတ်ခေါ်ရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
 သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ရန်နှင့် ပိုစတာများကပ်ရန် - **နှစ်ရက် မှ သုံးရက်**
 မြေဆွေးပြုလုပ်နည်းသင်တန်း ပို့ချရန်၊ လိုအပ်သည့်ပစ္စည်း များ ပေးဝေရန်နှင့် အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံစိုက်ပျိုးခြင်းကို စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် - **တစ်ပတ်**

ပျက်စီးမှုအများဆုံးရှိသည့် ရေနုတ်မြောင်း ရွေးချယ် သတ်မှတ်ရန် နှင့် ပြုပြင်မွမ်းမံရန် - နှစ်ရက် မှ သုံးရက် အကြိုပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

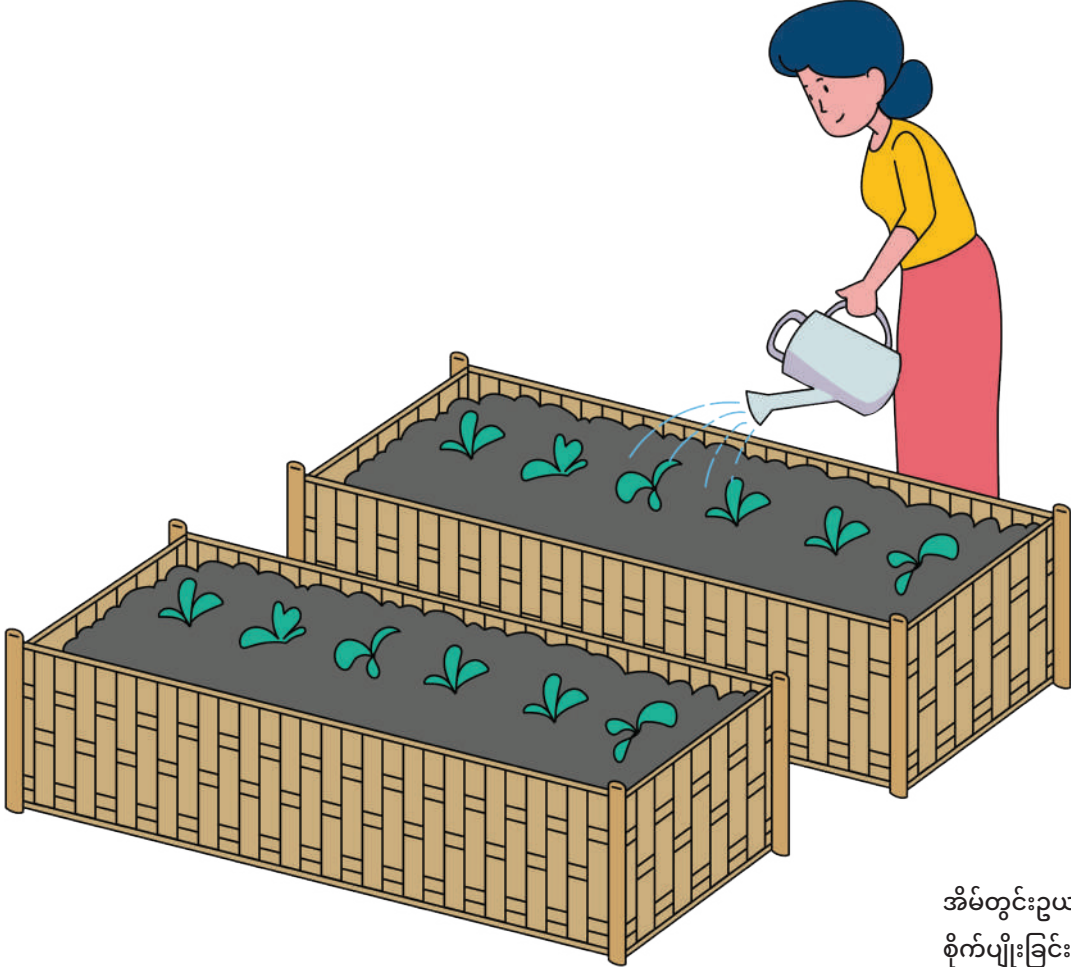
အကျိုးသက်ရောက်မှု

၁၀နှစ်အထက်

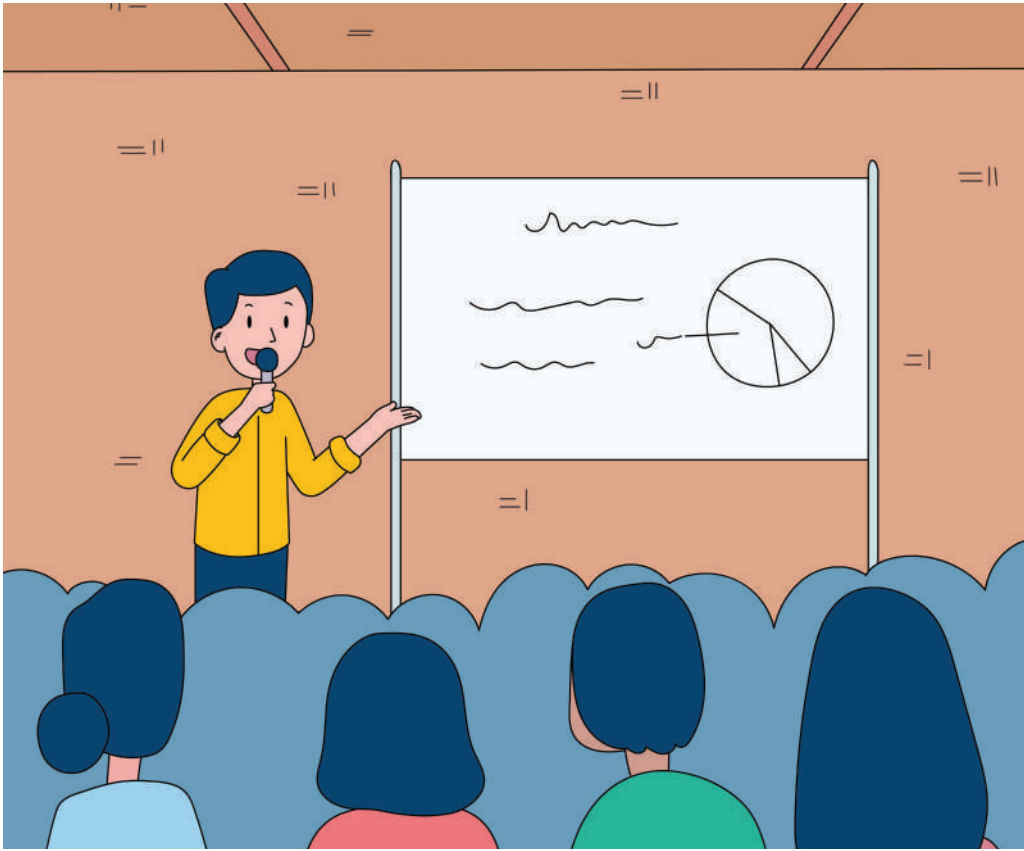
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » ရပ်ရွာလူထု သိလိုသော မေးခွန်းများ ဖြေပေးရန်နှင့် လိုအပ်သည့် လမ်းညွှန်မှုများပေးရန်အတွက် ဆွေးနွေးပွဲများ ပုံမှန် ပြုလုပ်ကျင်းပပါ။
- » ရေနုတ်မြောင်းကို စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်ပါက ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ လုပ်ဆောင်ပါ။
- » စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အားပေးလှုံ့ဆော်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရပ်ရွာနေထိုင်သူများ အား ၎င်းတို့၏ အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံမှ ထွက်ရှိလာသည့် မျိုးစေ့များအပါအဝင် ၎င်းတို့ ရရှိထားသော အသိပညာ ဗဟုသုတများကို ပြန်လည်မျှဝေရန် တိုက်တွန်းပါ။

သရုပ်ဖော်ပုံ



အိမ်တွင်းဥယျာဉ်ခြံ စိုက်ပျိုးခြင်း



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်
ဆိုင်ရာ
အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲ
ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း



ရေနှုတ်မြောင်း
ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း

J.၁၉

ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အစပြုလုပ်ဆောင်ခြင်း

အုပ်စုအဆင့်

အိမ်ထောင်စုအဆင့် + ရပ်ရွာဝန်းကျင်အဆင့်  

ဖြေရှင်းနည်း အမျိုးအစား

နည်းပညာအခြေပြု + သဘာဝအခြေပြု  

ရည်ရွယ်ချက်

ဤဖြေရှင်းနည်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ရပ်ရွာဝန်းကျင် အတွင်း အိမ်ထောင်စုများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို ပံ့ပိုးကူညီရန်ဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်အကြောင်းအရာ

ဤဖြေရှင်းနည်းတွင် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း အိမ်ထောင်စုများကို ၎င်းတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားလာစေရန် လိုအပ်သည့်သင်တန်းများ ပို့ချပေးပြီး အနီးနားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အရင်းအမြစ်များ အသုံးပြု၍ ဝင်ငွေဖန်တီးနိုင်စေရန် ပံ့ပိုးကူညီခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ၁။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်အတွက် ရပ်ရွာလူထု ခေါင်းဆောင်ထံမှ အတည်ပြုချက်ကို ရယူပါ။
- ၂။ ရပ်ရွာလူထု၏ စိတ်ပါဝင်စားမှုကို ခန့်မှန်းတိုင်းတာရန်နှင့် ရပ်ရွာဝန်းကျင်အတွင်း အဓိကကျွမ်းကျင်မှုများနှင့် ရရှိနိုင်သည့် အရင်းအမြစ်များကို စိစစ်အကဲဖြတ်ရန် ရပ်ရွာအစည်းအဝေးတစ်ခု ကျင်းပပြုလုပ်ပါ။
- ၃။ အစပြုလုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် စိတ်ဝင်စားသည့် အိမ်ထောင်စုများအား ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ၄။ ခန့်မှန်းခြေကုန်ကျစရိတ်များ ရေးဆွဲခြင်း၊ မှတ်တမ်းများ ရေးမှတ်ခြင်း၊ ဈေးကွက်ရှာဖွေခြင်းနှင့် ဝယ်ယူသူများနှင့် ဆက်ဆံခြင်းဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများအပါအဝင် ကျွမ်းကျင်မှုအလိုက် လိုအပ်သည့်သင်တန်းများ ပို့ချရန်အတွက် ဒေသတွင်း ကျွမ်းကျင်သူများ သို့မဟုတ်

နည်းပြများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။

- ၅။ စီးပွားရေးနည်းဗျူဟာများ ရေးဆွဲရန်အတွက် ပါဝင်ထားသည့် အိမ်ထောင်စုများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- ၆။ ကုန်ကျစရိတ်များ ခန့်မှန်းရေးဆွဲခြင်း၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများရှာဖွေခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းများတွင် ပံ့ပိုးကူညီပါ။
- ၇။ ပဏာမလုပ်ဆောင်ချက်အတွက် လိုအပ်သည့် အရင်းအမြစ်များ ဝယ်ယူရန်အတွက် ရန်ပုံငွေများ ခွဲဝေသတ်မှတ်ပါ။
- ၈။ ဒေသတွင်းဈေးကွက်များ၊ အလားအလာရှိသော ဝယ်ယူသူများနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ ပြုလုပ်ပါ။
- ၉။ ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၁၀။ ပဏာမ လုပ်ဆောင်ချက်ရဲ့ ထိရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန်အတွက် အိမ်ထောင်စုများထံမှ အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းပါ။

လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ

ဒေသတွင်း ကျွမ်းကျင်သူများ သို့မဟုတ် နည်းပြများ၊ ကနဦးရန်ပုံငွေများ။

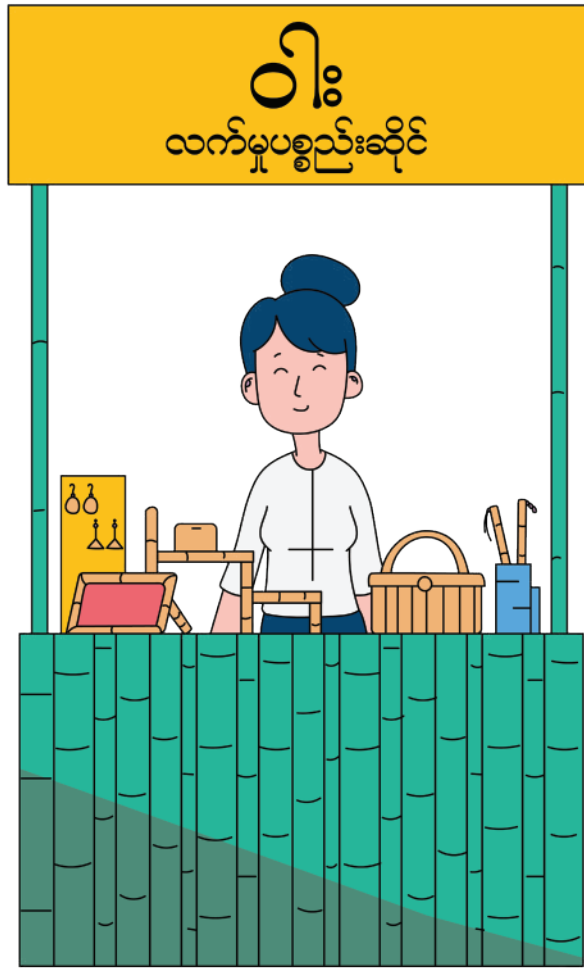
ခန့်မှန်းခြေအသုံးစရိတ်

ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ အထက် (ငွေလဲလှယ်နှုန်း ၁ ဒေါ်လာလျှင် ၂၈၀၀ ကျပ်အပေါ် အခြေခံ၍)

လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြာမြင့်နိုင်သည့် အချိန်ကာလ

အတည်ပြုချက်ရယူရန်၊ ရပ်ရွာအစည်းအဝေးကျင်းပပြုလုပ်ရန် - တစ်ပတ်
ကျွမ်းကျင်မှုအလိုက် လိုအပ်သည့်သင်တန်းများ ပို့ချရန် - တစ်လ မှ နှစ်လ

သရုပ်ဖော်ပုံ



ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အစပြုလုပ်ဆောင်ခြင်း

စီးပွားရေးနည်းဗျူဟာရေးဆွဲရန် - တစ်ပတ် မှ နှစ်ပတ်
လိုအပ်သည့် အရင်းအမြစ်များဝယ်ယူရန် -
တစ်ပတ် မှ နှစ်ပတ်
ဈေးကွက်ချိတ်ဆက်မှုများဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စတင်
အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်ရန် -
စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်
အကြံပြုချက်များ စုဆောင်းရန်နှင့် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်
ရန် - စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းစဉ်

အကျိုးသက်ရောက်မှု
၁၀နှစ်အထက်

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု

- » အစပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ အောင်မြင်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများပေးကာ သင်တန်းများ ပို့ချ သင်ကြားပေးပါ။
- » ဈေးကွက်တွင်း ဝယ်လိုအားကို အခါအားလျော်စွာ စိစစ် အကဲဖြတ်ပြီး စီးပွားရေးနည်းဗျူဟာများကို ပြုပြင် လုပ်ဆောင်ပါ။
- » အခြားသော ဒေသတွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အဆက်အသွယ်များချိတ်ဆက်ရန်နှင့် အသိပညာများ မျှဝေရန်အတွက် တွေ့ဆုံပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပါ။

ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့သူ



Adaptation Research Alliance

ဤလမ်းညွှန်ကို ဒို့အိမ်မှ ထုတ်ဝေ၍ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေထားပါတယ်။

စီမံကိန်း လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်သူ

ချိုချိုရွှေ

အဓိကရေးသားသူ

အောင်ဇော်ပိုင်

ဘာသာပြန်ဆိုသူ

ရှင်းသန်းဖြိုးဝေ

Climate Adaptation Champions

Social Empowerment with Ethical Responsibility

Sharing Myanmar

Young Changemakers Community

Zero Waste Community Myanmar

ဒီဇိုင်းရေးဆွဲသူများ

စိုးလွင်၊ ထင်လင်း

သရုပ်ဖော်ပုံရေးဆွဲသူ

ခင် - သရုပ်ဖော်ပုံ

သုံးသပ်သူများ

Beverly Salmon၊ ချိုချိုရွှေ



COMMUNITY-LED CLIMATE ADAPTATION SOLUTION TOOLKIT

CLIMATE ADAPTATION CHAMPIONSHIP



PROJECT BACKGROUND

The Climate Adaptation Championship is a community climate change adaptation action research project led by Doh Eain and funded by the Adaptation Research Alliance's Grassroots Action-Research Micro-Grant.

WHY?

Communities in informal settlements are at the forefront of the impact of climate change on their living conditions. However, these communities are rich in resources and ideas. The Climate Adaptation Championship is driven by the belief that by channeling these resources and ideas into actions, we can empower these communities to adapt to the changing climate effectively.

WHAT?

The Climate Adaptation Championship seeks to better understand burning climate challenges within informal settlement areas and develop effective solutions for enhancing climate resilience within these vulnerable communities.

HOW?

Grounded in the action research framework, the Climate Adaptation Championship utilizes research methods, i.e., general assessments, KOBO surveys, and focus group discussions, and prototype solution development, i.e., hands-on prototype implementation and prototype idea generation.

WHO?

Led by Doh Eain, the Climate Adaptation Championship adopts a community-led approach in collaboration with four community-based groups known as "Climate Adaptation Champions" – Social Empowerment with Ethical Responsibility (SEER), Sharing Myanmar, Young Changemakers Community, and Zero Waste Community Myanmar. These four community-based groups play a pivotal role in addressing respective burning climate challenges within their four respective targeted informal settlement areas – SEER addresses flooding in Dagon Myothit (Seikkan), Sharing Myanmar addresses water scarcity in Dagon Myothit (East), Young Changemakers Community addresses water scarcity in North Okkalapa, and Zero Waste Community Myanmar addresses flooding and livelihood concerns in Hlegu.

WHOM?

The Climate Adaptation Championship is targeted at informal settlement communities facing water scarcity and flooding challenges.

AIM & OBJECTIVES

AIM

The aim of this toolkit is to empower informal settlement communities and stakeholders involved in climate adaptation efforts within these areas by providing comprehensive guidance and resources.

OBJECTIVES

To equip community members and relevant stakeholders with practical information and strategies to address water scarcity and flooding challenges in informal settlement areas.

To facilitate the effective utilization of the knowledge and prototype solutions generated during the Climate Adaptation Championship.

WHO IS THIS TOOLKIT FOR?

This toolkit is intended for a broad range of individuals and groups involved in climate adaptation efforts within informal settlement areas, including community members and local groups who are actively working to address water scarcity and flooding challenges in their neighborhoods.

READER'S GUIDE

In this toolkit, we present prototype solutions following a structured format as below.


TITLE

Title provides the name of the solution, which summarizes the main focus of the solution.

SCALE

This section indicates the level at which the solution is implemented, which can be one of the following:

Household Level, i.e., implementing on individual households | 


Neighbourhood Level, i.e., implementing on a wider community | 


Household Level + Neighbourhood Level, i.e., implementing on both individual households and the wider community |  

TYPE

This section describes the nature of the solution, which can be one of the following types:

Social Base, i.e., basing on community involvement | 




Technical Base, i.e., basing on tools, machinery, or technology | 

Nature Base, i.e., basing on natural processes or materials | 

Social Base + Technical Base, i.e., basing on both community involvement and technology |  

Technical Base + Nature Base, i.e., basing on both technology and natural processes |  

Nature Base + Social Base, i.e., basing on both natural processes and community involvement |  

Social Base + Technical Base + Nature Base, i.e., basing on community, technology, and natural processes |   

PURPOSE

This section outlines the main reasons for implementing the solution.

DESCRIPTION

This section provides a brief description of the solution.

VISUALIZATION

This section offers a quick, visual representation of how the solution works.

PROCEDURES

This section outlines the step-by-step procedures involved in implementing the solution.

ITEMS NEEDED

This section identifies the materials, tools, or equipment required for the solution.

ESTIMATED BUDGET

This section provides an approximate budget required for implementing the solution, which can be one of the following:

- **Under \$100**
- **\$100 to \$500**
- **\$500 to \$1,000**
- **Over \$1,000**

Note that budgets provided in this solutions toolkit are based on an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK .

DURATION REQUIREMENT FOR IMPLEMENTATION

This section outlines the expected duration for completing the implementation of the solution.

IMPACT

This section indicates the expected impact of the solution over different time frames, which can be one of the following:

- **1-5 years**, i.e., short-term impact within next 5 years
- **5-10 years**, i.e., medium-term impact within the next decade
- **10+ years**, i.e., long-term impact beyond a decade

MAINTENANCE

This section details the ongoing maintenance requirements and responsibilities associated with the solution.

NOTE

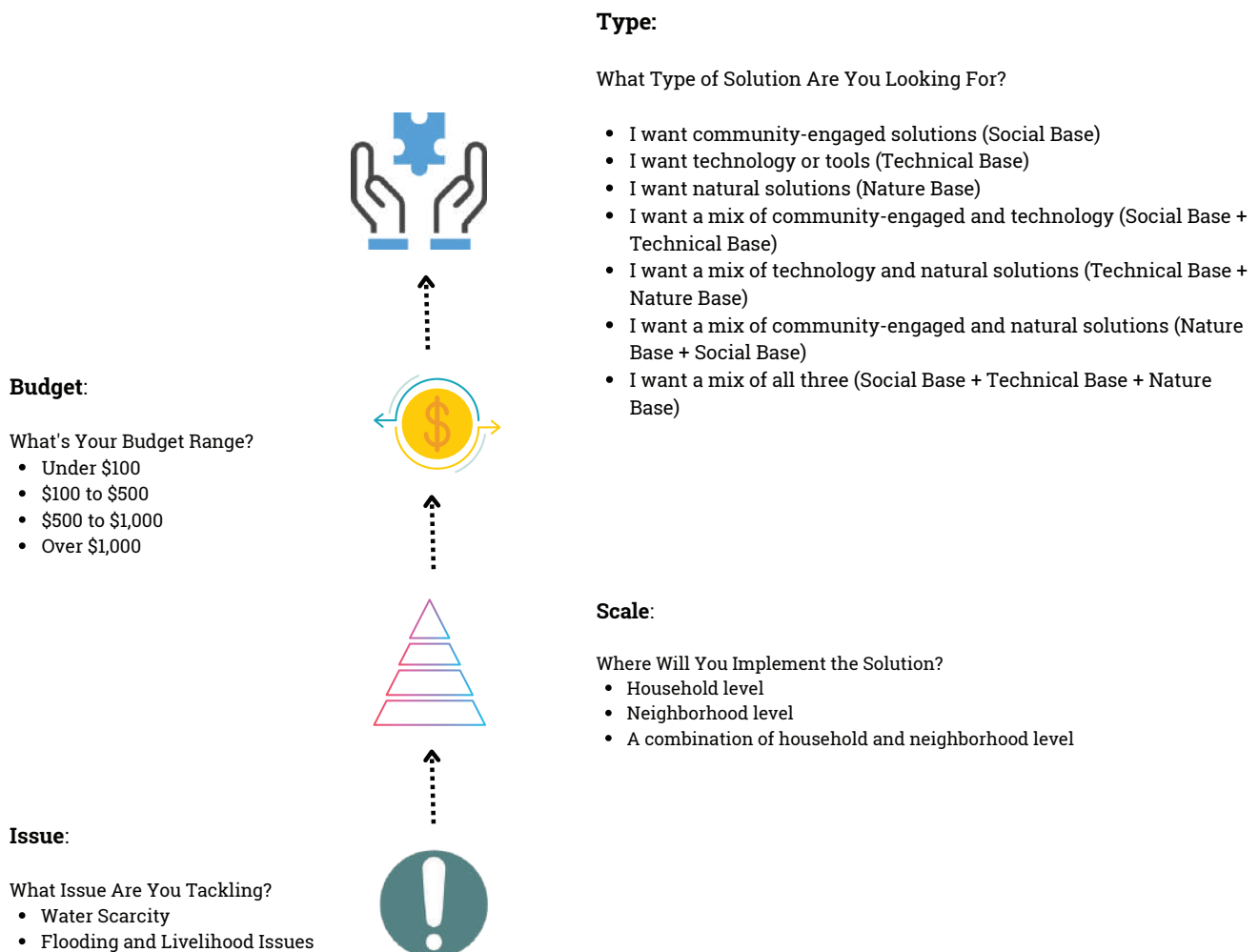
This section provides a blank space for readers to jot down personal thoughts, observations, or any additional information they find relevant or want to remember.

DECISION TREE

In this toolkit, we've created a structured guide, a decision tree, to simplify the process of finding the most relevant solutions for your specific needs. Think of it as your personal roadmap.

OVERVIEW OF FOUR FILTERS

Before delving into our decision tree, it's important to understand four filters that shape the decision tree. These filters serve as your guideposts, directing you to specific branches in the decision tree.

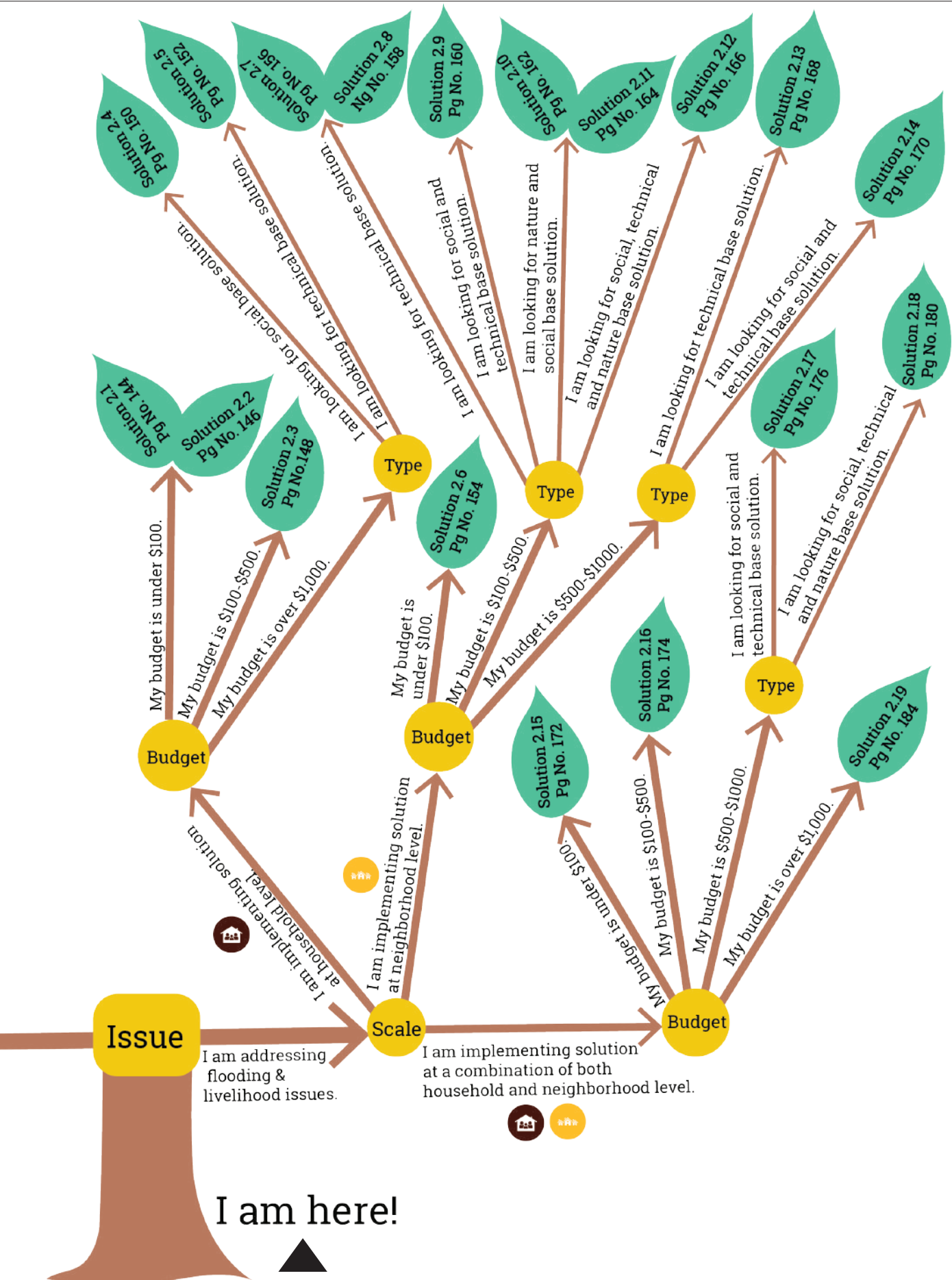


STARTING YOUR JOURNEY!

Start at the root, "I am here!", depending on your analysis of your surroundings, including infrastructure, demographic, geographical features, and access to services, pass through the "issue" filter, and explore two main branches: "I am addressing water scarcity" and "I am addressing flooding and livelihood issues." As you proceed through your chosen path, you'll encounter filters for scale, budget, and type, which will guide you further and narrow down your options. At the end of each branch, find prototype solution numbers and page numbers for further exploration.

EXAMPLE SCENARIO:

Let's take a detailed journey through the decision tree. Starting at "I am here," based on your thorough analysis of the surroundings, imagine you choose "I am addressing flooding and livelihood issues." under "Issue," then "I am implementing solution at neighborhood level." under "Scale," and "My budget is \$100 to \$500." under "Budget". Continuing on, under the "Type", choose "I am looking for social and technical base solution." This leads you to Solution 2.9 on page 66. By following such path, you can effortlessly navigate the decision tree to find a solution that aligns with your circumstances.



ADDRESSING WATER SCARCITY

1.1. Household Water Storage Support	106
1.2. Distributing Water Filter Pots	108
1.3. Safe Housing and Rainwater Harvesting	110
1.4. Water Awareness Poster	112
1.5. Lake Water Quality Testing	114
1.6. Stone Water Tank Construction.	116
1.7. Improving Water Source Cleanliness	118
1.8. Rainwater Harvesting in the Lake	120
1.9. Rainwater Harvesting on the Land	122
1.10. Growing Plants for Lake Ecosystem Restoration	124
1.11. Water Access Enhancement at Existing Tube Well	126
1.12. Public Rainwater Harvesting Tank	128
1.13. Lake Water Filtration	130
1.14. Tube Water Well	132
1.15. Clean Water Knowledge Sharing Session	134
1.16. Water Pollution Awareness and Composting Practices	136
1.17. Nature-Based Water Filter Tanks and the Floating Garden	138



1.1. HOUSEHOLD WATER STORAGE SUPPORT

Scale:

Household Scale 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to enhance water conservation and energy efficiency by providing appropriate water storage containers to households facing challenges in water storage in the neighborhood.

Description:

In the neighborhood, many households encounter difficulties in efficiently storing water due to the absence of suitable containers. This solution involves distributing plastic buckets to address these challenges, promoting water conservation, and reducing energy consumption associated with inefficient water storage.

Procedures:

1. Identify appropriately sized, durable, and cost-effective plastic buckets for distribution.
2. Conduct a needs assessment, potentially through surveys or community input, to identify households that face the most significant challenges with water storage due to inadequate containers.

3. Procure the selected buckets and distribute them to the households identified in step 2. Ensure recipients understand the importance of efficient water storage and conservation.
4. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Appropriately sized plastic buckets

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$100, here is the breakdown for reference.

Bucket Procurement	\$80
Logistics & Transportation	\$20

Duration Requirement for Implementation:

Bucket Selection: **1 day**

Household Identification: **1-2 days**

Bucket Distribution: **1 day**

Feedback Collection and

Ongoing assessment: **Continual Process**

Visualization:



Household Water Storage Support

Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Regularly inspect the provided bucket for any cracks or damage.
- Clean the buckets periodically to prevent contamination.
- Make sure the lids are securely fastened to keep stored water clean.
- Use the buckets exclusively for water storage to maintain hygiene.

Note:

1.2. DISTRIBUTING WATER FILTER POTS

Scale:

Household Scale 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to provide clean water and enhance access to safe drinking water for vulnerable households, i.e., those with pregnant women, children under 5, elders, and sick individuals.

Description:

This solution involves distributing ready made water filter pots to households in need, with a focus on the most vulnerable groups within the community. These filter pots will provide a means of improving water quality and ensuring that residents have access to safe and clean drinking water.

Procedures:

1. Engage with community leaders and members to identify households in need of improved access to clean water, focusing on the most vulnerable individuals.
2. Procure the selected water filter pots and distribute them to the chosen households, ensuring that the recipients understand their proper use.
3. Provide clear instructions to the recipients on how

to use the filter pots and explain the benefits of improved water quality and its impact on health.

4. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Water filter pots

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Consultation and Household Selection: **1-2 days**

Procurement and Distribution: **1 day**

Training and Education: **1 day**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

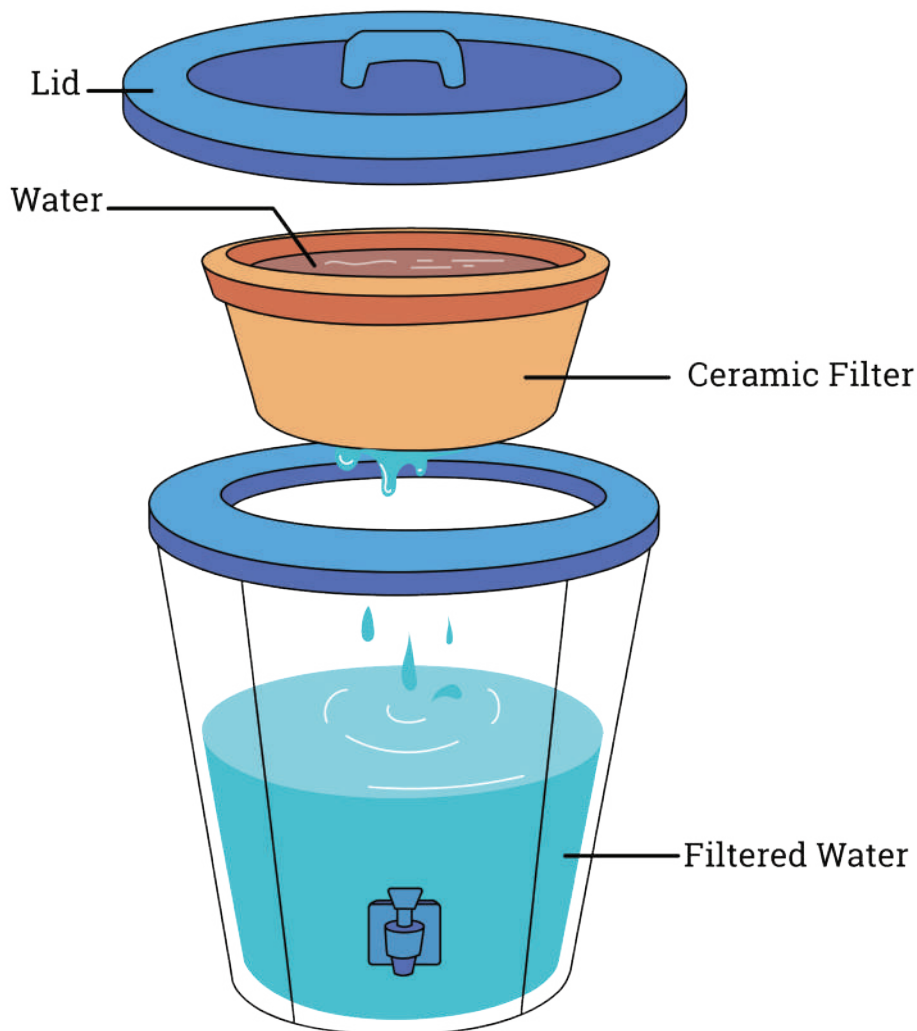
Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Regularly clean and maintain the water filter pots according to the manufacturer's instructions to ensure their continued effectiveness.
- Keep the filter pots in a clean and safe location to prevent contamination.

Visualization:



Distributing Water Filter Pots

Note:

1.3. SAFE HOUSING AND RAINWATER HARVESTING

Scale:

Household Level 

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to create safe living conditions in the face of climate change adaptation while promoting the sustainable use of rainwater.

Description:

This solution involves repairing roofs and wall covers of damaged houses to ensure safe and secure living conditions for the affected households. Simultaneously, the installation of rainwater tanks enables rainwater harvesting, promoting water conservation and enhancing water resource sustainability.

Procedures:

1. Engage in discussions with households to identify those in need of roof and wall repairs and rainwater tank installations.
2. Determine the total costs associated with the repair and installation work, including materials and labor fees.
3. Conduct repairs on roofs and wall covers, and install rainwater tanks as planned.

4. Collaborate with households to establish maintenance procedures for the repaired roofs, wall covers, and rainwater tanks to ensure long-term sustainability.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Materials for repairing roofs and wall covers, Labor fees for construction, Gutters for rainwater collection, Tanks for rainwater storage

Estimated Budget:

\$500 - \$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Household Negotiation and Identification: **5 days**

Cost Calculation and Planning: **2 days**

Repairs and Installation: **2 days**

Maintenance Planning and Education: **2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Visualization:



Safe Housing and Rainwater Harvesting

Maintenance:

- Regularly inspect the repaired roofs and wall covers for any signs of damage.
- Clean gutters and rainwater collection systems periodically to prevent blockages and ensure efficient rainwater harvesting.
- Regularly check and clean the rainwater storage tanks to maintain water quality and prevent contamination.

Note:

1.4. WATER AWARENESS POSTER

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to raise awareness about water-related issues and promote responsible water usage in the neighborhood by displaying informative posters in areas where people frequently gather.

Description:

Engaging and informative posters will be displayed in community gathering areas to reinforce the key messages about water conservation and responsible usage, encouraging behavioral changes.

Procedures:

1. Gather relevant information for the posters.
2. Develop engaging and informative posters.
3. Identify suitable locations for displaying the posters.
4. Display the posters in the chosen places.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Posters, Tape

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Research: **1 week**

Content and Materials Creation: **1 week**

Location Selection: **2 days**

Poster Display: **1 day**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Regularly inspect posters for any signs of damage, vandalism, or wear.
- Work in collaboration with community leaders and members to promptly repair or replace any damaged posters.


Visualization:



Water Awareness Poster

1.5. LAKE WATER QUALITY TESTING

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to take the first step towards ensuring clean and safe water for households in the neighborhood by conducting water quality testing of the water source used by the residents.

Description:

This solution involves conducting water quality testing of the water source used by the residents to gather essential data on their water quality. The results from this testing will form the foundation for planning and implementing further actions to address water quality issues and ensure clean and safe water for households.

Procedures:

1. Collect the water sample from the water source used by the residents.
2. Send it to a laboratory for comprehensive water quality testing.
3. Wait for the results to be processed and returned.

4. Upon receiving the results, review the findings and share them with the community, providing insights into the current state of the water source and any suggested actions.

Items Needed:

Laboratory services for water quality testing

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Water Sample Collection: **2 days**

Laboratory Result: **2 weeks**

Result Review and Community

Communication: **2 days**

Impact:

1-5 years

Maintenance

- Work in collaboration with community leaders and members to implement actions based on the testing results.
- Report any observed changes or concerns related to water quality promptly.

Visualization:

1



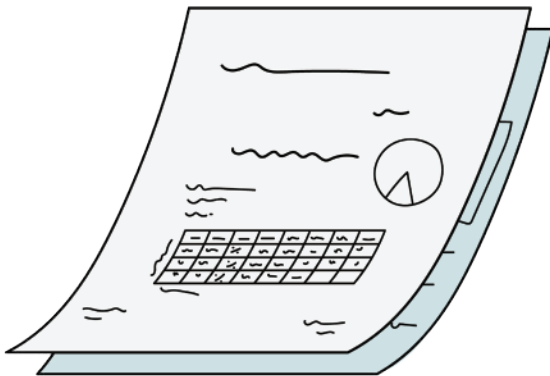
Collect the water sample from the water source used by the residents.

2



Send it to a laboratory for comprehensive water quality testing.

3



Wait for the results to be processed and returned.

4




Upon receiving the results, review the findings and share them with the community, providing insights into the current state of the water source and any suggested actions.

Lake Water Quality Testing

Note:

1.6. STONE WATER TANK CONSTRUCTION

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to secure sustainable water access and reduce energy consumption for water transportation.

Description:

This solution involves the construction of a durable stone water tank within the neighborhood. The tank will be strategically located to store water sourced from a tube well, providing a reliable and convenient water source for residents, thus contributing to long-term water sustainability.

Procedures:

1. Discuss the construction plan with the community leader and members to gain their input and support.
2. Identify a suitable location within the neighborhood for building the stone water tank.
3. Purchase the necessary materials required for constructing the tank.
4. Execute the construction of the stone water storage tank at the chosen location.

5. Assign local individuals the responsibility for the ongoing maintenance and sustainability of the tank.
6. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Stone tank, Construction materials, Pipes for water inlet/outlet

Estimated Budget:

\$100 - \$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Community Engagement and Planning: **1 week**

Location Identification: **2 days**

Materials Procurement: **3 days**

Construction: **3 days**

Maintenance and Sustainability Planning: **2 days**

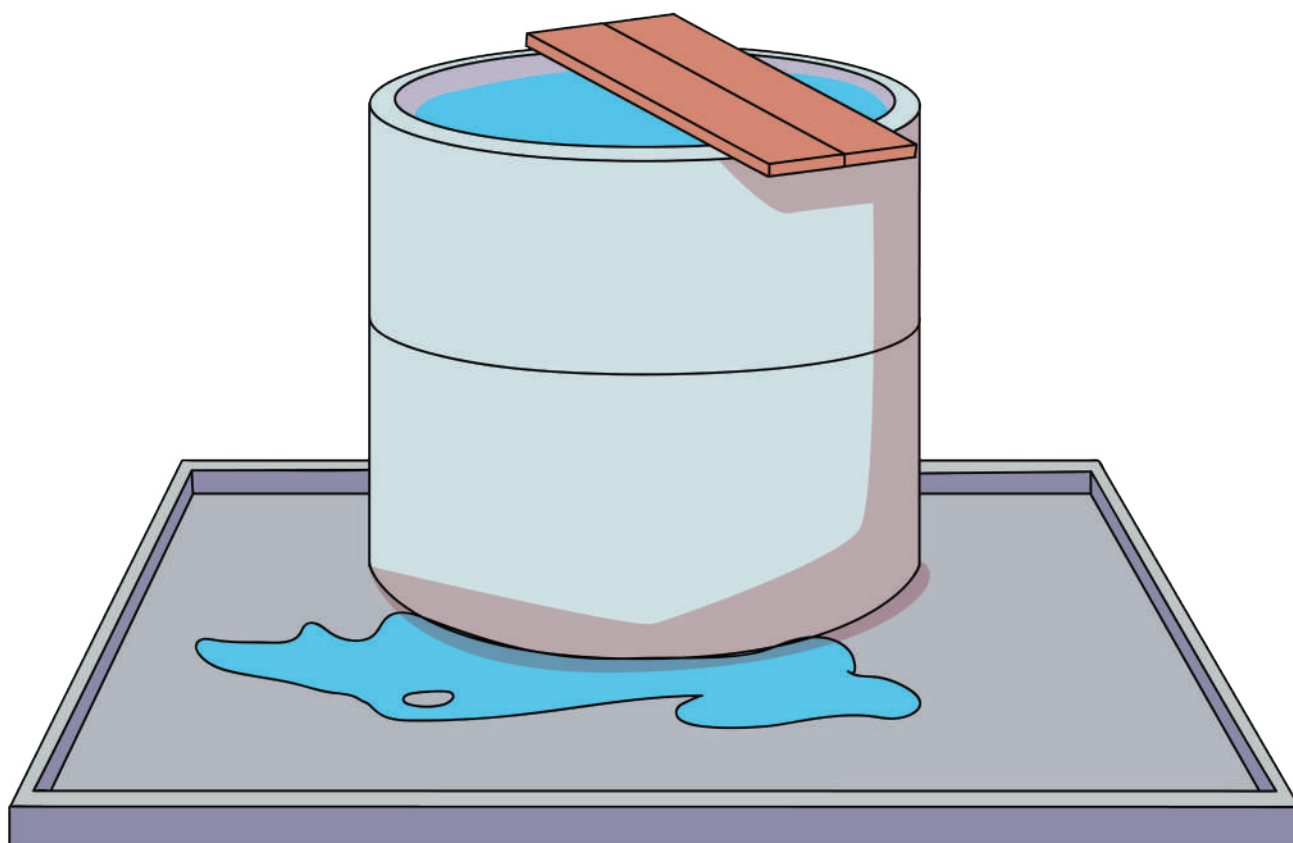
Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Visualization:



Stone Water Tank Construction

Maintenance:

- Regularly inspect the tank for any signs of wear, damage, or leaks.
- Schedule routine maintenance checks to ensure the longevity of the infrastructure.
- Address minor repairs and perform preventive maintenance.

Note:

1.7. IMPROVING WATER SOURCE CLEANLINESS

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to enhance access to clean water by ensuring the cleanliness of the community's water sources.

Description:

This solution aims to support water source cleanliness by inspecting and cleaning water sources, installing water filters where applicable, and setting up water taps for convenient access.

Procedures:

1. Evaluate the cleanliness of the community's water sources and thoroughly clean as needed to maintain their hygiene.
2. Identify suitable locations and install water filters to enhance water quality.
3. Install water taps in convenient areas to make clean water easily accessible.
4. Educate the community about the importance of clean water and proper water usage.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Cleaning Materials, i.e., Brushes, Disinfectants, and Gloves, Water Filters, Water Taps, Setup Tools

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Inspect and Clean Water Sources: **1-2 days**

Install Water Filters and Water Taps: **1-2 days**

Education: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

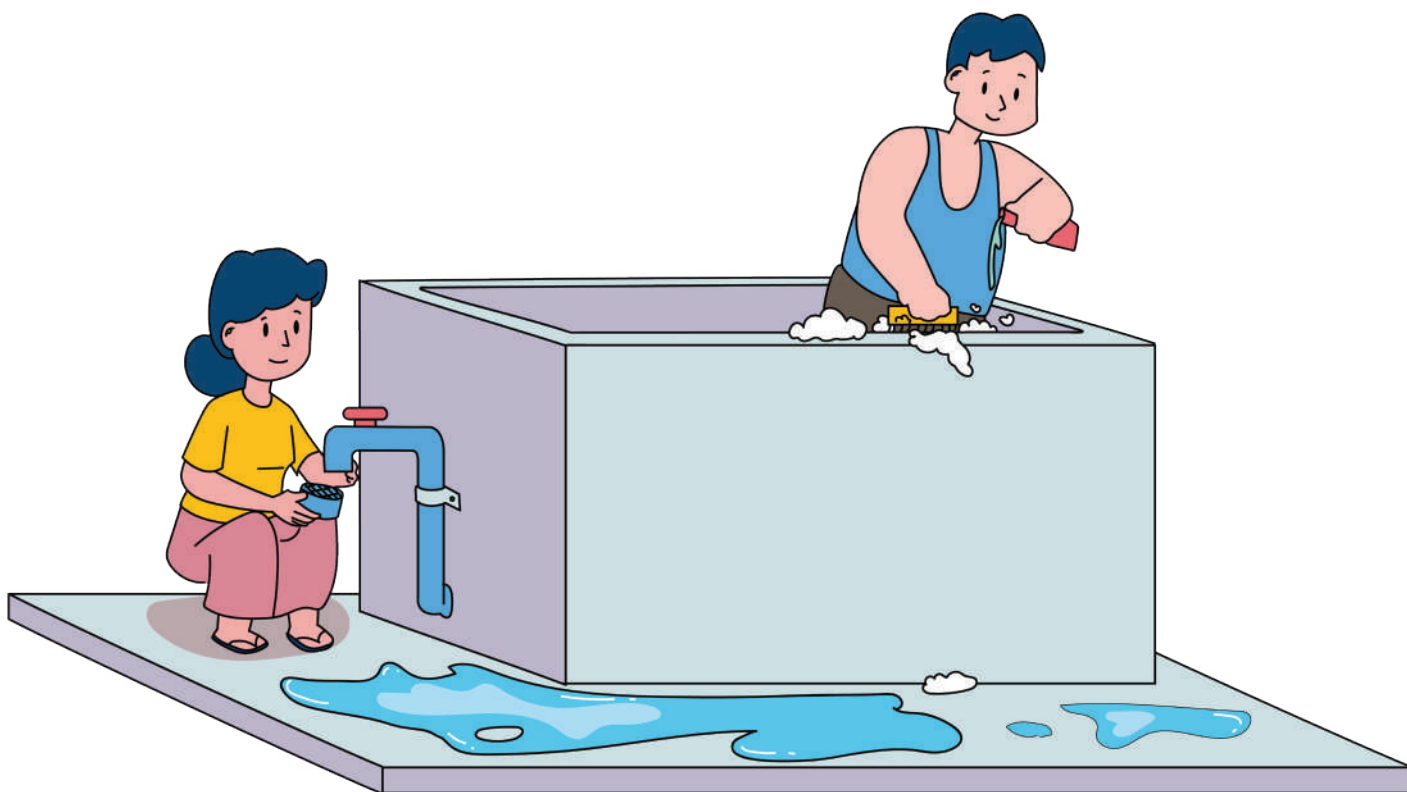
Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Regularly monitor the water sources for signs of contamination, such as unusual color, odor, or taste.
- Periodically clean and maintain the water sources, including filters and taps, to prevent the buildup of contaminants and sediment.
- Replace water filters as recommended by the manufacturer to ensure effective water quality improvement.

Visualization:




Improving Water Source Cleanliness

Note:

1.8. RAINWATER HARVESTING IN THE LAKE

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base + Nature Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to repurpose the lake, efficiently utilize rainwater, and adapt to water scarcity challenges.

Description:

The solution involves the construction of a floating plastic pond within the lake dedicated to rainwater harvesting.

Procedures:

1. Collaborate with a technical expert to set up the rainwater harvesting system.
2. Seek approval from the community leader for the initiative.
3. Calculate the expenses required for implementing the rainwater harvesting system.
4. Communicate the purpose, procedure, and tasks associated with the rainwater harvesting initiative to the entire community.
5. Implement the setup with the guidance of the technical person.

6. Select individuals within the community who will be responsible for maintaining the rainwater harvesting setup.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Technical person for setting up the rainwater harvesting system, Equipment needed for rainwater harvesting, i.e., plastic sheet, floatation material, frame, and anchoring system

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**

Community Approval and Communication: **1 week**

Expense Calculation: **2 days**

Set-up: **3 days**

Maintenance Assigantion: **1 day**

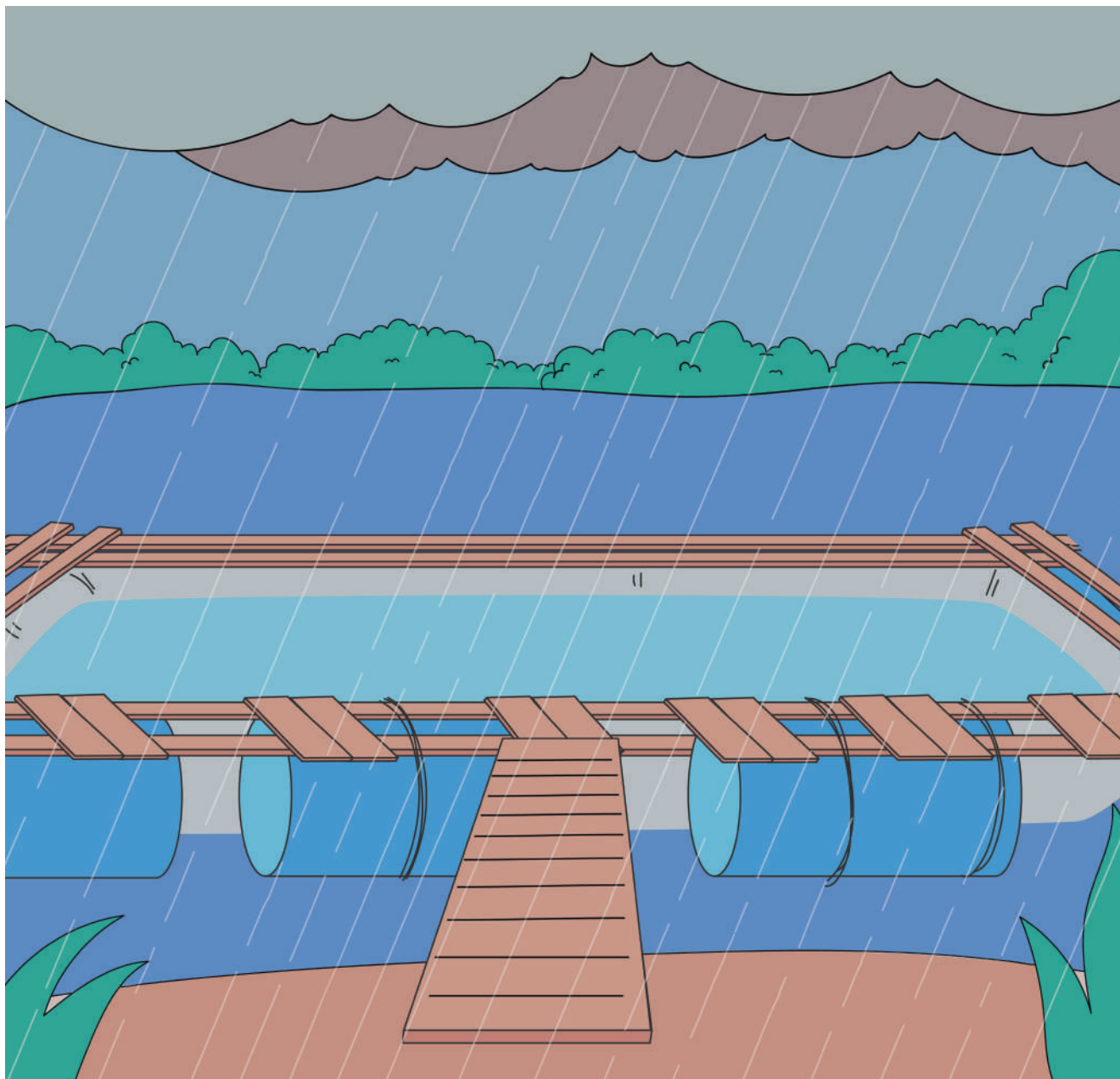
Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Visualization:



Rainwater Harvesting in the Lake


Maintenance:

- Regularly inspect and clean the plastic pond to ensure efficient rainwater harvesting.
- Foster a sense of community responsibility for the proper use and care of the rainwater harvesting setup.

Note:

1.9. RAINWATER HARVESTING ON THE LAND

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base + Nature Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to efficiently utilize rainwater and adapt to water scarcity challenges.

Description:

The solution involves constructing a rainwater harvesting pond with a plastic sheet on available land within the community.

Procedures:

1. Collaborate with a technical expert to set up the rainwater harvesting system.
2. Seek approval from the community leader for the initiative.
3. Calculate the expenses required for implementing the rainwater harvesting system.
4. Communicate the purpose, procedure, and tasks associated with the rainwater harvesting initiative to the entire community.
5. Implement the setup with the guidance of the technical person.

6. Select individuals within the community who will be responsible for maintaining the rainwater harvesting setup.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Technical person for setting up the rainwater harvesting system, Equipment needed for rainwater harvesting, i.e., plastic sheet and frame

Estimated Budget:

\$100 - \$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**
Community Approval and Communication: **1 week**
Expense Calculation: **2 days**
Set-up: **3 days**
Maintenance Assignment: **1 day**
Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Visualization:



Rainwater Harvesting on the Land


Maintenance:

- Regularly inspect and clean the plastic pond to ensure efficient rainwater harvesting.
- Foster a sense of community responsibility for the proper use and care of the rainwater harvesting setup.

Note:

1.10. GROWING PLANTS FOR LAKE ECOSYSTEM RESTORATION

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Nature Base + Social Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to promote lake ecosystem restoration, nurturing soil, water, and air, and mitigate heat.

Description:

This solution involves growing plants in collaboration with community members around the lake. Water-filtering plants, such as seaweeds and water jasmine, will be strategically planted to enhance water quality. Simultaneously, shade-providing plants, such as mango trees and tropical almond trees, will be grown to create shaded areas along the lake's perimeter.

Procedures:

1. Select and purchase appropriate plants.
2. Call for community members to participate in the planting process.
3. Plant the purchased vegetation.
4. Share the purpose of the initiative and discuss water scarcity issues.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Shade-providing plants, i.e., mango trees and tropical almond trees, Water-filtering plants, i.e., seaweeds and water jasmines, Compost soil for planting

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$100, here is the breakdown for reference.

Plant & Compost Procurement	\$80
Logistics & Transportation	\$20

Duration Requirement for Implementation:

Plant Selection and Procurement: **1-2 days**

Planting and Awareness Session: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Visualization:



Growing Plants for Lake Ecosystem Restoration


Maintenance:

- Regularly check the plants for healthy growth.
- Encourage community members to participate in ongoing care efforts.

Note:

1.11. WATER ACCESS ENHANCEMENT AT EXISTING TUBE WELL

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to alleviate water scarcity in the neighborhood by optimizing machinery access to the existing tube well.

Description:

This solution involves providing necessary support, specifically an engine, for enhanced water access from the neighborhood's existing tube well.

Additionally, knowledge posters promoting clean water practices will be displayed at the location for public awareness.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Collaborate with a technical expert for optimizing the neighborhood's existing tube well.
3. Conduct an assessment of the current water access situation, identifying tube wells in the neighborhood.
4. Engage in negotiations with community leaders, members, the tube well owner, and technician

to determine the most suitable tube well for neighborhood usage.

5. Procure the necessary items, including the engine, under the guidance of the technician.
6. Collaborate with community members to implement the setup.
7. Establish a planned maintenance routine for long-term sustainability, following the technician's recommendations.
8. Display knowledge posters at the site for public awareness on clean water practices.
9. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Engine, Technician, Battery, Posters

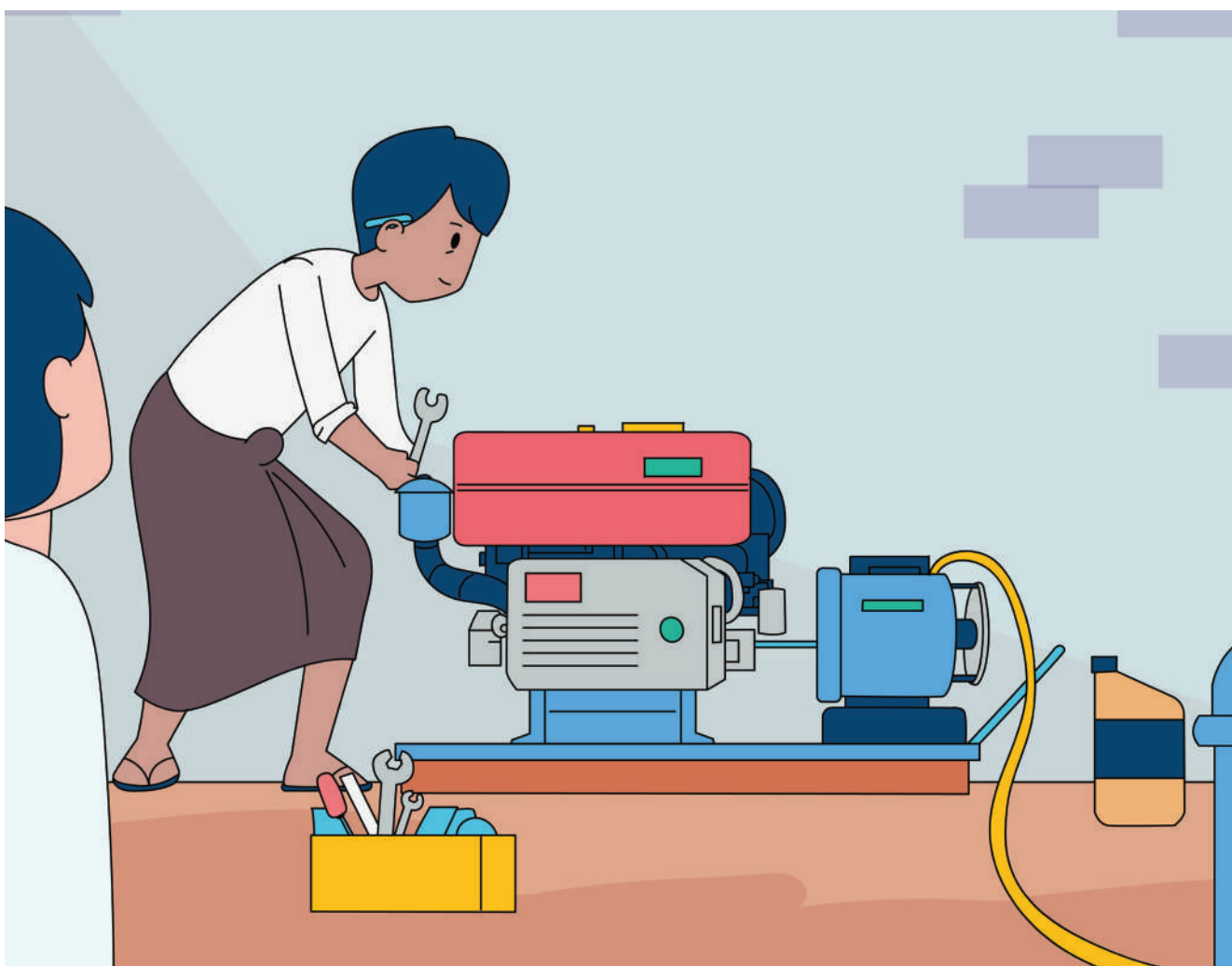
Estimated Budget:

\$500-\$1000 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$850, here is the breakdown for reference.

Engine	\$700
Technician	\$50
Battery	\$50
Posters	\$20

Visualization:



Water Access Enhancement at Existing Tube Well

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Connect with Technical Expert: **1 week**

Assessment, Negotiation, and Location Selection: **1 week**

Setup Implementation and Maintenance

Planning: **1 week**

Poster Display: **1 week**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:


10+ years

Maintenance:

- Conduct regular checks on the engine, battery, and the tube well to address any issues promptly.
- Foster a sense of ownership and community involvement for ongoing maintenance through collaborative efforts.

1.12. PUBLIC RAINWATER HARVESTING TANK

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base + Nature Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to improve health through access to clean water, promote personal hygiene, and nurture an appreciation for rainwater as a natural gift.

Description:

This solution involves installing a public rainwater tank in a central location between two houses to store rainwater in the neighborhood. The harvested rainwater will be distributed to households, improving their access to clean water.

Procedures:

1. Collaborate with a technical expert to set up the rainwater harvesting system.
2. Seek approval from the community leader for the initiative.
3. Identify suitable land between two houses for the public rainwater tank setup in negotiation with community leader, members, and the technical expert.

4. Calculate the expenses required for implementing the rainwater harvesting system.
5. Communicate the purpose, procedure, and tasks associated with the rainwater harvesting initiative to the entire community.
6. Procure the necessary items identified for the rainwater harvesting setup.
7. Implement the setup with the guidance of the technical person.
8. Select and give proper training to the individuals within the community who will be responsible for maintaining the rainwater harvesting setup.
9. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

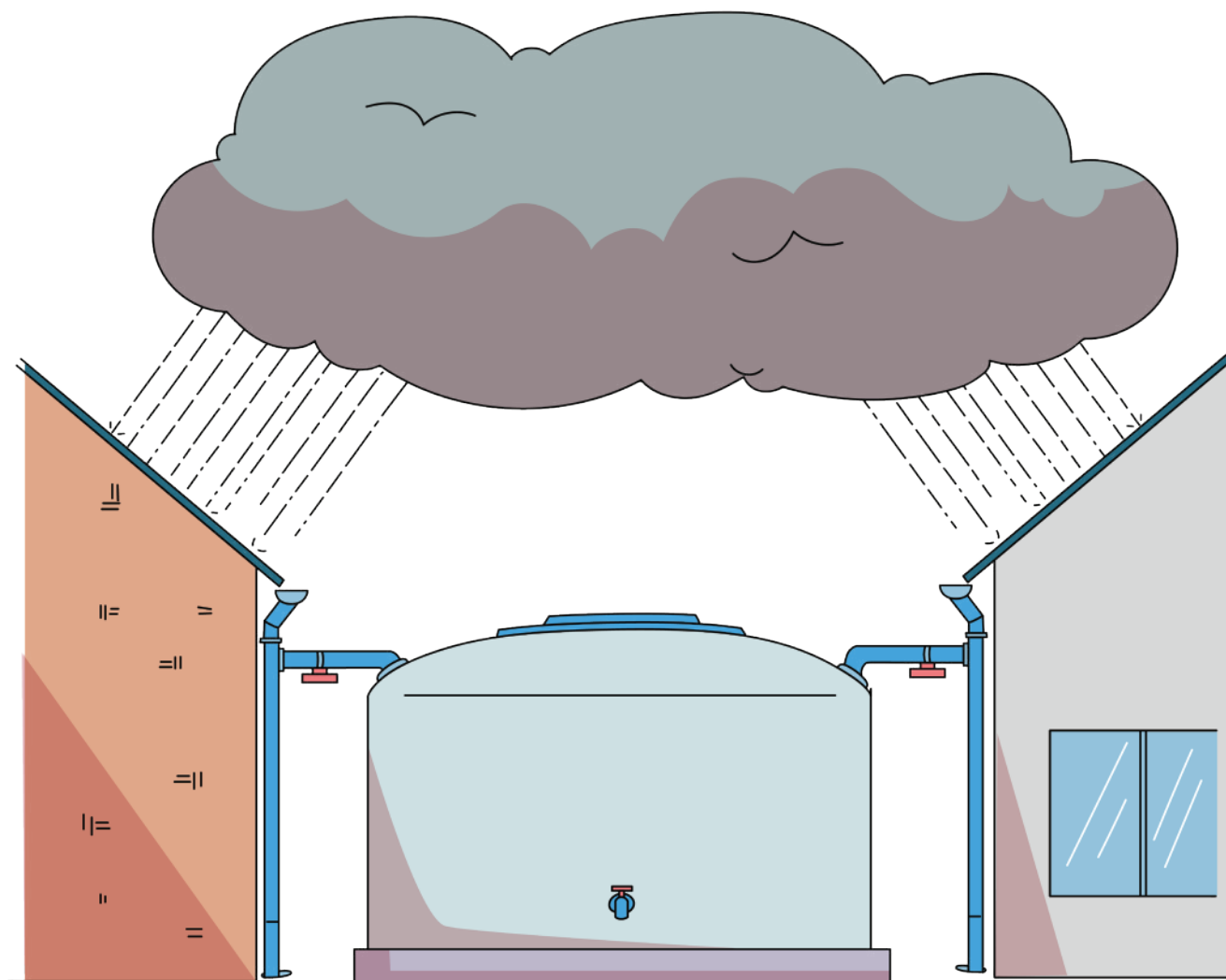
Items Needed:

Technical Expert, Gutters, Tank, Pipes, Filters, Set-up equipment

Estimated Budget:

\$500-\$1000 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Visualization:



Public Rainwater Harvesting Tank

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**
 Approval, Location Selection, and Community Support: **1 week**
 Expense Calculation, Procurement, and Set-up: **1 week**
 Maintenance Assignment and Training: **1 week**
 Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:


5-10 years

Maintenance:

- Regularly inspect the tank, gutters, and associated components for signs of damage or issues.
- Encourage a sense of community responsibility by involving households in maintenance tasks.

1.13. LAKE WATER FILTRATION

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base + Technical Base + Nature Base



Purpose:

The purpose of this solution is to address water scarcity, reduce water expenses, improve health, minimize waste disposal in the lake, and raise awareness about lake water usage.

Description:

This solution involves creating a three-layered pond-like structure within the lake using gravel, coare, and rock sand. Each layer is framed with bamboo sheets tied with sponges, and the innermost space is filled with rock sand at the bottom. This system acts as a natural filter to purify lake water.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Collaborate with a technical expert to set up the filtration system.
3. Calculate the expenses required for implementing the filtration system.
4. Communicate the purpose, procedure, and tasks

associated with the filtration system to the entire community.

5. Procure the necessary equipment for the filtration system.
6. Implement the filtration system with the guidance of a technical expert.
7. Select and give proper training to the individuals within the community who will be responsible for maintaining the filtration system setup.
8. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Technical Expert, Bamboo Sheets, Gravel, Coare, Rock Sand, Sponges, Setup equipment

Estimated Budget:

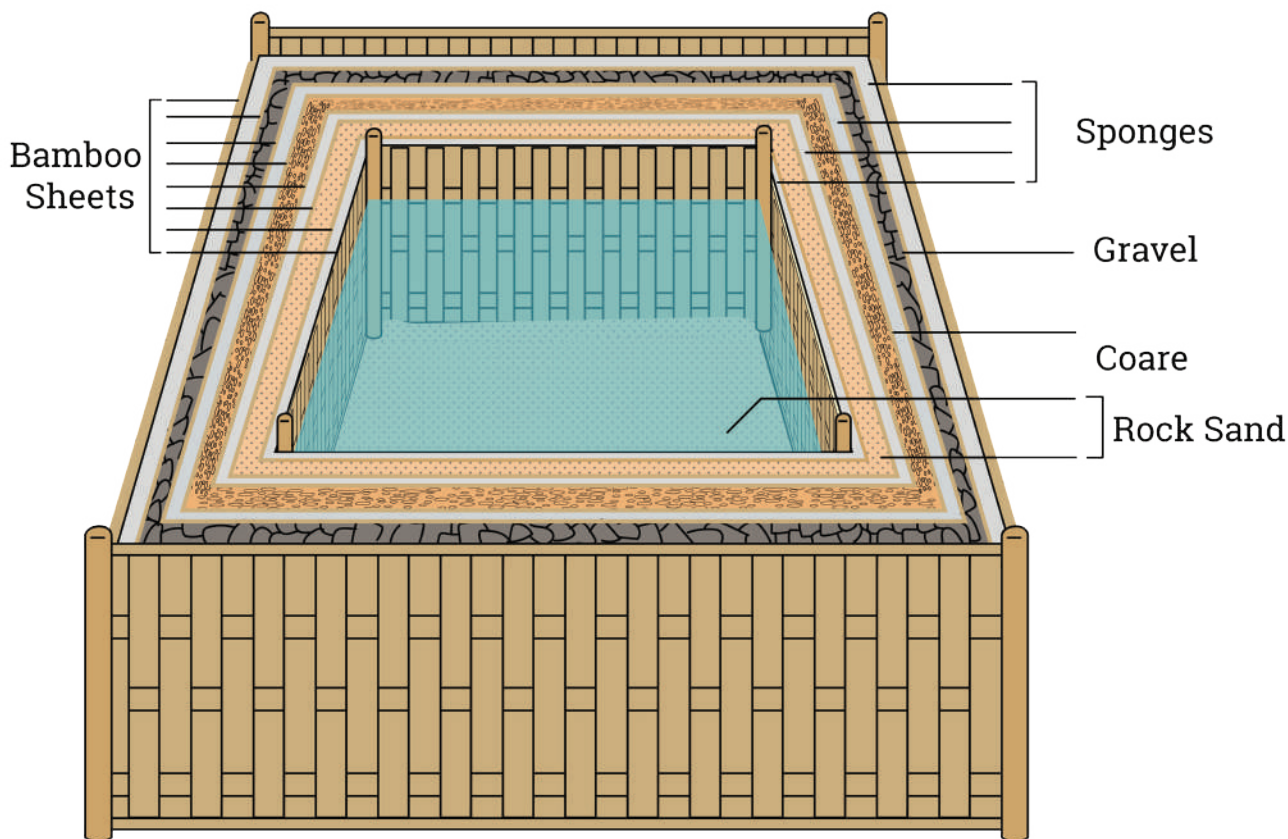
\$500-\$1000 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**
Approval and Community Support: **1 week**
Expense Calculation, Procurement, and Set-up: **1 week**
Maintenance Assignment and Training: **1 week**
Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Visualization:



Lake Water Filtration

Impact:

5-10 years

Maintenance:

- Regularly inspect and maintain the filters to ensure optimal functionality.
- Encourage community involvement not to dispose of waste into the lake to sustain the effectiveness of the filtration system.
- Foster a sense of ownership and community involvement for ongoing maintenance through collaborative efforts.

Note:

1.14. HAND PUMP TUBE WATER WELL

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base + Nature Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to provide access to clean water, reduce water expenses, and improve health for households facing challenges in accessing clean water.

Description:

This solution involves the construction of a hand pump tube water well within the neighborhood, providing a sustainable source of clean water.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader and the City Development Committee for the hand pump tube water well construction.
2. Collaborate with a technical expert to construct the hand pump tube water well.
3. Identify a suitable location for the hand pump tube water well construction in negotiation with the community leader, members, and technician.
4. Calculate the expenses required for construction of the hand pump tube water well.
5. Communicate the purpose, procedure, and tasks

associated with the hand pump tube water well construction to the entire community.

6. Procure the necessary equipment for the hand pump tube water well construction.
7. Implement the construction under the guidance of the technical expert.
8. Establish a planned maintenance for long-term sustainability, following the technician's recommendations.
9. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Land, Technical Expert, Sand, Bricks, Stone, Hand Pump Tube, Pipes

Estimated Budget:

Over \$1000 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval, Location Selection, and Community Support: **1 week**

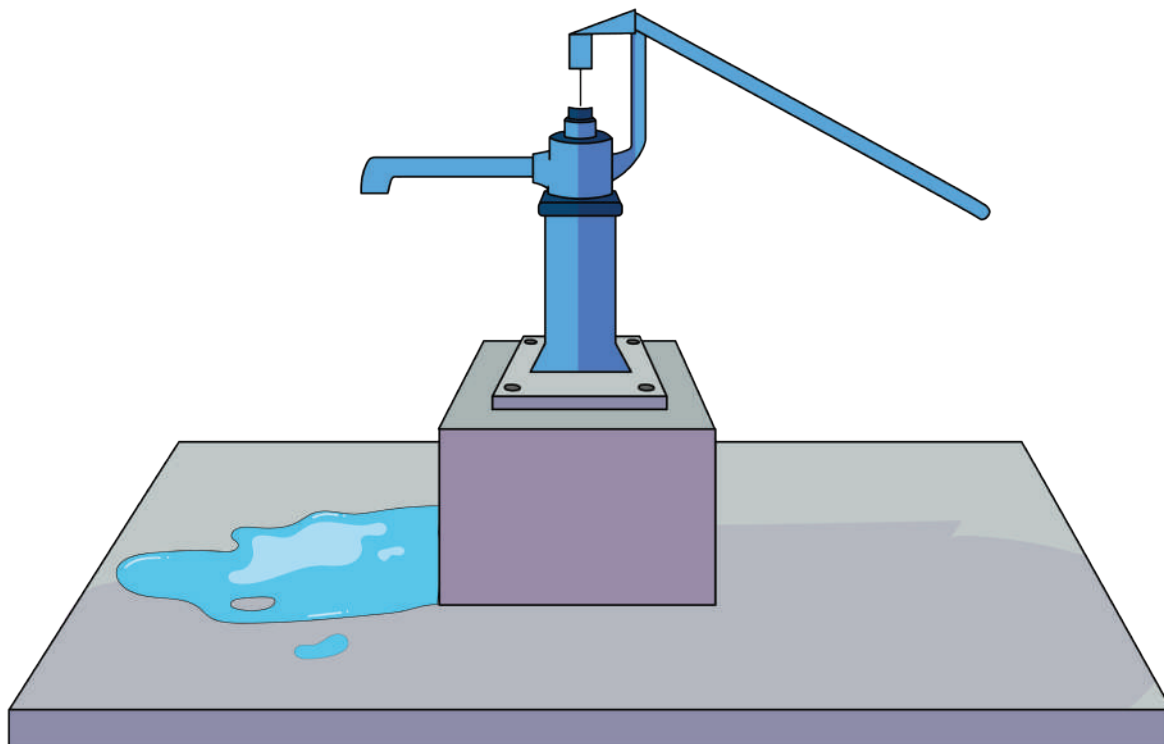
Connect with Technical Expert: **1 week**

Expense Calculation, Procurement, and

Set-up: **1 week**

Maintenance Planning: **1 week**

Visualization:



Hand Pump Tube Water Well

Feedback Collection and Ongoing Assessment:
Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Regularly inspect the tube water well to ensure a continuous and clean water supply.
- Foster a sense of ownership and community involvement for ongoing maintenance through collaborative efforts.

Note:

1.15. CLEAN WATER KNOWLEDGE SHARING SESSION

Scale:

Household Level + Neighborhood Level  

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to spread knowledge related to clean water.

Description:

Residents in the informal settlement often lack crucial knowledge about clean water and its significance. To address this issue, this solution involves conducting a knowledge-sharing session focused on clean water and practical methods to maintain water quality. A portion of the budget will be allocated to donate water storage buckets to the most needed households in the neighborhood.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Identify and engage a qualified trainer with expertise in clean water practices.
3. Assess the specific needs and concerns of the community regarding clean water.
4. Collaborate with the trainer to customize a curriculum tailored to the community's needs.

5. Identify a suitable venue for the training session, ensuring it is accessible and conducive for the community.
6. Gather community members with the assistance of the community leader.
7. Conduct a comprehensive knowledge-sharing session on clean water, covering topics such as: Importance of clean water for health, Methods to ensure water cleanliness, Common sources of water contamination, Practical tips for water storage and hygiene.
8. Procure and provide one big water storage bucket to a household in need through a fair selection process, i.e., drawing lots.
9. Explain the proper use and maintenance of the provided water storage bucket.
10. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Trainer, Training Materials, i.e., printed handouts, Venue, Water Storage Bucket

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$50, here is the breakdown for reference.

Visualization:



Clean Water
Knowledge Sharing Session

Honorarium for Trainer	\$20
Training Materials, i.e., Printed handouts	\$5
Bucket Procurement	\$15
Logistics & Transportation	\$10

Venue Selection, Community Gathering and Conduct Session: **2-3 days**

Bucket Procurement and Distribution: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Connect with Trainer and Curriculum Preparation:

1 week

Maintenance:

- Regularly reinforce clean water practices through periodic follow-up sessions.
- Encourage households to share their gained knowledge within the community, fostering a culture of sustained awareness.

1.16. WATER POLLUTION AWARENESS AND COMPOSTING PRACTICES

Scale:

Household Level + Neighborhood Level  

Type:

Social Base + Technical Base + Nature Base



Purpose:

The purpose of this solution is to raise awareness about the impact of waste on water quality and health, promote composting, and highlight the benefits of organic food.

Description:

This solution involves community members in learning about the impact of waste on water quality and health, segregating food waste, making compost using food waste, and planting edible plants. Attendees will be provided with seeds to kickstart their own home gardens and locally produced vegetables to support local farmers.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader.
2. Identify the suitable venue for the session.
3. Gather community members with the assistance of the community leader.
4. Encourage attendees to bring their own food waste.

5. Conduct the waste on water session and demonstrate waste segregation and composting using food waste.
6. Provide seeds along with locally produced vegetables as gifts for attendees.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Cement Bags, Baskets, Used coffee cups, Compost Materials, i.e., coco brick, sand, and bran, Plants and Seeds, Vegetables

Estimated Budget:

Under \$100

(Considering an exchange rate of \$1 as 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$50, here is the breakdown for reference.

Cement Bags, Baskets, and Used coffee cups	\$5
Compost Materials, i.e., coco brick, sand, and bran	\$10
Plants and Seeds	\$10
Vegetables	\$15
Logistics & Transportation	\$10

Visualization:



Water Pollution Awareness and Composting Practices

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Venue Selection and Community

Gathering: **2-3 days**

Conduct the Session and Material

Distribution: **1 day**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Regularly reinforce waste segregation and composting practices through periodic follow-up sessions.
- Encourage households to share their gained knowledge and seeds within the community, fostering a sustainable culture.

Note:

1.17. NATURE-BASED WATER FILTER TANKS AND THE FLOATING GARDEN

Scale:

Household Level + Neighborhood Level  

Type:

Technical Base + Nature Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to address water scarcity, reduce water expenses, improve health, encourage gardening, and contribute to daily household food needs.

Description:

This solution involves filtering unused lake water using nature-based filter tanks, i.e., the pre-filter tank for domestic water and the biosand filter tank for drinking water. These tanks utilize materials like charcoal, stones, and sand, as illustrated in the next section. The setup process includes channeling lake water into a concrete ring well through an underground pipe, where a first layer filter is set up at the lake edge of the pipe using a pierced bottle filled with gravel. The well is then filled with water, which is pumped out using a hand pump. The pumped water is directed into the pre-filter tank for domestic use, and water filtered through the pre-filter tank is further processed through the biosand filter for drinking water. In addition to nature-based water filter tanks, the solution includes

creating floating gardens on the lake using recycled materials like multi-layer bamboo sheets tied with used tires, fenced with wood poles, and covered with shade net. Edible plants will be grown in the floating garden, contributing to daily household food needs.

Procedures:

1. Collaborate with a technical expert, especially for setting up the water filter tanks.
2. Seek approval from the community leader for the initiatives, i.e., water filter tank setup and floating garden creation.
3. Communicate the purpose, procedure, and tasks associated with the initiatives to the entire community.
4. Identify the suitable locations for the initiatives in collaboration with the community leader, members, and the technical expert.
5. Procure the necessary equipment and materials under the guidance of the technical expert for the initiatives.
6. Set up the water filter tanks with detailed guidance by the technical expert and create the floating garden, growing edible plants, with assistance from the community members.
7. Conduct the water quality test of the filtered water to ensure its suitability for usage.

8. Conduct awareness sessions on clean water, the use of water filter tanks, and sustainable gardening practices in the neighborhood.
9. Establish a planned maintenance routine for long-term sustainability of the initiatives, following the technician’s recommendations.
10. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiatives.

Items Needed:

Water filter tanks (biosand filter and pre filter), Concrete rings, Cement, Sand, Gravel, Hand Pump, Pipes, Materials for floating gardens (bamboo, wood poles, shade net, used tires, and plants and seeds), Setup equipment, Awareness posters for communal space, Laboratory service for water quality testing

Estimated Budget:

\$500-\$1000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$850, here is the breakdown for reference.

Honorarium Fees for Technical Expert	\$150
Labor Fees	\$50
Biosand Filter Tank	\$65
Pre-Filter Tank x 3 units	\$45 x 3 = \$135
Concrete Rings, Cement, Sand, Gravel	\$50
Hand Pump, Pipes	\$30

Materials Needed for Floating Gardens	\$150
Setup Equipment	\$50
Posters	\$20
Laboratory service for water quality testing	\$50
Logistics & Transportation	\$100

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**
 Approval, Community Support, and Location Selection: **1 week**
 Procurement and Setup: **1 week**
 Water Quality Testing, Awareness Sessions, Maintenance Planning: **1 week**
 Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

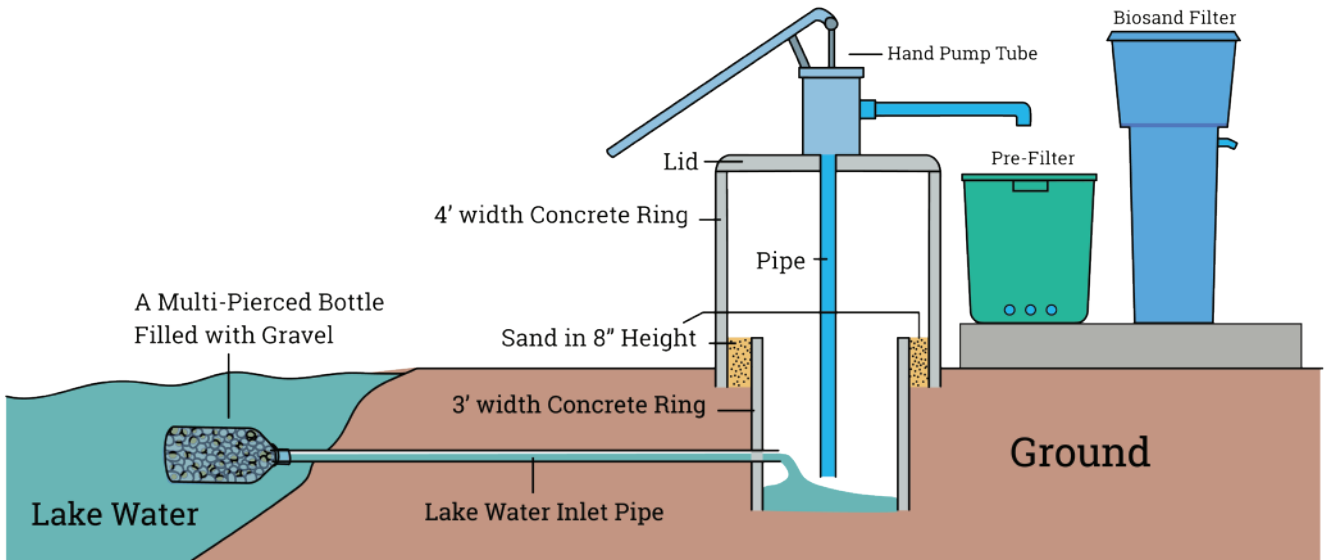
Impact:

5-10 years

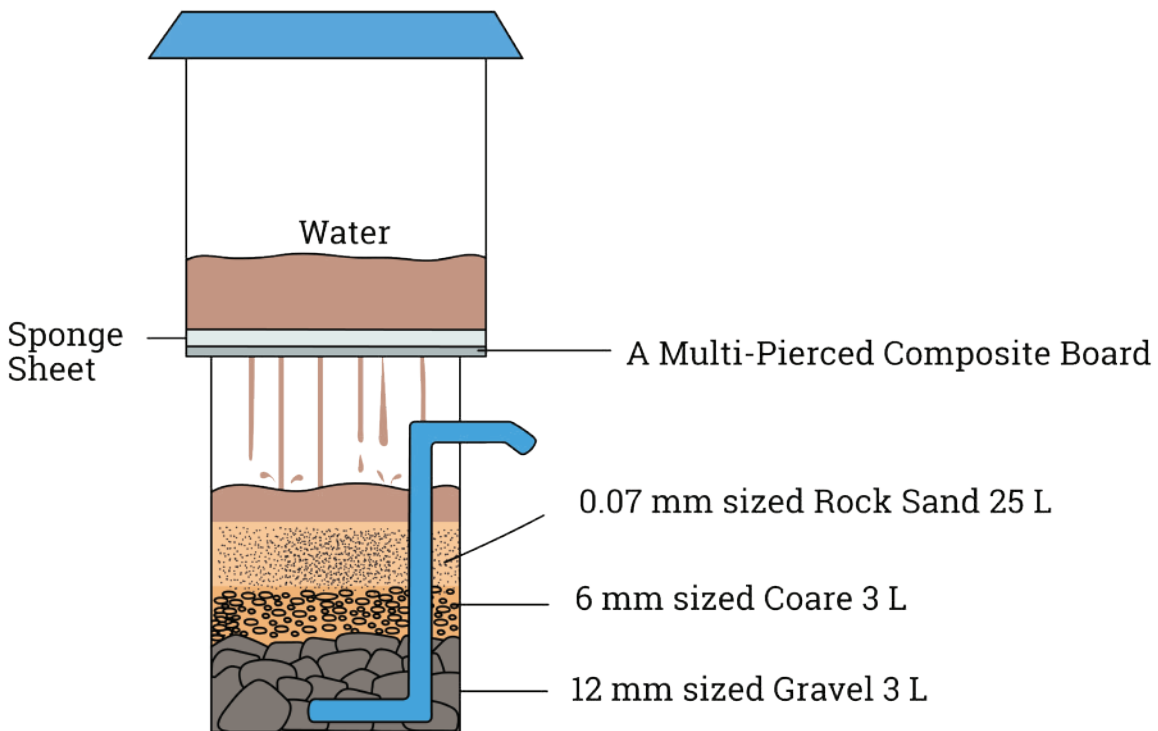
Maintenance:

- Regularly monitor and maintain the filter tanks, following the guidelines provided by the technical expert, and the floating garden to ensure their optimal functionality.
- Foster a sense of ownership and community involvement for ongoing maintenance of the initiatives through collaborative efforts.

Visualization:

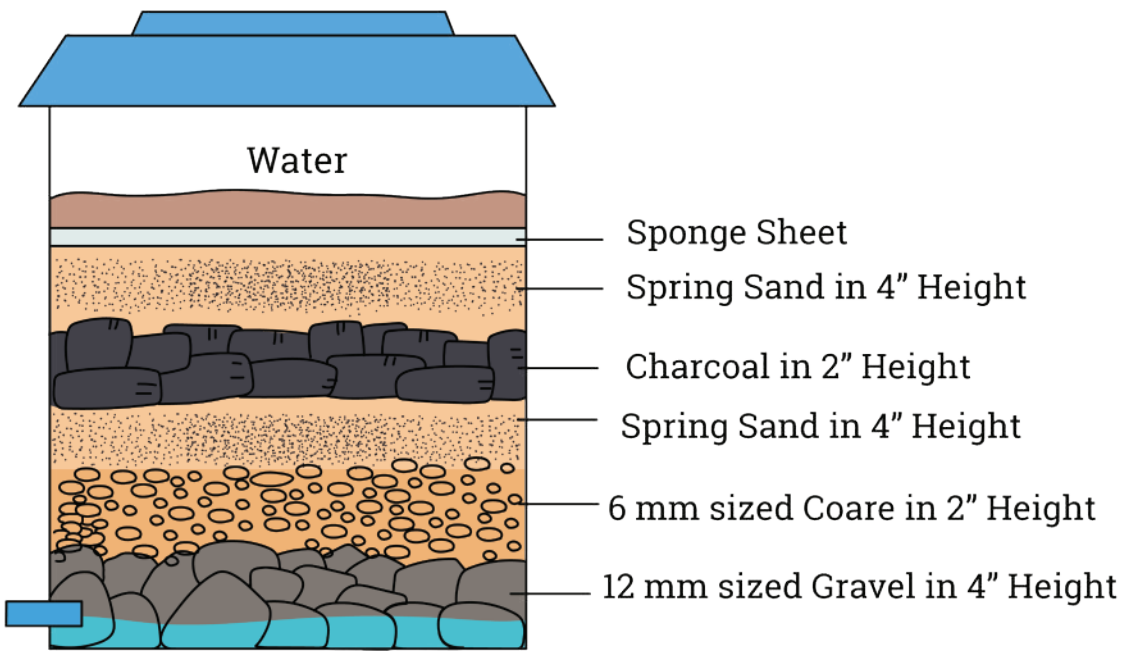


Wide View of Nature Based Water Filter Tanks Setup



Biosand Filter

Close-up View of Nature Based Water Filter Tanks



Pre-Filter

Close-up View of Nature Based Water Filter Tanks



Floating Garden

ADDRESSING FLOODING & LIVELIHOOD ISSUES

2.1. Distributing Big Plastic Bags for Flood Protection	144
2.2. Flood-Free House Entrances	146
2.3. Emergency Bags for Disaster Preparedness	148
2.4. House Cleanup and Land Filling	150
2.5. Earning Through Recycling	152
2.6. Street Improvement Using Sand Bags	154
2.7. Drainage Pipe Replacement	156
2.8. Upgrading a Dug Water Well with Concrete Rings	158
2.9. Mobile Clinic	160
2.10. Growing Flood-Resistant Plants along the Hill	162
2.11. Growing Flood-Resistant Plants Along the Stream Bank	164
2.12. Vermicompost Production	166
2.13. Flood Measurement Infrastructure	168
2.14. Early Warning System	170
2.15. Distributing Informative Pamphlets for Community Awareness	172
2.16. Disaster Risk Management Knowledge Sharing Session	174
2.17. Garbage Purchase, Drainage Improvement, and Street Enhancement	176
2.18. Home Gardening, Disaster Awareness Session, and Drainage Improvement	180
2.19. Local Business Initiation	184



2.1. DISTRIBUTING BIG PLASTIC BAGS FOR FLOOD PROTECTION

Scale:

Household Level 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to protect household possessions from getting wet during flooding incidents in the neighborhood, offering a practical adaptation strategy for residents facing recurring flood-related challenges.

Description:

Seasonal flooding poses a significant threat to households in the informal settlement area, often leading to damage to their possessions. To address this issue, this solution involves distributing large plastic bags to households most vulnerable to flooding. These bags will serve as a protective measure, allowing residents to safeguard their belongings during flood events.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Procure an adequate quantity of large, durable plastic bags suitable for protecting household possessions during flooding.

3. Identify and distribute the bags to households located in flood-prone areas, ensuring they are equipped with a means to protect their possessions.
4. Gather feedback to gauge the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Large, durable plastic bags

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$100, here is the breakdown for reference.

Bag Procurement	\$80
Logistics & Transportation	\$20

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Purchase of Bags: **1 day**

Household Selection and Distribution: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Visualization:



Distributing Big Plastic Bags for Flood Protection

Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Ensure the plastic bags are stored in a readily accessible location.
- Before the rainy season, inspect the bags for any

damage or holes.

- When a flood threat is coming, place the bags around valuable possessions or use them to protect items that could be damaged by water.
- After the flood, clean and dry the bags for future use.

2.2. FLOOD-FREE HOUSE ENTRANCES

Scale:

Household Level 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to make daily travel convenient and protect children and elders from slips and injuries caused by flooding at house entrances.

Description:

Flooding in the neighborhood disrupts daily travel and poses risks to the safety of children and elders living in houses. Water reaches at house entrances, creating hazards. To address this issue, sandbags will be placed at the house entrances to keep them flood-free and safe.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Identify the houses with recurring flooding issues at their entrances.
3. Engage with community members, explain the initiative, and organize volunteers for assistance.
4. Order the required quantity of sandbags to address the identified houses' flooding issues.

5. Prepare the sandbags by filling them with sand.
6. Lay the sandbags at the house entrances, creating flood barriers to protect against flooding.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Sand, Sand Bags

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Assessment and Community Coordination: **1-2 days**

Preparation: **1 day**

Placement: **1 day**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Maintenance:

- Regularly inspect the sandbags for any damage or deterioration.
- Replace damaged sandbags promptly.

Visualization:



Flood-Free House Entrances

2.3. EMERGENCY BAGS FOR DISASTER PREPAREDNESS

Scale:

Household Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to provide low-income families with essential emergency supplies to enhance their preparedness during disasters and emergencies.

Description:

Disaster preparedness is crucial, especially for families in vulnerable communities. This solution involves creating emergency bags filled with essential items to help residents be better prepared for local disasters and emergencies.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Identify and gather information on the most critical emergency items required.
3. Procure the necessary items for the emergency bags.
4. Prepare and assemble the emergency bags.
5. Distribute the emergency bags to low-income families in the neighborhood, providing guidance on their use.

6. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

A bag, Plastic fabric, Flashlight with extra batteries, Hand sanitizer, Water filter, Cup, spoons, and a bowl, Whistle, File for documents, Blanket, Comb, Mirror, Match, Bandages and plaster, Emergency contact numbers, Candle, Solo tape

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Needs Assessment: **1 day**

Purchase of Supplies: **1-2 days**

Bag Assembly: **1-2 days**

Distribution: **1 day**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Visualization:



Emergency Bags for Disaster Preparedness

Maintenance:

- Regularly check and replace expired or depleted items in the emergency bag.
- Ensure that the bag remains waterproof and easily accessible.

Note:

2.4. HOUSE CLEANUP AND LAND FILLING

Scale:

Household Level 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to encourage community members to take self-led actions to address water logging problems under their houses. By cleaning up and filling the land beneath their houses, this initiative aims to improve the living conditions and flood resilience of participating households.

Description:

This solution seeks to motivate community members to clean up garbage beneath their houses and take self-led actions to mitigate water logging issues. Houses that participate in this cleanup will receive support to fill the land beneath their houses with sand or bricks. Additionally, a protective fence will be erected around these houses to prevent garbage overflow during floods.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Inform households about the initiative, its purpose, and the rules to be followed.

3. Encourage community members to clean up the garbage beneath their houses.
4. Provide support in the form of sandbags, bricks, and poles to fill the land beneath the houses of those who participate in the cleanup.
5. Erect protective fences around the houses of participating households to prevent garbage overflow during floods.
6. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Sandbags, Bricks, Poles, Fences

Estimated Budget:

Over \$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Community Awareness: **2-3 days**

Garbage Cleanup: **3-5 days**

Support for Land Filling: **7-10 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5-10 years

Visualization:



House Cleanup and Land Filling

Maintenance:

- Regularly inspect and maintain the protective fences to ensure their integrity.
- Continue to keep the area beneath houses clean and free of garbage.

Note:

2.5. EARNING THROUGH RECYCLING

Scale:

Household Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to raise awareness about waste recycling, create economic opportunities, and promote the value of recycling.

Description:

This solution aims to empower families to engage in recycling activities and transform collected garbage into sellable products. Professional training will be provided, necessary equipment for production will be supplied, and connections with the local market will be established to facilitate access to raw materials.

Procedures:

1. Call for interested individuals to participate in the recycling and production initiative.
2. Provide comprehensive training by a professional on various recycling techniques and product creation.
3. Procure and supply the necessary equipment for production, including tools and materials.
4. Establish connections with the local market to facilitate the sale of products and suggest ways to

obtain raw materials for recycling.

5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Trainer, Production equipment

Estimated Budget:

Over \$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Community Outreach: **2-3 days.**

Professional Training: **1 month.**

Equipment Supply: **2 weeks.**

Market Connection: **1 month.**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Regularly maintain and upgrade production equipment and tools.
- Stay informed about market trends and demands for recycled products.

Visualization:




Earning Through Recycling

Note:

2.6. STREET IMPROVEMENT USING SAND BAGS

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to provide access to remote communities, enhance transportation amidst flood, and uplift living standards for residents in the area.

Description:

Recognizing the pivotal role of streets in the development of communities, this solution focuses on improving the most damaged street using sandbags to address both flooding and livelihood issues.

Procedures:

1. Plan and design the street improvement in discussion with community leaders and members.
2. Sew sandbags together with community members.
3. Construct the street using the collectively sewed sandbags.
4. Encourage active participation in the ongoing maintenance and care of the improved street.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Sand, Used cement bags, Needles, Strings

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$50, here is the breakdown for reference.

Sand & Used Cement Bags	\$25
Strings & Needles	\$5
Logistics & Transportation	\$20
Posters	\$20

Duration Requirement for Implementation:

Community Planning: **2 days**

Sandbag Sewing and Construction: **3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

1-5 years

Visualization:



Street Improvement Using Sand Bags

Maintenance:

- Regularly inspect the street for signs of damage.
- Report any issues promptly to community leaders.
- Establish community-led initiatives for ongoing maintenance and repair.

Note:

2.7. DRAINAGE PIPE REPLACEMENT

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of the solution is to enhance water flow in the neighborhood and mitigate water logging problems.

Description:

This solution involves the replacement of the existing drainage pipe with a stronger one.

Procedures:

1. Consult with community leaders and members to identify the location where the drainage pipe needs replacement.
2. Procure and collect the required materials and make necessary preparations.
3. Replace the drainage pipe with the assistance of the community leaders and members.
4. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Cement pipe (2ft x 12 ft), Shovels

Estimated Budget:

\$100 - \$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Consultation and Identification: **2 days**

Procurement and Preparation: **2 days**

Pipe Replacement: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5-10 years

Maintenance:

- Inspect the replaced drainage pipe for any signs of wear, damage, or blockages.
- Report any issues promptly to community leaders.
- Foster a sense of community responsibility for ongoing maintenance and care of the drainage system.


Visualization:



Drainage Pipe Replacement

2.8. UPGRADING A DUG WATER WELL WITH CONCRETE RINGS

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to prevent water pollution due to overflow and floods during the rainy season and provide a sustainable and long-lasting water source in the neighborhood.

Description:

In the neighborhood, households rely on dug water wells for drinking water, but these wells become polluted during rainy seasons, impacting water quality. To address this issue, this solution involves upgrading the dug water well with concrete rings.

Procedures:

1. Consult with community leaders and members to identify the focus location for the well upgrade.
2. Procure and collect the required materials and make necessary preparations.
3. Implement the plan by upgrading the well with concrete rings.
4. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Concrete Rings, Cements, Water Pump Rental (to pump water out of well before placing concrete rings)

Estimated Budget:

\$100 - \$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$100, here is the breakdown for reference.

Concrete Rings	\$50
Cements	\$10
Water Pump Rental	\$10
Logistics & Transportation (including labor fees)	\$30
Posters	\$20

Duration Requirement for Implementation:

Consultation and Identification: **2 days**

Procurement and Preparation: **2 days**

Implementation: **1-2 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Visualization:



Upgrading a Dug Water Well with Concrete Rings

Impact:

5-10 years


Maintenance:

- Regularly inspect the well for any signs of wear, damage, or contamination.
- Report any issues promptly to community leaders.
- Encourage community-wide cleanliness to prevent debris and pollutants near the well.

Note:

2.9. MOBILE CLINIC

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to provide the community with easy access to medical treatment in times of emergency.

Description:

This solution involves the creation of a mobile clinic within the community. Interested community members will receive first aid training and be equipped with necessary materials such as first aid kits and bicycles. The mobile clinic will serve as a crucial resource for providing medical assistance in emergency situations, ensuring swift and accessible healthcare within the neighborhood.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Call for interested community members who are willing to participate in the mobile clinic initiative.
3. Find a qualified trainer to provide first aid training.
4. Conduct first aid training sessions for the selected community members.

5. Purchase the necessary materials, including first aid kits and bicycles.
6. Provide support to the community members who will be committed to the mobile clinic.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Trainer, First aid kits, Bicycles

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Community Recruitment: **1 week**

Trainer Connection: **1 week**

First Aid Training: **2-3 weeks**

Material Procurement and Mobile Clinic

Establishment: **1 week**

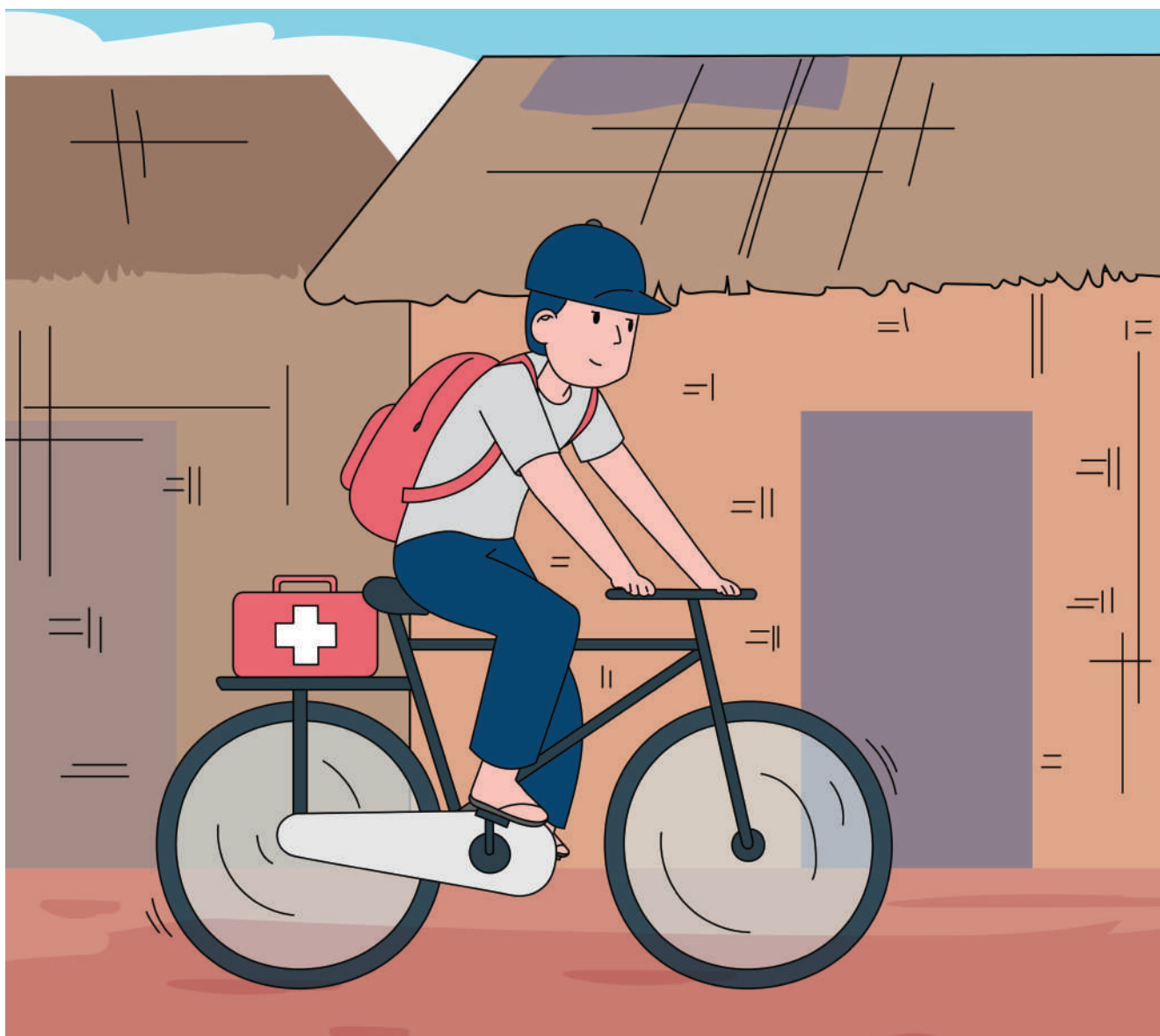
Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Visualization:



Mobile Clinic


Maintenance:

- Ensure bicycles are well-maintained for quick response during emergencies.
- Initiate community fundraising to generate income for replenishing materials.
- Foster a sense of collective responsibility for the sustainability of the mobile clinic.

Note:

2.10. GROWING FLOOD-RESISTANT PLANTS ALONG THE HILL

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Nature Base + Social Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to reduce flooding and support income generation by growing flood-resistant plants along the hill, providing both environmental and economic benefits to the local community.

Description:

This solution involves the establishment of a flood-resistant plantation along the hill slope in coordination with the local community. Through discussions with community members, appropriate flood-resistant plants and planting locations will be selected. The chosen plants not only contribute to flood mitigation but can also be sold, creating an additional source of income for the community.

Procedures:

1. Engage in discussions with the community leaders and members to select appropriate flood-resistant plants and planting locations.
2. Purchase the selected plants from reputable sources.

3. Plant the chosen flood-resistant plants at the designated locations along the hill slope together with community members.
4. Communicate maintenance, including watering, weeding, and pest control, to ensure the healthy development of the plantation.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Seeds, Plants, Compost, Gardening equipment, i.e., shovels and watering cans

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Community Discussion and Planning: **1 week**

Procurement: **2-3 days**

Planting Activity: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5-10 years

Visualization:



Growing Flood-Resistant Plants along the Hill

Maintenance:

- Regularly monitor plant growth and conditions.
- Explore opportunities for income generation through the sale of mature plants.
- Foster community collaboration for ongoing maintenance and care.

Note:

2.11. GROWING FLOOD-RESISTANT PLANTS ALONG THE STREAM BANK

Scale:

Neighbourhood Level 

Type:

Nature Base + Social Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to mitigate flooding and support community livelihoods by planting flood-resistant plants, such as sugarcane, along stream banks.

Description:

This solution involves strategically planting flood-resistant vegetation along stream banks. Sugarcane, for instance, chosen for its resilience, not only helps reduce the risk of flooding but also offers a sustainable source of income for the community through harvesting and selling the produce.

Procedures:

1. Engage in discussions with the community leaders and members to select appropriate flood-resistant plants and planting locations.
2. Purchase the selected plants from reputable sources.
3. Plant the chosen flood-resistant plants at the designated locations along stream banks together with community members.

4. Communicate maintenance, including weeding, pruning, and pest control, to ensure the healthy development of the plantation.
5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Seeds, Plants, Compost, Planting equipment, i.e., shovel and trowel

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Community Discussion and Planning: **1 week**

Procurement: **2-3 days**

Planting Activity: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5-10 years

Visualization:



Growing Flood-Resistant Plants Along the Stream Bank

Maintenance:

- Regularly monitor plant growth and conditions.
- Explore opportunities for income generation through the sale of mature plants.
- Foster community collaboration for ongoing maintenance and care.

Note:

2.12. VERMICOMPOST PRODUCTION

Scale:

Neighbourhood Level 

Type:

Social Base + Technical Base +

Nature Base   

Purpose:

The purpose of this solution is to establish a vermicompost production initiative to support livelihoods, enhance local food security, and contribute to climate adaptation and mitigation.

Description:

This solution involves creating a sustainable local business in the neighborhood that produces vermicompost. This not only generates employment opportunities for local residents but also offers a cost-effective and efficient organic compost alternative, contributing to both community livelihoods and environmental sustainability.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Conduct a comprehensive needs assessment to understand the local demand for vermicompost, including the suitable communal space for the initiative.
3. Connect with a qualified trainer experienced in vermicomposting techniques.
4. Engage with the local community to garner participation and interest in the vermicompost production initiative.
5. Provide training sessions on vermicomposting techniques, emphasizing best practices and efficient production.
6. Source compost materials, including organic waste and worms, from local suppliers.
7. Initiate the vermicompost production, ensuring quality control and efficient production.
8. Develop a sales and distribution strategy for the compost within the community.
9. Collect feedback from users to understand their experience with the compost and improve the process.
10. Collect feedback from the beneficiaries to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Trainer, Compost materials, i.e., organic waste and worms, Compost accessories, i.e., bins

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Visualization:



Vermicompost Production

Duration Requirement for Implementation:

- Approval: **2-3 days**
- Needs Assessment and Space Selection: **1 week**
- Connect with Trainer: **1 week**
- Local Participation Call: **1 week**
- Training Sessions: **2 weeks**
- Material Sourcing: **1 week**
- Composting and Sales: **Ongoing**
- Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Regularly monitor the vermicomposting process to ensure the production of high-quality compost.
- Maintain open communication with the community, addressing feedback and adapting processes to meet evolving needs.
- Explore opportunities to expand the market, ensuring the sustainability of the vermicompost production initiative.

2.13. FLOOD MEASUREMENT INFRASTRUCTURE

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Technical Base 

Purpose:

The purpose of this solution is to enhance community preparedness and response to rising floodwaters.

Description:

This solution involves setting up a water level measurement meter in the stream. This equips the community with crucial data to monitor water levels, enabling timely response and minimizing the impact of floods on living conditions.

Procedures:

1. Connect with a technical expert experienced in the flood measurement system.
2. Collaborate with the community leader, members, and the technical expert, to identify an appropriate location in the stream for installing the water level measurement meter.
3. Procure the necessary materials and equipment for setting up the water level measurement meter.
4. Assemble the water level measurement meter under the guidance of the technical expert.

5. Conduct a training session for community members on how to read and interpret the data displayed by the meter.
6. Create a community-led system for reporting in negotiation with the community leader and members.
7. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Water level measurement meter, Materials and equipment for installation, i.e., wrenches, screwdriver, and drills

Estimated Budget:

\$500-\$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**

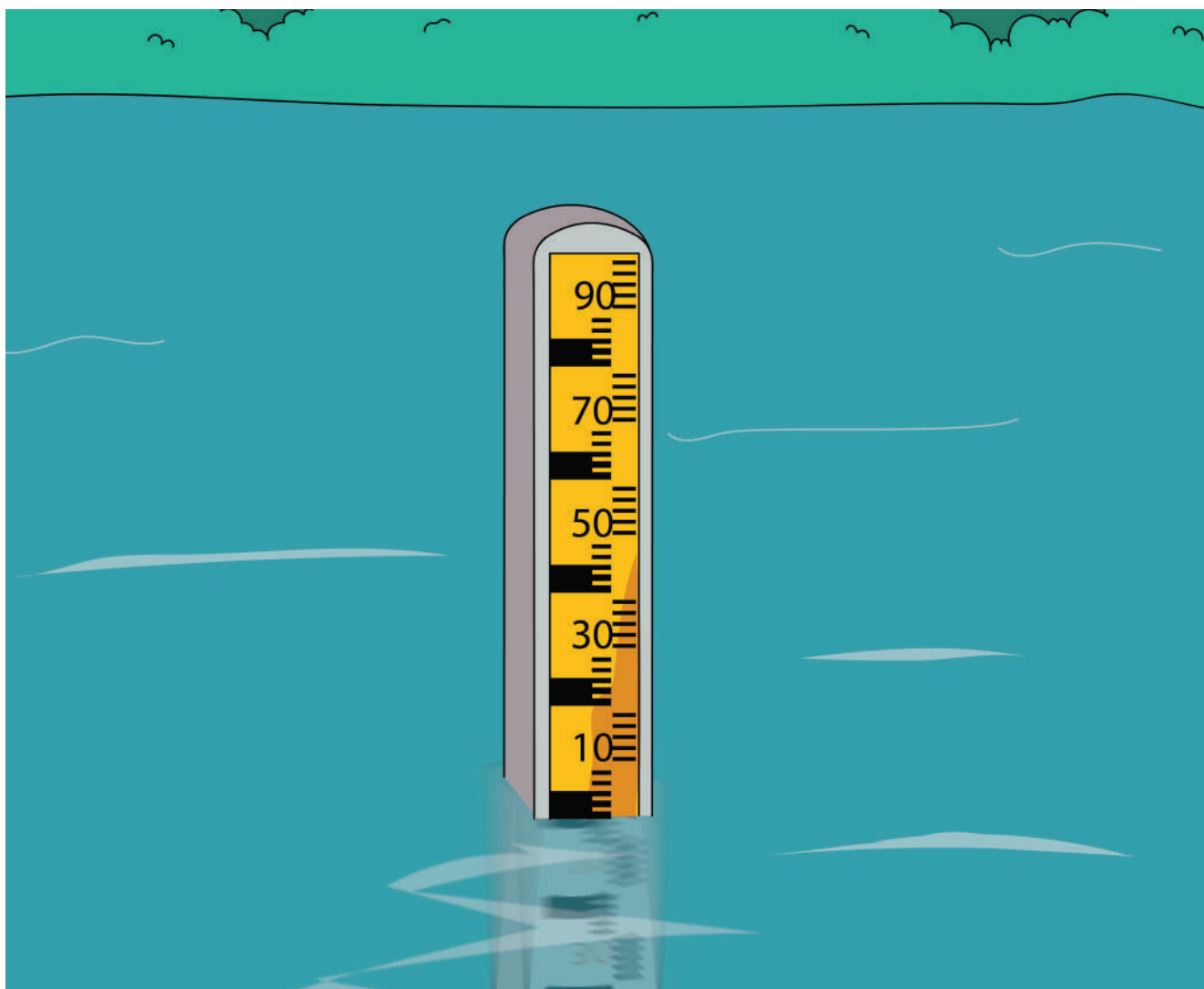
Location Identification and Material Procurement: **1 week**

Installation, Training, and Community System Setup: **1 week**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Visualization:



Flood Measurement Infrastructure

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Regularly check the water level measurement meter that it is in proper condition.
- Foster a sense of ownership within the community for ongoing maintenance of the initiative through collaborative efforts

Note:

2.14. EARLY WARNING SYSTEM

Scale:

Neighborhood Level 

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to provide the community with up-to-date information and enhance preparedness when disasters strike by setting up an early warning system.

Description:

This solution involves establishing an early warning system within the neighborhood. The system will encompass training sessions, the formation of a dedicated committee, and the distribution of necessary resources. These measures aim to ensure that community members receive timely information and are well-prepared in the event of disasters, such as floods.

Procedures:

1. Connect with a technical person experienced in the setup of an early warning system.
2. Engage in discussions with the community leader and members to develop a detailed plan.

3. Conduct training sessions for community members on disaster preparedness, early warning signs, and the use of the early warning system.
4. Establish a dedicated committee comprising community members from different areas within the neighborhood.
5. Provide committee members with in-depth training on emergency response protocols, effective communication, and the operation of the early warning system.
6. Provide the committee with necessary resources, such as maps, first aid kits, and radios, ensuring the proper instruction on usage.
7. Establish clear protocols for reporting, recording, and responding to warnings, ensuring seamless communication within the committee and with the community.
8. Conduct regular reviews for improvement and make adjustments to the system.
9. Gather feedback to assess the effectiveness of the overall initiative.

Items Needed:

Training Materials, Maps, First aid Kits, Radios

Estimated Budget:

\$500-\$1000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Visualization:



Early Warning System

Duration Requirement for Implementation:

Connect with Technical Expert: **1 week**
 Community Planning and Discussion: **2 weeks**
 Training Sessions and Committee Setup: **2 weeks**
 Resource Provision and Protocol Establishment: **1 week**
 Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5-10 years

Maintenance:

- Conduct periodic drills to keep the committee and community well-prepared for emergencies.
- Regularly update protocols based on feedback and evolving community needs.

2.15. DISTRIBUTING INFORMATIVE PAMPHLETS FOR COMMUNITY AWARENESS

Scale:

Household Level + Neighbourhood Level  

Type:

Social Base 

Purpose

The purpose of this solution is to raise awareness about natural disasters within the neighborhood.

Description:

This solution involves creating informative pamphlets in collaboration with resource persons. The pamphlets are designed to educate residents about various natural disasters, their potential impacts, and essential preparedness measures.

Procedures:

1. Engage in discussions with relevant resource persons to gather accurate information about various natural disasters.
2. Create an informative pamphlet that effectively communicates key messages about different types of natural disasters and essential preparedness measures.
3. Utilize printing services to reproduce the informative pamphlet in sufficient quantities.
4. Organize a volunteer team in collaboration with the community leader and members to distribute

the pamphlets throughout the neighborhood, ensuring comprehensive coverage.

5. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Papers, Printing Services

Estimated Budget:

Under \$100 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Content Creation: **1 week**

Printing and Distribution: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Encourage community members to share the information with others to foster a sustained impact

Visualization:



Distributing Informative Pamphlets for Community Awareness

Note:

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for handwritten notes.

2.16. DISASTER RISK MANAGEMENT KNOWLEDGE SHARING SESSION

Scale:

Household Level + Neighbourhood Level  

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to spread essential knowledge about disaster risk management within the neighborhood.

Description:

In areas prone to flooding, it is crucial to empower residents with the knowledge needed for effective disaster risk management. This solution involves conducting a knowledge-sharing session to equip individuals with the skills to adapt to the consequences of climate change, particularly in the context of flooding.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Identify and engage a qualified trainer with expertise in disaster risk management.
3. Assess the specific needs and concerns of the community regarding flooding.
4. Collaborate with the trainer to customize a curriculum tailored to the community's needs.

5. Identify a suitable venue for the training session, ensuring it is accessible and conducive for the community.
6. Gather community members with the assistance of the community leader.
7. Conduct the training session, combining demonstrations and discussions to ensure effective learning.
8. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Venue, Training materials

Estimated Budget:

\$100-\$500 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$100, here is the breakdown for reference.

Honorarium for Trainer	\$20
Training Materials	\$10
Incentive for Attendees, i.e., rice donation	\$50
Logistics & Transportation (including labor fees)	\$20

Visualization:



Disaster Risk Management Knowledge Sharing Session

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Connect with Trainer and Curriculum Preparation:

1 week

Venue Selection, Community Gathering and Conduct

Session: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Reinforce key concepts through periodic follow-up sessions.
- Encourage households to share their gained knowledge within the community, fostering a culture of sustained awareness.

2.17. GARBAGE PURCHASE, DRAINAGE IMPROVEMENT, AND STREET ENHANCEMENT

Scale:

Household Level + Neighbourhood Level  

Type:

Social Base + Technical Base  

Purpose:

The purpose of this solution is to enhance cleanliness, reduce flooding, and promote better water flow.

Description:

This solution combines financial incentives for neighborhood garbage collection and disposal with drainage improvements and street enhancements. By actively involving residents, the initiative seeks both short-term cleanliness improvements and long-term flood resilience.

Procedures:

- Host a community meeting to establish a dedicated committee responsible for implementing the initiative, including garbage cleanliness, drainage improvement, and street enhancement.
- Inform residents about the initiative, highlighting the financial incentives for participating in garbage collection and disposal.
- Distribute bags to residents willing to participate in the garbage cleanliness initiative.
- Set a specific timeline (for example, 5 days) for the garbage cleanliness initiative.
- Set a fair purchase price for the collected garbage to motivate active participation from residents.
- Provide clear instructions on disciplined garbage disposal, emphasizing adherence to designated disposal locations.
- Organize a collective cleanup effort within the timeline, targeting public spaces, drainages, and communal areas for comprehensive cleanliness.
- Collaborate with a technical expert and the established committee to identify locations for drainage improvement. Procure necessary materials, such as water outlet pipes, and install them in the identified locations.
- Collaborate with the established committee to identify the most damaged streets for enhancement. Procure required materials, such as sand and sandbags, and enhance the identified streets.
- Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Garbage bags, Funds for purchasing garbage, Water outlet pipes, Sand, Sandbags, Tools and equipment

Estimated Budget:

\$500-\$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$850, here is the breakdown for reference.

Garbage bags	\$5
Funds for purchasing garbage	\$350
Water outlet pipes	\$65
Sand, Sandbags(including labor fees)	\$180
Tools and Equipment	\$50
Labor Fees	\$100
Logistic & Transportation	\$100

Duration Requirement for Implementation:

Committee Establishment Meeting: **2-3 days**

Informing Residents: **2-3 days**

Bag Distribution, Timeline Defining, and Purchase Price Setting: **2-3 days**

Cleanup and Garbage Disposal Instructions: **5 days**

Drainage Improvement: **2-3 days**

Street Enhancement: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

5- 10 years

Maintenance:

- Establish a routine for periodic garbage collection and disposal to maintain cleanliness.
- Periodically inspect and clear the installed water outlet pipes to ensure unobstructed water flow.
- Monitor the condition of the enhanced streets and refill sandbags as needed.
- Foster a sense of community responsibility for ongoing maintenance and repair.

Note:

Visualization:



**Garbage
Purchase**



**Drainage
Enhancement**



Street Improvement

2.18. HOME GARDENING, DISASTER AWARENESS SESSION, AND DRAINAGE IMPROVEMENT

Scale:

Household Level + Neighbourhood Level  

Type:

Social Base + Technical Base +

Nature Base   

Purpose:

The purpose of this solution is to support livelihoods, enhance disaster awareness, and improve drainage within the neighborhood.

Description:

This solution involves supporting households in making compost by the use of organic waste and cultivating edible plants to initiate home gardens, which not only meets daily food needs but also generates income through compost sales and plant cultivation. Additionally, it includes disaster awareness training and enhances drainage by framing the most damaged drain in the neighborhood with bamboo sheets.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Connect with trainers experienced in disaster awareness and home gardening.
3. Assess the specific needs and concerns of the community regarding disaster awareness and home gardening.
4. Collaborate with respective trainers to customize curriculums tailored to the community's needs.
5. Identify a suitable venue for the training sessions.
6. Invite interested households to participate in the initiative through community announcements and meetings.
7. Conduct a comprehensive disaster awareness session to educate participants about potential risks and adaptive measures.
8. Create information posters on disaster awareness and display them at communal spaces.
9. Provide hands-on training on composting techniques, including framing and plant cultivation.
10. Provide necessary materials, i.e., seeds and plants, bamboo and woods, gloves, welly boots, wires, watering pots, and shade nets, to the participating households to kickstart their own home gardens.
11. Collaborate with the community leader and members to identify the most damaged drain and frame it with bamboo sheets.
12. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Trainers, Training Materials, Seeds and Plants, Bamboo and woods for framing home gardens, Gardening equipment, i.e., gloves, welly boots, watering pots, and shade nets, Posters, Bamboo sheets for framing drain

Estimated Budget:

\$500-\$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

As this solution was prototyped with a budget of \$850, here is the breakdown for reference.

Honorarium for Trainers	\$150
Training Materials	\$20
Seeds and Plants	\$20
Bamboo and Woods for framing home gardens	\$150
Gardening equipment, i.e., gloves, welly boots, wires, watering pots, and shade nets	\$200
Posters	\$10
Bamboo sheets for framing drain	\$100
Labor Fees	\$50
Logistics & Transportation	\$150

Duration Requirement for Implementation:

Approval: **2-3 days**

Connect with Trainer: **1 week**

Community Assessment and Curriculum

Preparation: **1 week**

Venue Identification and Community Invitation: **2-3 days**

Disaster Awareness Session and Information Poster

Display: **2-3 days**

Composting Training, Material Distribution, and Kickstarting Home Gardens: **1 week**

Location Identification and Drainage Improvement: **2-3 days**

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Impact:

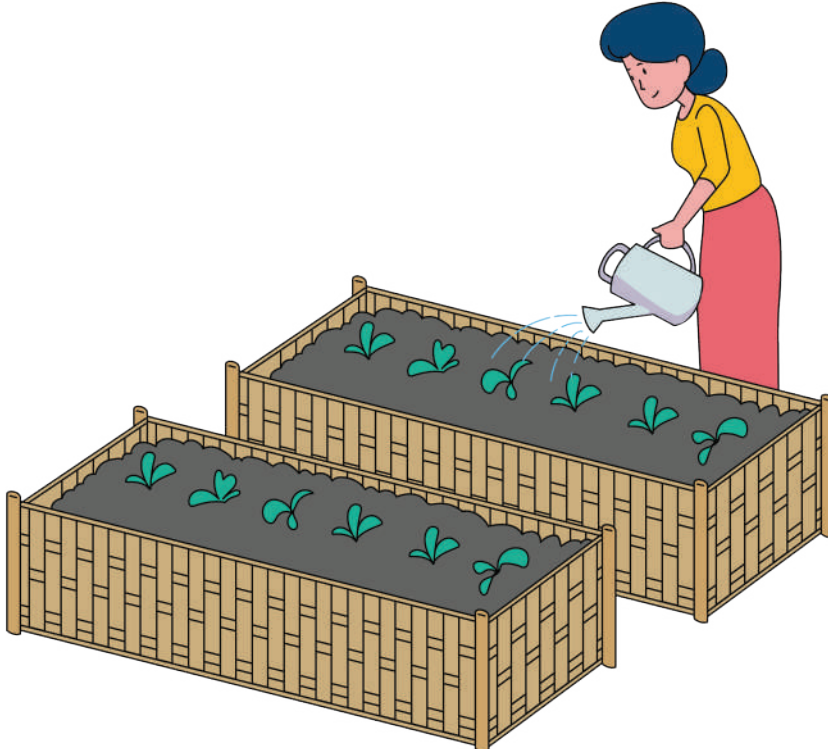
10+ years

Maintenance:

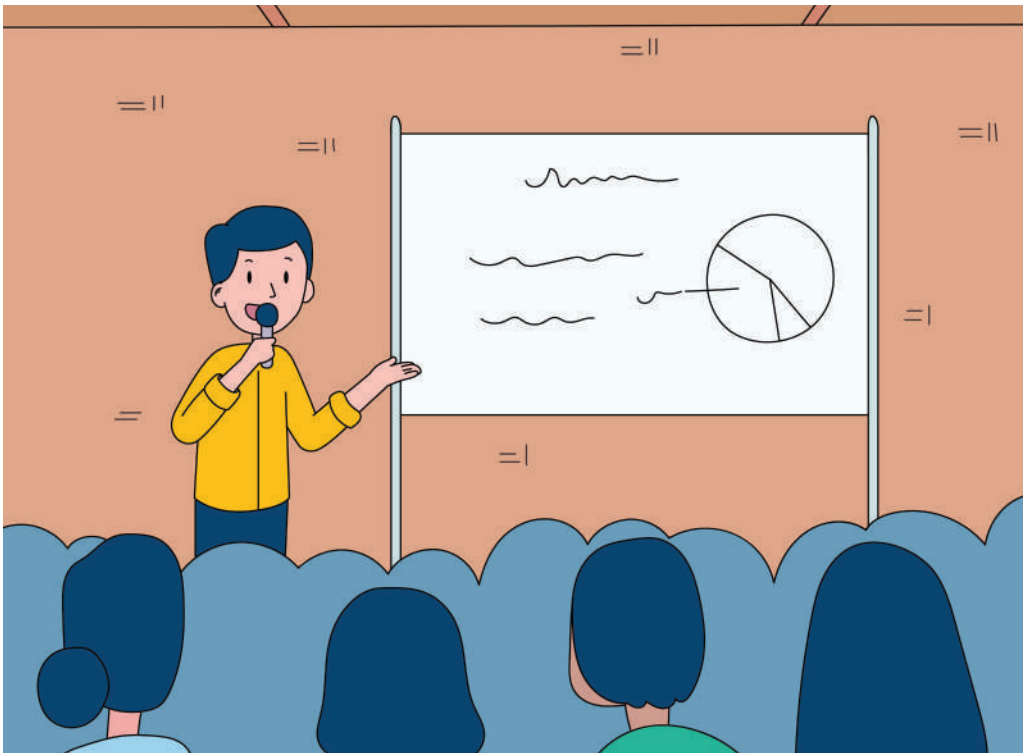
- Conduct periodic follow-up sessions to address questions and provide additional guidance.
- Monitor drainage and make adjustments as needed.
- Encourage community members to share their gained experiences and knowledge, including seeds produced from their home gardens, within the community, fostering a sustained culture.

Note:

Visualization:



Home Gardening



Disaster Awareness Session



Drainage Improvement

2.19. LOCAL BUSINESS INITIATION

Scale:

Household Level + Neighbourhood Level



Type:

Technical Base + Nature Base



Purpose:

The purpose of this solution is to support the livelihoods of households in the neighborhood.

Description:

This solution involves empowering households within the neighborhood by providing training and support to generate income through the utilization of available resources nearby.

Procedures:

1. Seek approval from the community leader for the initiative.
2. Host community meeting to gauge interest and identify key skills and resources within the community.
3. Call for interested households willing to participate in the initiative.
4. Collaborate with local experts or trainers to provide skill-specific training sessions, including modules on budgeting, record-keeping, marketing, and customer relations.
5. Collaborate with committed households to

develop business plans.

6. Provide assistance in drafting budgets, sourcing raw materials, and setting up production processes.
7. Allocate funds for initial resource procurement.
8. Establish connections with local markets and potential buyers.
9. Kickstart local businesses.
10. Gather feedback to assess the effectiveness of the initiative.

Items Needed:

Local experts or Trainers, Initial funds

Estimated Budget:

Over \$1,000 (Considering an exchange rate of \$1 = 2,800 MMK)

Duration Requirement for Implementation:

Approval and Community Meeting: **1 week**

Skills Training Sessions: **1-2 months**

Business Planning: **1-2 weeks**

Resource Procurement: **1-2 weeks**

Market Connection and Kickstarting: **Continual**

Process

Feedback Collection and Ongoing Assessment:

Continual Process

Visualization:



Local Business Initiation

Impact:

10+ years

Maintenance:

- Provide ongoing support and training to ensure the success of the initiated businesses.
- Periodically assess market demand and adjust business strategies accordingly.
- Facilitate networking and knowledge-sharing sessions among local business owners.

Note:

Funded By



This toolkit is published by Doh Eain and distributed free of charge.

Project Supervision

Cho Cho Shwe

Principal Author

Aung Zaw Paing

Translation

Shinn Thant Phyo Wai

Climate Adaptation Champions

Social Empowerment with Ethical Responsibility

Sharing Myanmar

Young Changemakers Community

Zero Waste Community Myanmar

Design

Soe Lwin, Htin Lynn

Illustrator

Khin - Illustration

Reviewer

Beverley Salmon, Cho Cho Shwe



ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်အညီ
လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး လှုပ်ရှားမှု

